

Kids

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR KINDER UND ERWACHSENE **MÄRZ 2017**



FERIENCAMP JETZT ANMELDEN!



Sport- und Spielangebote,
Ausflüge, Kreativwerkstatt
und vieles mehr.



Alle Infos unter:

hannover96.de/fitundkids

#NIEMALSALLEIN



*Willst Du wissen,
wie aus uns Feldmäusen
echte Hausbaumäuse
geworden sind?*

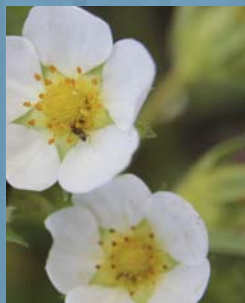
*Dann besuch' uns doch am
besten mit Deiner Familie in einer
der modernsten Hausausstellungen
Europas in Hannover-Langenhagen
– von Mittwochs bis Sonntags
von 11 bis 18 Uhr!*




FertighausWelt
Traumhäuser live erleben.

[www.fertighauswelt-
hannover.de](http://www.fertighauswelt-hannover.de)





Inhalt

Freizeittipps	
Kindermuseum	4
Waldstation	5
Klimaforscher	6
Schloss Marienburg	7
Frühjahrsputz	8
Musical und Musikschulfest	9
Englisch-Camps	10
Osterferientipps	ab 11

Hannover Kids Service Seiten:

Bücher	ab 14
Gastrotipp	16
Termine	ab 18
Wochenkalender	ab 30
Impressum	33
Kids-Mix	34
Pinnwand	35
Familieninfos	ab 36
Babys und Kleinkind	ab 41



hannoverkids
www.hannoverkids.de



Das Buch dazu hat



DECIOUS

Immer ^{das} richtige Geschenk!

Dein Geschenkkorb bei DECIOUS
Such dir einfach deine Geschenke aus.
Wir bewahren sie für dich auf und du erzählst allen von deiner Auswahl bei uns.

Super, oder?
Dein DECIOUS-Team



Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Hannover | Marktstraße 52
Hannover Linden | Falkenstraße 10
Laatzten Leine Center | Marktplatz 11



Neue Ausstellung im Kindermuseum Zinnober

Ein echter Besucher-Magnet



Die neue Mitmach-Ausstellung „Achtung anziehend - geheimnisvolle Kräfte“ im Kindermuseum Zinnober und im Freizeithem Vahrenwald beschäftigt sich mit Magnetismus. Wie von unsichtbarer Hand geführt, bewegt sich das Eisen auf den Magneten zu - angezogen von einer Kraft, die man nicht sehen kann. Die Wirkung von Magnetismus ist geheimnisvoll, fast magisch und fasziniert nicht zuletzt deshalb Kinder. Für die Wissenschaft ist das Phänomen hingegen gut erklärbar, und in der Technik wird das physikalische Prinzip vielfach angewendet. Wie Magnetismus funktioniert, das erfahren die BesucherInnen im Kindermuseum Zinnober und im Freizeithem Vahrenwald. Die zweiteilige Ausstellung „Achtung anziehend - geheimnisvolle Kräfte“ wird am Sonntag, 12. März, im Kindermuseum Zinnober eröffnet und ist an beiden Orten bis zum 30. November dieses Jahres zu sehen. Sie wurde in Zusammenarbeit mit der kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover und dem Freizeithem Vahrenwald entwickelt.

An der Konzeption wirkten Dr. Hermann Krekeler, unter anderem Autor von Kindersachbüchern, sowie Professor Dr. Franz Renz von der Leibniz Universität Hannover mit. In die Ausstellung wurden Werke mit experimentellen Charakter von einer Künstlerin und einem Künstler integriert. Die BesucherInnen gehen in der Mitmach-Ausstellung dem Phänomen des Magnetismus auf spielerische, kreative und experimentelle Weise auf den Grund: Sie können zum Beispiel ein Magnettheater bauen oder ausprobieren, welche Materialien magnetisch sind. Existieren flüssige Magnete? Haben Tiere magnetische Sinne? Gibt es magnetische Kunst? Auch auf solche Fragen finden die BesucherInnen Antwort. Teile der Ausstellung werden zeitgleich in der Kinderkulturwerkstatt des Freizeithems Vahrenwald gezeigt. Im Begleitprogramm bieten das Kindermuseum Zinnober und das Freizeithem Vahrenwald unter anderem spezielle Workshops zum Thema Magnetismus an.

www.kindermuseum-hannover.de



Die Waldstation Eilenriede Natur Pur - Spannendes und Entspannendes

Mitten in Hannover, am Rande des großen Stadtwalds, befindet sich die Waldstation Eilenriede. Ohne das Portemonnaie öffnen zu müssen, können Familien auf dem Gelände mit Teichen, Gebäuden, Tiergehegen, einem Wald-erlebnisturm und einer Waldwiese entspannt und im eigene Tempo auf Entdeckungstour gehen. An zahlreichen Erlebnisstationen gibt es viel Spannendes über Pflanzen, Tiere und Boden zu erfahren. Was verbirgt sich hinter einem Waldhochhaus? Und eine Ameisenburg? Ist das nur ein wilder Haufen? Man kann das Gelände auf eigene Faust erkunden, z. B. mit dem Begleitheft zu den Erlebnisstationen, dem Audioguide oder einer Rallye durch die Waldstation. Oder man bucht zu ausgesuchten Themen wie z. B. Vögel, Bäume, Wasser, Gift- und Heilpflanzen oder Bodenlebewesen eine Führung. Das ist auch toll für Kitas und alle Schulklassen. Das Team der Waldstation gestaltet Veranstaltungen zu Themen, die den Pädagogen am Herzen liegen und zum Unterrichtsstoff passen. Im Jahresprogramm der Waldstation findet man neben Führungen zu speziellen Themen auch Aktionen mit der Feriencard in den Sommerferien und beim Sommerfest (5. Juni). Waldstation Eilenriede, Kleestraße 81, Anfahrt, Programm und Öffnungszeiten:

www.waldstation-eilenriede.de



Spaß ohne Verletzungen

Das revolutionäre Design, das springen wieder sicher macht.

www.springfree.de





Lili & Claudius:

Klima erforschen oder die Reise auf dem fliegenden Teppich

Klimareisen mit Lili & Claudius in der Turnhalle - heute ist alles anders: die Turnhalle wird zum Trainingscamp für Klimazonenexperten und die Kinder reisen als angehende Forscher vom Regenwald ins ewige Eis, vom Hochgebirge in die Wüste. Wie? Ganz klimafreundlich flott mit einem fliegenden Teppich und dem passenden Zauberspruch. Unterwegs merken die Forscher schnell, dass es das **eine** Klima nicht gibt.

An jedem Reiseziel wartet eine ganz eigene Herausforderung - auf die echten Bewohner und unsere Forscher. An der Klimaaktivstation Regenwald werden die kurzerhand zu Wassertröpfchen und vollziehen mit Muskelkraft nach, was in Wirklichkeit die Sonne antreibt: die Reise von der Pfütze in die Wolke und zurück. Mühsam geht es die Bank hinauf und dann mit großem Sprung in die dicke Matte. Da Forscher stets gut vorbereitet sind, startet jede Expedition mit einem Blick auf die Karte und einer Wissensrunde.

Wer das eigene Klima spannender findet, ergründet auf einer Klimawanderung zwischen Leine und Kronsberg den Unterschied zwischen Klima und Wetter. Natürlich mit der Sonne im Gesicht und dem Wind in den Haaren. Und wer klimawandert, wird ein Meister darin, die Energie von Sonne, Wasser oder Wind einzufangen.

Mehr Ideen, um mit Hort- und Vorschulgruppen, Schulklassen etc. klimaaktiv zu werden gibt es unter

www.lili-claudius.de, Stichwort **Klima**.



MUSIKSCHULE
der Landeshauptstadt Hannover

Musik- und Tanzkurse
Instrumental- und Vokalunterricht,
Jazz-Rock-Pop-Orchester-Ensembles
Singklassen und Kinderchor

HANNOVER

Tel: 16844137 www.musikschule-hannover.de



Das Märchenschloss stellt sein buntes Programm 2017 vor Große Saisoneröffnung auf Schloss Marienburg

Die Welfen sind das älteste Fürstengeschlecht Europas. Ihr Stammsitz ist Schloss Marienburg südlich von Hannover. Vor rund 150 Jahren hat die Königsfamilie die im neugotischen Stil erbaute Residenz verlassen. Das Königsschloss, das heute Ernst August Erbprinz von Hannover, dem Ur-Ur-Enkel von König Georg V. gehört, hat keinerlei bauliche Veränderungen erlebt und auch die Inneneinrichtung ist erhalten. Am 5. März feiert das Märchenschloss von 10 bis 18 Uhr Saisoneröffnung. Märchenfiguren, edle Damen und Gouvernanten informieren die Besucher darüber, was in diesem Jahr auf der Marienburg auf dem Programm steht. Von 11 bis 17 Uhr wird zauberhaftes Kinderschminken angeboten.

Kinder sind jederzeit auf dem Schloss willkommen. Aber vor allem in den Ferien finden zahlreiche Führungen nur für Kinder statt. Das Angebot für 6- bis 10-Jährige reicht von den Gruppenführungen über das Ferienprogramm bis zu den Halloween-Gruselführungen und der Theaterführung „Eine phantastische Reise“. Die Kindergarten- und Schulkinder erfahren mit Spaß etwas über das Königreich

Hannover, die Schlossgeschichte und natürlich auch etwas über den Alltag des Kronprinzen und der Prinzessinnen. Eine Anmeldung für die Kinderführungen ist erforderlich. Mit dem Regiobus aus Hannover und dem Metronom lässt sich Schloss Marienburg bequem erreichen.

Alle Termine und Öffnungszeiten:
www.schloss-marienburg.de

Spannende Feuerschatzsuche

mit **Lili & Claudius**

Feuer finden, entzünden und die Wärme genießen

In den Herrenhäuser Gärten und an der Freiluftschule Burg Infos unter: www.lili-claudius.de

Hannover ist putzmunter Großer Frühjahrsputz mit schönem Abschlussfest

Am Samstag, den 18. März, heißt es wieder: „Hannover ist putzmunter“. Zu der alljährlichen Abfall-Sammelaktion laden die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) und die Landeshauptstadt Hannover in diesem Jahr zum 11. Mal ein. Mitmachen kann jeder: Vereine, Unternehmen oder Familien, allein, zu zweit oder in der Gruppe. Als Dankeschön für den tatkräftigen Einsatz verlost aha unter allen Teilnehmenden ein Preisgeld in Höhe von 300, 200 und 100 Euro. **So einfach geht putzmunter:** Einzelpersonen und Gruppen bis 5 Personen erhalten bis zum 18. März Sammelsets in den hannoverschen Filialen von dm, NP und denn´s sowie auf den hannoverschen Wertstoffhöfen. Gruppen ab 6 Personen melden sich bis zum 9. März unter www.putzmunter-hannover.de an. Die Sammelsets werden zugesandt.



Am 18. März, 9 – 14 Uhr, ist der putzmuntere Tag. Sie sammeln herumliegende Abfälle ein und bringen die gefüllten Säcke sowie die ausgefüllte Gewinnkarte zu einem hannoverschen Wertstoffhof.

Nach dem Sammeln ist vor dem Fest: von 13 bis 15 Uhr sind alle eingeladen, beim gemeinsamen Abschlussfest, auf dem Sahlkampmarkt, zu feiern! Es gibt Aufführungen und Schnupperkurse des ERC Eis- und Rollsport-Clubs e. V. Im „Ballon am Kran“ bewundert man den geputzten Sahlkamp, aus einer Höhe von über 40 Metern und die Gruppe Brassberries sorgt für musikalische Stimmung. Zusätzlich wird es ein Upcycling-Bastelangebot (Aufwertung von scheinbaren Abfallprodukten) geben, das die Kunstschule Farbtraum, das JZ Sahlkamp und die Akteure der Internationalen Stadtteilgärten anbieten. Die beliebte aha-Fahrzeugschau von Straßenreinigungsmaschinen begeistert die kleinsten Müllsammler. Für das leibliche Wohl sorgen lokale Gastronomen mit Speisen und Getränken zu vergünstigten Preisen.

Samstag, 18. März
9.00 – 14.00 Uhr
 Infos und Anmeldung zur
 Abfallsammlung unter
www.putzmunter-hannover.de

1. Preis: 300 Euro
 2. Preis: 200 Euro
 3. Preis: 100 Euro

**Großes
 Abschlussfest
 auf dem
 Sahlkampmarkt**
 am 18. März 2017
 von 13.00 – 15.00 Uhr

Schirmherrin:
 Erste Stadträtin und Wirtschafts-
 und Umweldezementin
 Sabine Teglmeyer-Dette

**Abfallsammeltag:
 Mitmachen und gewinnen!** Das Nordsee
 ribaut auf

Mit freundlicher Unterstützung von:

HANNOVER ER

dm

NP

denn's

WOCHENBLATT

hallo

aha

www.aha-region.de einfach. alles. sauber.



Das Theater on Tour präsentiert „Hilfe, die Olchis kommen“

Der Bürgermeister der Stadt Schmuddelfing hat ein großes Müllproblem. Es gibt immer mehr Müll und keiner weiß wohin. Da kommen ihm die Olchis gerade recht, die in einer Höhle im Wald von Schmuddelfing leben. Sie lieben Müll und Unrat, fressen am liebsten alte Autoreifen und fluchen „schleimeschlammig“ vor sich hin. Er lockt die Olchis in die Stadt und präsentiert sich als Helden der Müllrettung. Doch leider hat er die Rechnung ohne die Olchis gemacht. Denn ein Olchi isst wann er will, wo er will und solange er will. Die Katastrophe nimmt ihren Lauf... Fliegenschiss und Olchi-Furz das Leben ist doch viel zu kurz. Das verrückt freche Kindermusical von Erhard Dietl mit der Musik von Walter Kiesbauer ist am 24. März um 17 Uhr im Theater am Aegi zu sehen. Kids ab 5 Jahren und ihre Familien werden begeistert sein, wenn die schmutzigen Olchis die Bühne rocken!

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter Tel. 0800 911811711, www.reservix.de



Musikschulfest 2017 April, April! – Scherzo



Das Musikschulfest der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover steht unter dem Motto „April, April! -Scherzo“. Musik kann lustig und sogar richtig witzig sein, das zeigt das Team der Musikschule gerne bei der schönen Feier am Samstag, dem 1. April im Haupthaus der Musikschule, Maschstraße 22-24. Gute Stimmung, musikalische Scherze und humorvolle Arrangements sind dabei ebenso zu erleben, wie witzige Lieder und „komische“ Klänge. Mit viel Spaß, Humor und Musik wird ein fröhliches Fest mit Musikbeiträgen der Schülerinnen und Schüler gefeiert. Zusätzlich haben große und kleine Besucher die Möglichkeit viele Instrumente selber kennen zu lernen. Anfassen und Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht! Alle sind eingeladen, die Musikschule und die Menschen die dahinter stehen kennen zu lernen und gemeinsam Musik zu erleben – kein Witz!

Keramik einfach selbst bemalen –

Rohling auswählen, bemalen, brennen lassen und nach 5 Tagen stolz in den Händen halten!



PorzellanCafé Südstadt
Dieckmannstr. 1
Tel. (0511) 54 57 68 81

PorzellanCafé List
Jakobistr. 20
Tel (0511) 62 87 01

www.porzellancafe.de



YoYoCamps
Jump in a funny Week of English!

Lust auf Sonne, Englisch und Abenteuer? Auch für diese Sommerferien hat yoyocamps ein buntes, actionreiches Programm vorbereitet, das die teilnehmenden Mädels und Jungs mal in die Welt eines Artisten, Tänzers oder Sprayers, ein anderes Mal zu Wiesen, Wald und See oder auf einen Pferderücken entführt. Ob als Daycamp (Mo-Fr. 9-17 Uhr) oder Overnight-camp (So-Fr), ob in dem beliebten Fun Camp oder einem der „Special-Camps“, dieser Sommer wird unvergesslich.

Junge Menschen aus Amerika, England, Australien oder Irland begleiten die Kids und Jugendlichen in ihrer Sprache durch eine Woche voller Lachen, Spielen und Staunen. In Hannover, im Krokus Kronsberg und im Lister Turm, werden im Graffiti Camp aus Farben Kunst, im Fun Camp aus Spielen Englische Sätze und im Zirkus und Tanz Camp aus Bewegung Akrobatik oder Ausdruck. Im Fun Camp lernen die Kleinen erste Worte und die größeren bringen ihr Englisch auf Zack. Wer Lust auf eine Woche ohne Eltern hat, fährt ins Overnightcamp. Da ist die Englisch-Erfahrung noch intensiver. Nachtwanderung, Klettern und Lagerfeuer wecken den Abenteuerer in jedem Camper. Am Freitag warten dann alle auf das legendäre „BigFinish“, bei dem alle zeigen können, was sie im Camp gelernt und erlebt haben. Eltern, Geschwister und Freunde werden begeistert sein.


Perinatalzentrum Hannover
Nächkurse
Spiel und Bewegung
Säuglingspflege *Känguru-Rückbildung* *Orthopädie*
Yoga *Elternschule* *Fitness*
Babymassage
Perinatalzentrum Hannover
 Tel. 0511 / 289 3242 (Di, 9.00 – 11.00 Uhr)
www.elternschule-perinatalzentrum.de

YoYoCamps, Telefon 033205/210775
www.yoyocamps.de

Porzellancafé List und Südstadt Osterschmuck gestalten und Ferienmalen



Auf die Hasen fertig los - die Ostermalerei ist im PorzellanCafe eröffnet. Hasen und Eier und jede Menge weiße Rohkeramik warten darauf in fröhliche Frühlingsfarben getaucht zu werden! Aus einem großen Angebot an Rohkeramik einfach das Lieblingsteil aussuchen. Schablonen-Aufkleber, Stempel und allerlei weitere Hilfsmittel warten darauf ausprobiert zu werden. Das Team vom PorzellanCafe hilft gern bei der Umsetzung der Ideen. Nach dem Bemalen werden die Kunstwerke glasiert und gebrannt und 3 - 5 Tage später warten sie in neuem Glanz darauf abgeholt zu werden! Sonderöffnungszeiten während der Osterferien findet man auf der Homepage unter Neuigkeiten! Für Kindergarten und Hortgruppen gibt es Zusatztermine an den Vormittagen in den Ferien - bitte anrufen und nach freien Terminen fragen! Tipp: Auch Kindergeburtstag kann man im PorzellanCafé (ab 13,50 Euro pro Kind) feiern. Für einen festlichen Tisch wird gesorgt, Kuchen darf man gerne mitbringen! Nicht nur Kids und Jugendliche haben großes Vergnügen am Porzellanmalen. Ob allein, mit der Freundin oder in der Gruppe zum Geburtstag, Firmenevent oder Junggesellinnenabschied - das Team vom Porzellancafé freut sich auf alle Gäste!

Anmeldung (gern auch kurzfristig): PorzellanCafé,
Diekmannstr.1, Tel. 54576881 und Jakobistr. 20,
Tel. 628701, www.porzellancafé.de

Kunstschule Farbtraum Kunterbunte Osterferienangebote



Aquarell-MalerEi

AquarellmalerEi ist ganz besonders für diese Jahreszeit geeignet: Das perfekte Ei, Frühlingsblumen, Vogelfedern oder, oder ... Kids ab 9 Jahren lernen verschiedene Techniken kennen und es wird Österliches und Frühlingshaftes auf Aquarellpapier gezeichnet und vor allem gemalt. Termine:

Donnerstag, 20. April und Freitag, 21. April

Eierschalenreste-Recycling

Nach dem Fest machen Kids ab 5 Jahren aus selbst gefärbten Schalenresten ein tolles Mosaik, das viel länger hält als alle Schokohasen dieses Festes. Bitte Eierschalenreste mitbringen - möglichst von weißen Eiern! Termine: *Dienstag, 18. April und Mittwoch 19. April* Alle Angebote jeweils nachmittags 15-16.30 Uhr, Gebühr für einen Nachmittag: 11 Euro Anmeldungen ab sofort und bis zum 30. März entweder dienstags oder donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr am kunterbunten Farbtraum-Telefon 0511 940 48 51 oder

www.kunstschule-farbtraum.de



Hannover 96 bietet Camps an
In den Osterferien noch nichts vor? 

Von 9 bis 16 Uhr können Kinder von sechs bis elf Jahren bei Hannover 96 abwechslungsreiche Ferien erleben. Eine Frühbetreuung ab acht Uhr und eine Spätbetreuung bis 17 Uhr werden zusätzlich angeboten. Neben spannenden Ausflügen mit 96-Bussen zu den unterschiedlichsten Zielen stehen Schwimmbadbesuche auf dem Programm.

In den Sporthallen des Annastifts und der Kämmer International School können sich die Kids beim Fußball, Parkour, Floorball, Basketball, Turnen, Hockey, Trampolinspringen und vielen weiteren Aktivitäten auspowern. Wer eine Verschnaufpause braucht, findet im Gruppenraum zahlreiche angeleitete Kreativ-Angebote oder Gesellschaftsspiele.

Die Chill-Ecke lädt zum Seele baumeln lassen ein. Auf dem Außengelände der Schule ist genug Platz für Olympiaden, zum Cricket spielen, Klettern auf den Spielplätzen, Fahren mit Handkettcars, Inlinern und Skateboards aber auch zum Kartenspielen oder malen.

Bei schönem Wetter steht Geocachen im nahegelegenen Wald auf dem Plan. Knifflige Aufgaben müssen gelöst werden, um die nächsten Ost- und Nord-Koordinaten herauszufinden. Mithilfe eines GPS-Gerätes finden die kleinen Abenteurer dann zum nächsten Hinweis, bis am Ende vielleicht ein Schatz wartet? Ein leckeres Mittagessen und Getränke satt gehören dazu.

Kosten pro Kind und Woche:

Mitglied: 120 Euro , Nichtmitglied: 140 Euro

Früh- und Spätbetreuung: je 20 Euro

Ort:

Kämmer International Bilingual School
 Paderborner Straße 1, 30539 Hannover

Infos:

Hannoverscher Sportverein von 1896 e. V.,
 Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover,
 Tel.: 0151-19 560 660, fitundkids@hannover96.de,
[facebook.com/hannover96.fitundkids](https://www.facebook.com/hannover96.fitundkids),

www.hannover96.de/fitundkids



SC Hemmingen

Osterferienbetreuung: Sport und Spiel

Die nächsten Ferien stehen vor der Tür und für viele Eltern beginnt nun die Sorge: Was machen die Kids, während man arbeiten muss? Eine abwechslungsreiche, professionelle und verlässliche Betreuung bietet die Schwimmabteilung des SC Hemmingen. Von Dienstag, den 18.04. bis Freitag, den 21.04.17, gibt es ein ganztägiges und vielfältiges Sport- und Spielangebot. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit neben einer Woche mit viel sportlicher Betätigung und Ausflügen in die Natur auch in verschiedene Sportangebote des SC Hemmingen hinein zu schnuppern.



Zusätzlich stehen auch Gesellschaftsspiele, Basteln, Schwimmen und „ruhige“ Zeiten auf dem Betreuungsplan. Das Programm ist nichts für Faulenzer, obwohl natürlich immer wieder Erholungspausen mit Getränken und Obst eingeplant sind.

Infos:

Für Kids von 5 bis 12 Jahren, tägl. jeweils 9 – 16 Uhr,
Kosten: SC Hemmingen-Mitglied: 20 Euro /Tag, 95
Euro/Woche, Nicht-Mitglieder: 25 Euro/Tag, 120
Euro/Woche. Anmeldungen ab sofort: SC Hemmingen-
Westerfeld, z. Hd. Frau Diana Ohm, per Mail:
schwimmwart@sc-hemmingen-westerfeld.de,
www.sc-hemmingen-westerfeld.de

Deine Messe
für nachhaltigen
Lebensstil

fair goods.

Gutes Leben
gesucht?

HANNOVER | HCC
8. und 9. April 2017
fairgoods.info

Veggienale.

DIE MESSE FÜR PFLANZLICHEN LEBENSSTIL

8./9. APRIL
HCC HANNOVER

EINTRITT 8 EUR,
ERMÄSSIGT 6 EUR

ONLINE-VORVERKAUF AB 5 EUR
KINDER BIS 14 JAHRE FREI

Mehr Infos auf
veggienale.de



Illustration Sandra Schmidt

Meine Sticker Frühlingspaß

Ein scheinbar nie enden wollender Trend! Stickern steht bei kleinen und großen Kindern hoch im Kurs. Auch mein 2,5 Jahre alter Sohn ist seit neuestem total im Sticker Fieber.

Hier kam 'Mein Sticker Frühlingspaß' mit über 300! Stickern gerade richtig.

Er hat mir das kleine Heftchen förmlich aus der Hand gerissen und sich tagelang gefreut die beiden großen Motivseiten nach Herzenslust zu bekleben, Szenen zu erstellen, um danach doch wieder alles um zu kleben. Da gibt es Blumen, Schmetterlinge, Kinder, Hunde und andere frühlingshafte Klebebildchen, die schon bald nicht nur das Heft, sondern auch unseren Langflorteppich und die Wände zierten. Nicht schlimm! Zum Glück lassen sich die Sticker ganz leicht überall wieder ablösen und ein bisschen muss ich auch schmunzeln, wenn ich abends eine kleine Tulpe in meinen Haaren entdecke. Frühlingsstimmung garantiert!

ars Edition, GTIN: 40-14489-11321-8, 5 €



Inka Friese, Elena Shumilova

Kleiner Bruder, großer Bruder

Eigentlich sind die beiden Brüder Joschi und Wanja unzertrennlich. Sie teilen ihre Geheimnisse, erleben Abenteuer in ihrem Garten und spielen mit den Tieren, die bei Ihnen leben. Eigentlich! Denn als der jüngere Bruder Joschi erfährt, dass er und sein Bruder bald noch einen Bruder bekommen werden, wird er plötzlich ganz anders, still und gar nicht mehr lustig. Dann beschließt er sogar fort zu gehen und bei den Großeltern im Haus nebenan zu wohnen. Und komische Sätze sagt er auch: "Du kannst ja bald mit deinem neuen Bruder spielen!" Wanja vermisste seinen kleinen Bruder und beschließt ihn zurückzuholen. Ob ihm das wohl gelingt? Ein tiefgreifend schönes Buch über die Gefühle, die manches Kind bekommt, wenn ein kleines Geschwisterchen sich ankündigt. Stille Eifersucht, Angst aber auch Stolz und Freude. Besonders toll sind die Fotos zu der Geschichte. Sie zeigen die Brüder mit alle den Tieren und dem wunderschönen Garten und strahlen eine tiefe Ruhe aus. Ein passendes Geschenk für große Geschwisterkinder und alle, die es noch werden.

Sauerländer, ISBN: 978-3-7373-5432-5, 12,99 €



Sibylle von Olfers

Etwas von den Wurzelkindern

„Wacht auf, wacht auf, ihr Kinderlein, es wird nun wohl bald Frühling sein.“ So werden die Wurzelkinder von Mutter Natur alljährlich geweckt, denn dann heißt es Frühlingskleider nähen, Käfer schrubben und raus in die Welt ziehen, bis im Herbst wieder alle heimkehren. Selbst 112 Jahre nach Erscheinen der Wurzelkinder erfreut sich der Klassiker großer Beliebtheit. Schon mehrere Generationen wurden von den rotwangigen, nostalgisch anmutenden Wurzelkindern durch die Jahreszeiten geführt. Einfach deshalb, weil die Geschichte trotz der langen Zeit nicht angestaubt wirkt. Aber woher kommt das? Die Grundthemen der Geschichte bleiben aktuell: Geborgenheit, Auszug und Heimkehr. Diese Themen eingebettet in die wirkliche Natur, ein ebenfalls zeitloser, interessanter sowie wunderschöner Schauplatz. Und gerade diese Schönheit der Natur wird auf eine sehr liebevolle, achtsame Weise von Sibylle von Olfers dargestellt. Ein Buch, bei dem sich bestimmt auch Großeltern und Urgroßeltern freuen, wenn sie es dem Enkelchen vorlesen dürfen..

Esslinger, ISBN : 978-3-480-23310-6, 12,99 €



Kunstschule KunstWerk

Kunst. Die ganze Palette!

- Kurse
- Projekte
- Fortbildungen

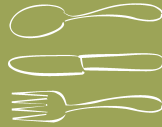
Für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

www.kunstschule-kunstwerk.de



Krausenstraße 35 | 30171 Hannover - Südstadt
0511 / 88 88 49 | info@kunstschule-kunstwerk.de

Kids-Tipp



Hofbräuhaus Hannover
Mainzerstr. 6

Manchmal ergeben sich Gastrotipps ganz von allein – so wie heute. Wenn man schon einmal in Hannover auf ein Restaurant mit richtiger Kinderspielecke trifft – das muss man einfach weitersagen: Sonntags-Brunch im Hofbräuhaus Hannover! Zwischen 10 und 15 Uhr verspricht die Speisekarte Süßes, Deftiges, Warmes und Kaltes. Wir wünschen uns einen Tisch – in der Nähe der Kinderspielecke, denn unseren kleinen Carli (2,5 Jahre) hält es meist nicht lang auf seinem Kinderstuhl. Der Wunsch wird erfüllt! Der Kellner – zünftig gekleidet mit Lederhose – führt uns an einen Tisch mit Blick auf ein Kinder-Stoffzelt, Krabbel-schläuche, Tischchen mit kleinen Stühlen, Eisenbahn, Holzautos, Malzeug und Bilderbücher. Ebenso nah ist das kalte Büffet auf dem sich Brötchen, Croissants, Brot, Wurstsorten, Roastbeef mit Remoulade und Mett türmen. Für alle, die nicht so auf deftiges Essen mit viel Fleisch stehen wie meine Veggie-Schwiegertochter, gibt es Antipasti-Gemüse, Salat, Tomate-Mozarella, Käse, verschiedene Marmeladen, Nutella und Cornflakes. Auf die Kids – wenn sie sich denn aus der Kinderecke rauslotsen lassen – wartet ein spezielles Kinderbuffet mit kleinen Currywurststücken, Pommes, Gemüsenudeln und Leberkäse. Und dann – dann ist da noch ein großer Tisch mit warmen Essen wie Pasta, gebratene Ente, Weißwürstchen, Fleischpflanzerl, Pute, Haxenstücke, Gemüse, Knödel, Bratensoße und noch viel mehr.



Es würde den Rahmen dieses Gastrotipps sprengen, wenn ich hier weiter schwärmen würde. Kaffee erhält man auch in Literkannen – für 9,90 Euro. Bayrisch animiert gibt es die Softgetränke wie z.B. Almdudler im riesigen 0,5 Liter Glas für 4,20 Euro und das Bierchen schon ab 0,3 l für 3,20 Euro. Das Publikum ist bunt gemischt. Man sieht junge Menschen und Familien ebenso wie fröhliche „Rentnertruppen“. Es ist wirklich nett hier, der lockere Kellner, der uns von Anfang an duzt, ist aufmerksam, die Bayrische Kapelle spielt lustige Volksmusik, das Essen ist mega-lecker und unser Carlchen spielt glücklich mit einem Jungen in der Kinderspielecke, auch mal an unserem und mal am Tisch des neuen Kumpels. Niemand muss ihn heute bespaßen und auch das Tierspiel: „**Einen Happen für den Hamster, einen Happen für das Hermelin, einen Happen für den Pottwal...**“ kann getrost in der Eltern-Trickkiste bleiben. Wir Erwachsenen dürfen uns viel Zeit beim Essen lassen und sogar noch den Obstsalat, Pudding und Kuchen genießen. Im Sommer kommen wir wieder, dann kann man draußen sitzen – und mit etwas Glück, wird bis dahin noch ein kleiner Spielplatz aufgebaut.



KITA &
GRUND-
SCHULE



SCHULE
& MENSA



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Kinder und Schüler lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- regelmäßig **optiMIX**-zertifizierte Menüs auf dem Speiseplan

Wir bieten attraktive Service-Pakete an – rufen
Sie uns an und lassen Sie sich beraten!



Alle Infos erhalten Sie **kostenlos** telefonisch unter **0800-150 150 5**
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



1

MITTWOCH

THEATER

Antonio und Pino

Ab 4 J., 9.30 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de,

KINO-FILM

Angebote Kino am Raschplatz

Kinderkino: 14 Uhr Bibi & Tina - TOHUWABOHU TOTAL (bis 22.3.) und Kino für Kleine 14 Uhr Feuerwehrmann Sam - Achtung Außerirdische (bis 15.3.), www.kinoamraschplatz.de

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, Stabi Mühlenberg und 10 Uhr Nordstadtbibliothek, kostenlos, ohne Anmeldung,

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

und Schnupperunterricht 13 – 16 Uhr, Primar Schule, FGH, Ganztagsgrundschule in freier Trägerschaft, Roschersburg 6 (Prinz-Albrecht-Ring 59 – 61), www.primarschule-fgh.de

Zu Besuch bei Clown Fidolo

Für Kids von 5 – 12 J. Eintritt 4 €, 10 Uhr für Kitagruppen und Schulklassen, 15.30 – 17 Uhr für alle Kids, Eintritt frei! Anm.-Tel. 5498180, Osterfeldamm 49, (auch 8., 15., 22.3.)

Kinderschöre

15.15-16 Uhr die Chorzwerg 3-5 J. proben im Bewegungsraum der St. Joseph Kita und 16.20 -17.05 Uhr die Chorriesen 6-11 Jahre proben im Forum St. Joseph. Infos/Anm. Schnupperstunde möglich unter: abany2012@gmx.de

Durch's Kirchenjahr mit Waldemar

Spielen und Basteln für Kinder ab 6 J. 16.30 - 17.30 Uhr, Gemeindehaus Holscherstraße 17, (jed. Mi.)

2

DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Als das Nilpferd Sehnsucht hatte

16 Uhr, Stabi Kleefeld

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung für Frauen, 18 - 21 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

3

FREITAG

THEATER

Potzblitz – eine Wetterhexe dreht auf

Ab 4 J., 9.30 Uhr, Anm.-Tel. 899 5940, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

Kindertanzhaus Lister Turm

mit internationalen Folklore-Tänzen für Kids von 5 – 10 J. zu Live-Musik von tubs.it Tanzerfahrung ist nicht erforderlich, 18.30 – 19.30 Uhr, Kindertanzhaus Lister Turm

DIES DA UND DAS DA

Busy Girl: Barbie macht Karriere

Das Lieblingsspielzeug unzähliger Mädchen spiegelt den Zeitgeist und die Modetrends ganzer Generationen, bis 17.4. Ausstellung im Bomann-Museum Celle, www.bomann-museum.de

Gute-Nacht-Kirche für Kleine

Ein kindgemäßer Gottesdienst für Kinder von 0-6 J., 17.30 Uhr Dreifaltigkeitskirche, Bödekerstr. 23

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon Fit nach der Rückbildung, 13.45 – 14.45 Uhr und Eltern-Kind-Café mit Trageberaterin 15.30 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

4

SAMSTAG

KINO-FILM

„Sing in 2D“

um 15.45 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurse

Spielereiches Eintauchen in die Ausstellung mit Künstlerinnen, Kids 5 bis 8 J., 12–13.30 Uhr und Kids 8–11 J. 14.30–16 Uhr, 5 € / 3 € (Mitglieder-Kinder), Anmeldung: kinder@kunstverein-hannover.de, Kunstverein Hannover

BUCH UND MEHR

Bücherschmaus

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen in Büchern und Zeitschriften stöbern, 16 Uhr Puppenspiel ab 4 J., Stabi im KroKus

DIES DA UND DAS DA

Flohmarkt 10–13 Uhr, FZH Döhren

SECONDHANDBASARE

9–12 Uhr, Gemeindehaus Vinnhorster St. Andreas Kirche, Beneckeallee 2

13.30–16 Uhr, St. Johannes Gemeinde Davenstedt, Altes Dorf 10

13–17 Uhr, FZH Döhren

15 bis 17 Uhr, Gemeindehaus der St. Nathanaelkirche, Einsteinstr. 45,

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung für Paare

10–17 Uhr, Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de, (auch 5.3.)

Internationales Frauenfest im Sahlkamp

Zusammen tanzen - zusammen feiern - zusammen-wachsen! 14–19 Uhr, mit Kinderbetreuung für Kinder bis zu 11 Jahren. Die Kinder feiern ihr eigenes kleines Fest in separaten Räumlichkeiten in zwei verschiedenen Altersgruppen. Eintritt: 4 € mit HAP 2 €, Kinderbetreuung 1 €, 14–19 Uhr, Karten: Stadtteiltreff Sahlkamp Info-Tel. Tel.: 0511-168 48052

Ausdrucksmalen im Atelier eigenart

für Kids ab 3 J. 11–12 Uhr und 12.30–13.30 Uhr Anmeldung Tel. 316191/0163-3124833), Atelier eigenart, Sedanstr. 54, (jed. Sa.)

5

SONNTAG

THEATER

Der Blattwinzling

Ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 6 €, Theatrumuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

Potzblitz – eine Wetterhexe dreht auf

Ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Anm.-Tel. 899 5940, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

Das Märchen vom Märchen

Deutsch-Türkisches Musiktheater für Kids ab 5 J., 16 Uhr, Ballhof Zwei, Karten-Tel. 9999-1111, www.oper-hannover.de

KINO-FILM

Kinofuchs

Thema heute: Verzauberte Welt, Kurzfilme für Kleine von 4–9 J. mit Familie, Freunden oder der Geburtstagsgesellschaft und anschließender spielpädagogischer Aufbereitung, 15 Uhr, 3 €, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, www.presse-hannover.de/koki

Angebote Apollo-Kino

„Ab ans Meer“ 14 Uhr, Eintritt nur 3 € und „Sing – in 2D“ um 15.45 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Walsonntag im Expowal

Lebendiger Gottesdienst, verständliche Predigt und mit viel Musik. 11 Uhr mit Kinderbetreuung, 13 Uhr für Längerschläfer. www.expowal.de

Geschichte zum Ausprobieren

Familienprogramm mit Kids 5–10 J. heute: Ritterschilder selbermachen, 3 v. Anm.-Tel.: (05 11) 1 68 4 39 49 oder (05 11) 1 68 4 39 45, 11.30–13.30 Uhr, Historisches Museum

Museum in Aktion

Heute: FossilienWerkstatt für die ganze Familie! Museumseintritt, ohne Anmeldung! Museumseintritt, 13.30–17.30 Uhr, Landesmuseum Hannover

Saisonaufakt Marienburg

Besucher können die Schloss- oder Ausstellungsräume in Ruhe besichtigen, Märchenfiguren lustwandeln mit den Besuchern, es gibt Herzhaftes vom Grill und Kinderschminken. 10–18 Uhr, Erw. 9, bzw. 7 €, Kids 6–17 Jahre 6,50 bzw. 6 €, Kinder bis 5 J. frei, www.schloss-marienburg.de

Bloß nicht nackt!

Was hatten die nur an? Bunte Stoffe, jede Menge Farbe, dazu Nadel und Faden: hier wird gemalt, geschnitten und genäht, damit die Menschen auf den Bildern Corinths wieder etwas zum Anziehen bekommen. Für Familien,

Kinderschuhe
Größe 18–42



Frühjahr 2017

Die neuen
Kollektionen
sind da!



STEPS Südstadt
Im Haspelfelde 12
30173 Hannover
Tel. 0511 898 656 88

STEPS Lister Platz
Podbielskistraße 3
30163 Hannover
Tel. 0511 640 780 70

steps-kinderschuhe.de

Museumseintritt, 12 -16 Uhr, Landesmuseum

FossilienWerkstatt

Ein buntes und spannendes Aktionsprogramm mit vielen MitMach-Stationen rund um Fossilien. Einfach Reinschauen und Mitmachen! 13.30 – 17.30 Uhr, für Familien, Museumseintritt, Landesmuseum Hannover

Frümi-der Familienbrunch

Im März: Kulinarisches Frühlingserwachen. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11 - 14.30 Uhr, Erw. 26 € inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 13 €, Reservierung 0511/87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So. im März)

Krabbelgottesdienst

mit anschließendem Mittagessen, 11 Uhr, Lister Matthäuskirche Wöhlerstrasse 13

SECONDHANDBASARE

13 – 17 Uhr, FZH Linden

13 – 16 Uhr, FZZ Lister Turm

12 -16 Uhr, EISFABRIK e.V., Seilerstr. 15f

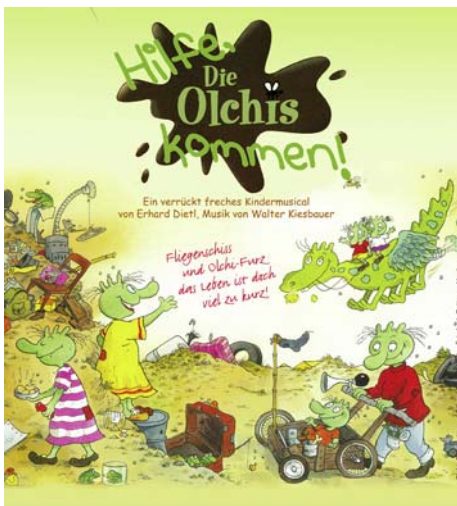
6

MONTAG

KINO-FILM

Kinofuchs

Thema heute: Verzauberte Welt, Kurzfilme für Kleine von 4 – 9 J. mit Kitagruppe oder Schulkasse und anschließender spielpädagogischer Aufbereitung, 15 Uhr, 3 €, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, www.presse-hannover.de/koki



Freitag, 24.03.2017 17:00h

Hannover Aegi

Karten bei allen Vorverkaufsstellen oder tel: 0800 / 911 811 711 (gebührenfrei) oder www.reservix.de (Gruppenrabatte ab 10 Personen nur über tel. & Internet)

BUCH UND MEHR

Bilderbuchkino: 15 Uhr: Spaß mit lustigen Geschichten, Nordstadtbibliothek, (jed. Mo.)

KREATIVE KIDS

Ausdrucksmalen im Atelier eigenart

für Kids ab 3 J., 15-16 Uhr und 16.30-17.30 Uhr Anmeldung erforderlich! Tel. 316191/0163-3124833), Atelier eigenart, Sedanstr. 54, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Technik- und Wissenschaftslabor

ab 7 J. Gemeinsam werden z.B. Helikopter mit Gummimotor, Autos oder Schiffe aus verschiedenen Materialien gebaut. Kosten: 12 €, (viele Termine bis 3.4.)16 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen, (auch 13., 20., 27.3.), Anm.-Tel.: 0511 / 16849595

7

DIENSTAG

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 - 7 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Roderbruch

Die Bremer Stadtmusikanten

Ab 5 J., 9.30 Uhr, Anm.-Tel. 899 5940, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de, (auch 8.3.)

BUCH UND MEHR

Oskar, der kleine Elefant haut ab

9.30 Uhr (nur nach Voranmeldung) und 10.30 Uhr, Gruppen bitte unter Tel. 671812 anmelden! Kulturtreff Vahrenheide

Bilderbuchkino

15.30 Uhr Stabi List (jed. Di.), 16 Uhr, Stabi Mühlberg (jed. Di., nicht in den Ferien), 16 Uhr Stabi Roderbruch (jed. Di.), 15.30 Uhr Stabi Badenstedt (jed. 1. und 3. Di), 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg (jed. 1. Di.)

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, Stabi im KroKus und 10 Uhr, Stabi Bothfeld

Dr. Brumm steckt fest 16 Uhr, Stabi im KroKus

8

MITTWOCH

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 - 7 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Hainholz

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

Eine Schule stellt sich vor: Einblicke in das umfangreiche Schulleben und den Unterricht. Informationen für 3.- und 4.- Klässler und deren Eltern, Schnupperunterricht und viele Mitmachaktionen. 15 – 18 Uhr, Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr. 52

Late-Night-Shopping

Entspannt bei einem Gläschen Sekt schöne Kinderbekleidung und mehr shoppen.19 - 21 Uhr, www.elfenundrabauken.de, Eichstr. 1, Laatzen, Telefon 0511/87569921

9

DONNERSTAG

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 - 7 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Nordstadt

KINO-FILM

Angebote Kino am RaschplatzKinderkino: 14 Uhr Bibi & Tina - TOHUWABOHU TOTAL (bis 22.3.) und Kino für Kleine 14 Uhr Feuerwehrmann Sam - Achtung Außerirdische (bis 15.3.), www.kinoamraschplatz.de

BUCH UND MEHR

Hermeline auf Hexenreise 16 Uhr, Stabi Kleefeld**Bilderbuchkino**

15.30 Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, 15.30 Uhr, Stabi Misburg, 15.30 Stabi Ricklingen (nicht in den Ferien), 16 Uhr Stabi Bothfeld, 16 Uhr, Stabi Döhren, 16 Uhr, Stabi Herrenhausen, 16 Uhr Stabi Linden, (alle jed. Do.), 15 Uhr Stabi Vahrenwald (14 tägig)

KREATIVE KIDS

Töpferwerkstatt ab 6 J.: Kosten: 1,50 €, 15.30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen, Anm.-Tel.: 0511 / 16849595

DIES UND DAS DA

Bauer, Bürger, Edelmann

So lebte man im Mittelalter? Ab 8 J., 16.30 – 18.30 Uhr, kostenlos! Anm.-Tel. 9807-686, Landesmuseum Hannover

ELTERN-INFO

Gesprächsgruppe

für Frauen nach schwierigen Geburten, 16.15 – 17.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

10

FREITAG

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 - 7 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

DIES DA UND DAS DA

Flohmarkt 10 – 18 Uhr, Sahlkampmarkt


babymoon
Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind



Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung
Capitol Hochhaus | Schwarzer Bar 2 | Tel. 0511 / 34 002 099
info@babymoon-praxis.de | www.babymoon-praxis.de

ELTERN-INFO

Yoga für Schwangere

9.15 – 10.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

11

SAMSTAG

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 - 7 J., 10.30 Uhr, Alte Schule Wülferode

Angebote Apollo-Kino

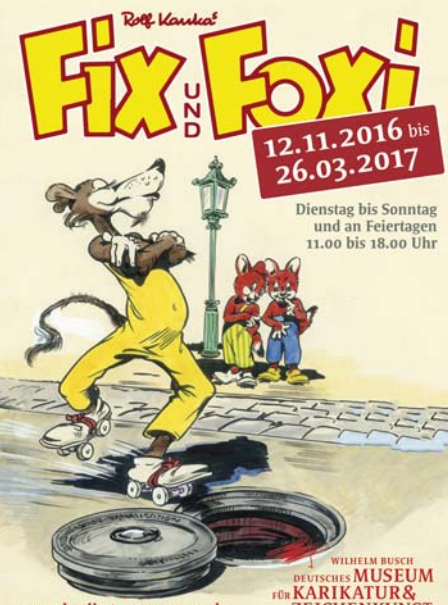
„Robbi, Tobbi und das Fliewatütüt“

16 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Nachmittag der offenen TürLerne den Knabenchor Hannover kennen. Für Jungen zwischen 6 und 9 Jahre, 15 – 17 Uhr, Meterstr. 3, www.knabenchor-hannover.de**„Heiße Zeiten – bei 400°C fließt fast alles!“**2 tägiger Workshop (Sa/So) für Mädchen ab 11 J. Bastelt mit Lötkolben und Leuchtdioden flammende Herzen oder andere witzige Dinge. Bomann Museum Celle Anmeldung und Info: 05141/124506 oder Uwe.Rautenberg@celle.de**Mach mit!**

Zur besten Marktzeit, laden Lindener Kreativschaffende zu bunten Aktionen ein. Heute: Siebdruck, für Menschen von 4 bis 99 J., 10 – 12 Uhr, Glasfoyer des Lindener Rathauses



Reiß-Karikatur
Fix Foxi
DZC

12.11.2016 bis
26.03.2017

Dienstag bis Sonntag
und an Feiertagen
11.00 bis 18.00 Uhr

WILHELM BUSCH
DEUTSCHES MUSEUM
FÜR
KARIKATUR &
ZEICHENKUNST

www.karikatur-museum.de

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitungswochenende

für Paare, 10 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

SECONDHANDBASARE

14- 16 Uhr, Gemeindehaus der St. Philippuskirche, Große Heide 17b

14 – 16 Uhr, Nikodemuskirche, Lüneburger Damm

14.30 – 16.30 Uhr ev. –freik. Gemeinde Hannover, Waldersee-str. 10

10.30-12.30 Uhr, Grundschule Wettbergen, In der Rehre 43

12
SONNTAG

THEATER

Guten Tag, kleines Schweinchen

Für Kids 3 – 7 J., 11 Uhr, Karten: 6 €, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

Reise nach Tripiti Ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Anm.-Tel. 899

5940, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de, (auch 14.3., 9.30 Uhr)

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Conni und Co“ 14 Uhr, Eintritt nur 3 € und „Robbi, Tobbi und das Fliawatüt“ um 16 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Familienfrühstück Medien

Darf mein Handy schlafen? Was ist Instagram? Hier werden die Antworten in Familien-Teamarbeit gefunden. Für die ganz Kleinen gibt es ein Betreuungsangebot. Anm. bis 6.3. unter Tel. 0511/ 168-49596, 10 Uhr, Stadtteilz. Ricklingen

Aufnahmetermine Knabenchor

Jungen, die Freude am Singen haben und 6 -9 J. sind, können sich heute gerne vorstellen. 11.30 – 14 Uhr, Meterstr. 3, www.knabenchor-hannover.de

Im Labyrinth des Minotaurus

Für Eltern und Kids Kurzführungen, Workshops und Kreatives, 3 € pro Nase, 14 - 17 Uhr, Museum August Kestner

Geschichte zum Ausprobieren

Familienprogramm mit Kids 5 - 10 J., heute: Leben im 19. Jahrhundert – Kreisel selber machen 3 €, Anm.-Tel.: (05 11) 1 68 4 39 49 oder (05 11) 1 68 4 39 45, 11.30 - 13.30 Uhr, Historisches Museum

Achtung Anziehend – Geheimnisvolle Kräfte

Neue Ausstellung zum Thema Magnetismus, bis 30.11. Kindermuseum Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de

Wochenendworkshop Improspaß

Mit viel Phantasie und Spielfreude improvisieren sich Kids (6 – 9 J.) durch Geschichten und Märchen. Die Schüler fördern ihre Kreativität, tauchen ein in fremde Welten und wecken durch verschiedene Improspiele ihre Spontanität! 11-15 Uhr, Kosten: 45 €, Ort: TASK Hannover c/o TanzRaum (Hinterhof), Kollenrodtstraße 10a, Anm.-Tel.: 040 - 38 61 54 66, www.kinderschauspielschule.de

FossilienWerkstatt

Ein buntes und spannendes Aktionsprogramm mit vielen MitMach-Stationen rund um Fossilien. Einfach Reinschauen und Mitmachen. 13.30 – 17.30 Uhr, für Familien, Museumseintritt, Landesmuseum Hannover

13
MONTAG

THEATER

Kleiner Adler ganz groß

Die Roten Finger spielen für Kids 4 – 10 J., 10 Theatermuseum, Karten: 783192

BUCH UND MEHR

Kamishibai: Rotkäppchen

Das Kamishibai erzählt mit großen Bildkarten bekannte und neue Geschichten, ab 3 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Das Geschenk des Feuervogels

Erlebnisvormittag: Kreatives mit Büchern, Alter: 4 - 6 J., Für Kita-Gruppen oder einen Klassenverband. Anm.-Tel. 496414. Kosten pro Pers.: 2 €. Kulturtreff Plantage

Sing mit!

Beim **KNABENCHOR HANNOVER** bekommst du die perfekte Ausbildung, hast Auftritte und Konzertreisen rund um die Welt und findest Freundschaften, die ein Leben lang halten. Wir freuen uns schon auf dich!

AUFNAHMETERMIN für Jungen ab 6 Jahren
Meterstraße 3 - 30169 Hannover

So, 12. März 2017
10:30 – 13:00 Uhr

www.knabenchor-hannover.de

14
DIENSTAG

THEATER

Kleiner Adler ganz groß

Die Roten Finger spielen für Kids 4 – 10 J., 10 Theatermuseum, Karten: 783192

BUCH UND MEHR

Bella geht einkaufen

9.30 Uhr (nur nach Voranmeldung) und 10.30 Uhr, Gruppen bitte unter Tel. 671812 anmelden! Kulturtreff Vahrenheide

Babys in der Bibliothek 10 Uhr, Stabi Ricklingen

ELTERN-INFOS

Kaiserschnittsprechstunde

13 – 14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

15
MITTWOCH

THEATER

Wolken sind ziehender Arger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 11 Uhr, KinderTheater-Haus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

KINO-FILM

Angebote Kino am Raschplatz

Kinderkino: 14 Uhr Bibi & Tina - TOHUWABOHU TOTAL (bis 22.3.) und Kino für Kleine: 14 Uhr William und das Petermännchen, (bis 31.3.), www.kinoamraschplatz.de

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek 10 Uhr, Stabi Döhren

ELTERN-INFOS

Rückbildung Offene Gruppe, 19.30 – 20.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

16
DONNERSTAG

THEATER

Wolken sind ziehender Arger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

KINO-FILM

Angebote Kino am Raschplatz

Kinderkino: 14 Uhr Bibi & Tina - TOHUWABOHU TOTAL (bis 22.3.) und Kino für Kleine 14Uhr Feuerwehrmann Sam - Achtung Außerirdische (bis 15.3.), www.kinoamraschplatz.de


C. BECHSTEIN
Centrum Hannover



WO IST DENN DER TON VERSTECKT?

Das C. Bechstein Centrum Hannover lädt ein zum Workshop »Die kleinen Klavierbauer«, eine Reise in die Welt der Flügel und Klaviere, zum Selbstendecken und Ausprobieren. Was hat der Klang einer Saite mit dem Flügelschlag einer Biene gemeinsam? Wo haben sich Elefant, Schaf, Hirsch und Walfisch im Klavier versteckt? Bei uns können Kinder ab 6 Jahren einmal monatlich den Geheimnissen des Klavierbaus auf die Spur kommen und erfahren, wie letztlich der Ton ins Klavier kommt.

Auf die Leser der Hannover Kids wartet eine kleine Überraschung. Nennen Sie bei der Anmeldung einfach das Codewort „Hannover Kids“.

NÄCHSTE TERMINE

18.03.2017 – 14.00 Uhr
29.04.2017 – 14.00 Uhr

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung wird gebeten: Telefon 0511 843 001 50 hannover@bechstein.de

VERANSTALTUNGSORT

C. Bechstein Centrum Hannover
Königstraße 50 A, Königshof
30175 Hannover

BUCH UND MEHR

Fritzi Furchtlos 16 Uhr, Stabi Kleefeld

17
FREITAG

THEATER

Wolken sind ziehender Arger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

MUSIK

Preisträgerkonzert Jugend Musiziert

im C. Bechstein Centrum Hannover (Bechstein-Sonderpreisträger konzertieren vor dem Landeswettbewerb), Eintritt frei, 19 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A

DIES DA UND DAS DA

Kinderkirche für Kids von 5 bis 12 J., 10 – 12 Uhr, Lister Matthäuskirche Wöhlerstrasse 13

ELTERN-INFO

Rückbildung nach Kaiserschnitt

12.30 – 13.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

18
SAMSTAG

KINO-FILM

„Feuerwehmann Sam – Achtung Außerirdische“

16 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

MUSIK

Preisträgerkonzert Jugend Musiziert

im C. Bechstein Centrum Hannover (Bechstein-Sonderpreisträger konzertieren vor dem Landeswettbewerb), Eintritt frei, 17 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A

KREATIVE KIDS

Kestnerkids machen kunst

4 – 6 J., 15 – 16.30 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Kestnergesellschaft, Goserieide

Barbie-KUKI-Special "Schmuck (es) Kästchen"

Im Rahmen der Barbie-Ausstellung bietet die KUKI Werkstatt die Möglichkeit, eigene Halsketten für die Barbiepuppe und ein „Schmuck (es) Kästchen“ zu basteln, Alter: 6-99 J., 11 – 12.30 Uhr, Kosten: 5 €, Info-Tel. 05141 124507, Bomann-Museum Celle, Schloßplatz 7, 29221 Celle, www.bomann-museum.de

Mein eigenes kleines Comicheft

Kids ab 8 J. schauen sich die „Fix und Foxi-Ausstellung“ an und fertigen ein eigenes kleines Comicheft, 15 – 17 Uhr, Kosten 7 € inkl. Eintritt, Anm. Tel. 69999-33, Museum Wilhelm Busch, Georgengarten

Die Kinderwerkstatt

10.30 -12 Uhr, es wird gemalt, geklebt, gebaut und gestaltet. Dazu gibt es spannende Geschichten: Heute: Krikelakrak... experimentieren mit dem Zeichenstift, 10 € incl. Material, Geschwisterkind/ Kinder mit HAP 5 €, Anm. paul_a@gmx.de, Tel. 4259940, FZH Linden

„Die kleinen Klavierbauer“

Klavierbauworkshop (Wo ist der Ton versteckt?) für Kinder in Begleitung Ihrer Eltern. Nur mit Voranmeldung unter 0511-84300150 oder hannover@bechstein.de, Eintritt frei, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A

DIES DA UND DAS DA

Auf Zeitreise mit den Weltenforschern

Für Kids ab 5 J., 13 -14.30 Uhr und 15 – 16.30 Uhr, 2,50 € plus Museumseintritt, Anmeldung! Landemuseum, www.landesmuseum-hannover.de

Holzwerkstatt

ab 6 J.: Kosten: 1,50 €, 11.30 Uhr, Stadteilzentrum Ricklingen, Anm.-Telefon: 0511 / 16849595

Erlebnissgottesdienst für alle Generationen

10 Uhr, Lister Matthäuskirche Wöhlerstrasse 13

SECONDHANDBASARE

13 - 15.30 Uhr, Kinder-Kommissionsbasar, AWO Kita Ahldenenerstr. 2

10 – 12 Uhr, Kindergarten der Ev. Jakobi-Gemeinde, Aussiger Wende 31

14 – 16 Uhr, Kindergarten Neunkirchener Platz, Kirchrode

Die große Auswahl an Lastenrädern!



z.B. das Hase Pino Porter

diverse Kombinationsmöglichkeiten, auch als Tandem nutzbar, zwei große Gepäckfächer, praktische Transportbags, Tiefträger etc.



RÄDERWERK

Liege-, Lasten-, Falte- und Behindertenräder, Tandems, Dreiräder, (Kinder-) Anhänger, Räder für Jung und Alt, Transport-, Stadt- und Reiseräder, Einzelanfertigungen ...
Außerdem: Verleih, Verkauf und Service, Probefahren, Testwochenende, Reparatur nach telefonischer Absprache (Tel. 0511/28 32 141) in 24 Stunden ...

Hainhölzer Str. 13 (Nähe Klagesmarkt) · 30159 Hannover · 0511/717174 · www.raederwerk.com · Mo - Fr 10 - 18 (Mi ab 14), Sa 10 - 14 Uhr

THEATER

Ein Bär wills wissen

ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 6 €, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

Die Nachtigall ab 5 J., im Rahmen der Nachwuchsfestivals für Puppenspieler, 11 und 15 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

MUSIK

Konzert. „Bechstein Young Professionals“

Jan Aurel Dawidiuk, Klavier. Hier stellt sich ein hochbegabter junger Pianist im vor, der mit gerade einmal 16 Jahren bereits Preisträger der Carl Bechstein Stiftung sowie zahlreicher Wettbewerbe ist. Unter dem Motto „Freches & Frommes“ stellt er Werke von Bach, Messiaen, Mozart und Widmann vor. Einlass ab 10 Uhr, Eintritt frei, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50 A

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Conni und Co“ 14 Uhr, Eintritt nur 3 € und „Feuerwehrmann Sam – Achtung Außerirdische“ um 16 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Walsonntag im Expowal

Lebendiger Gottesdienst, verständliche Predigt und mit viel Musik. 11 Uhr mit Kinderbetreuung, 13 Uhr für Längerschläfer. www.expowal.de

Geschichte zum Ausprobieren

Familienprogramm mit Kids 5 - 10 J., heute: Von Torwachen und Turmwächtern, 3 €, Anm.-Tel.: (05 11) 1 68 4 39 49 oder (05 11) 1 68 4 39 45, 11.30 - 13.30 Uhr, Historisches Museum

Museum entdecken

Familienprogramm, heute: Paul Klee, 10.30 – 12 Uhr, Infos: 168 4 46 46, Sprengel Museum Eltern + Kind – Nachmittage Für Kinder ab 4 J., heute: Töpferwerkstatt, gemeinsam mit Eltern und Kinder wird gebastelt basteln, Teilnehmerbeitrag: 1,50 pro Person (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung). 11.30 Uhr, Anm.-Tel. 0511 / 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Frühlingsalarm!

Erwache aus dem Winterschlaf mit Musik, Tanz und Spiel. Gemeinsam wollen wir all unsere Sinne entdecken und in gemütlichem Ambiente zusammen sein. Ein offenes Treffen für Alleinerziehende und Kinder von 15 bis 18 Uhr in der kath. Familienbildungsstätte (Goethestraße 31, 30169 Hannover) Anm.: familienonntag-hannover.de

Bloß nicht nackt!

Was hatten die nur an? Bunte Stoffe, jede Menge Farbe, dazu Nadel und Faden: hier wird gemalt, geschnitten und genäht, damit die Menschen auf den Bildern Corinths wieder etwas zum Anziehen bekommen. Für Familien, Museumseintritt, 12 -16 Uhr, Landesmuseum Hannover

FossilienWerkstatt

Ein buntes und spannendes Aktionsprogramm mit vielen MitMach-Stationen rund um Fossilien. Einfach Reinschauen und Mitmachen! 13.30 – 17.30 Uhr, für Familien, Museumseintritt, Landesmuseum Hannover

Frümi-der Familienbrunch

Im März: Kulinarisches Frühlingserwachen. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11 - 14.30 Uhr, Erw. 26 € inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 13 €, Reservierung 0511/87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So. im März)

Secondhandbasar

14 – 16 Uhr, Kita St. Thomas, Am Wacholder 14a

THEATER

Die Nachtigall

ab 5 J., im Rahmen der Nachwuchsfestivals für Puppenspieler, 9.30 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de,

KINO-FILM

Angebote Kino am Raschplatz

Kinderkino: 14 Uhr Bibi & Tina - TOHUWABOHU TOTAL (bis 22.3.) und Kino für Kleine 14 Uhr William und das Petermännchen, (bis 31.3.), www.kinoamraschplatz.de

MUSIK

Magic Drum Internationales Kindermusical mit dem Stadtteilchor Ricklingen und der Musikschule Hannover, 11 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

BUCH UND MEHR

Karl von der Wimmelburg

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch –russisch), 16 Uhr, Ort: Raum 202, 2 Etage mit anschließender Bastelaktion und Familiencafé, Stabi am Kronsberg

22
MITTWOCH

THEATER

Wolken sind ziehender Ärger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

Wie ein blühender Turm

ab 5 J., im Rahmen der Nachwuchsfestivals für Puppenspieler, 9.30 und 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de,

KINO-FILM

Angebote Kino am Raschplatz

Kinderkino: 14 Uhr Storm und der verbotene Brief, (bis 31.3.) und Kino für Kleine 14Uhr William und das Petermännchen, (bis 31.3.), www.kinoamraschplatz.de

MUSIK

Magic Drum Internationales Kindermusical mit dem Stadtteilchor Ricklingen und der Musikschule Hannover, 17 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen

DIES DA UND DAS DA

Military Meeting

ab 9 Uhr findet das diesjährige Vielseitigkeitsturnier bzw. Military Meeting statt. Dieses Turnier gilt als Auftakt der Saison für die Vielseitigkeitsreiter aus dem gesamten Bundesgebiet. Reiterverein Hannover e.V., Am Jagdstall 25. Eintritt Erwachsene: 5 €, Kinder frei

23
DONNERSTAG

THEATER

Wolken sind ziehender Ärger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

BUCH UND MEHR

Und dann ist Frühling! 16 Uhr, Stabi Kleefeld



Parkhotel Kronsberg

Osteraktionen mit unserer
kostenfreien Kinderbetreuung

- * Kronsberger Osterhäschengehege
- * verschiedene Spiel- und Bastelaktionen rund um Ostern

Best Western Premier Parkhotel Kronsberg · Ferdinand Bock KG Gaststättenbetrieb Parkhotel Kronsberg
Gut Kronsberg 1 · 30539 Hannover · Reservierung: 0511-87 40 0 · Homepage: www.parkhotel-kronsberg.de

DIES UND DAS DA

Bauer, Bürger, Edelmann

So lebte man im Mittelalter? Ab 8 J., 16.30 – 18.30 Uhr, kostenlos! Anm.-Tel. 9807-686, Landesmuseum Hannover

Experimentier- Werkstatt

ab 6 J., heute: Die Zauber-Werkstatt, Teilnehmerbeitrag: 1,50 € pro Person (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung). Anm.-Tel. 0511 / 168-49596 oder 168-49895, 15.30 Stadtteilzentrum Ricklingen

ELTERN-INFO

Geburtsvorbereitung

für erfahrenen Mütter, 18 – 21 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 0511/340 020 99

24
FREITAG

THEATER

Wolken sind ziehender Ärger

Für Kids ab 9 J., heute Premiere, 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Karten-Tel. 816981, www.kindertheaterhaus-hannover.de

Die Olchis kommen!

Ein frisches Kinder-Musical nach Erhard Dietl, 17 Uhr, Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen, Tel. 0800/911811711, www.reservix.de, Theater am Aegi

Die zweite Prinzessin

Aufführung des Kleckstheaters Hannover. Eintritt 6 €, 17 Uhr, Gemeindehaus Friesenstr. 27A.

DIES DA UND DAS DA

Kinder-Kultur-Fest

An diesem Nachmittag werden die Kinder vom Kinderzirkus Sahlino gemeinsam mit den SchüleInnen der Musikschule Hannover und Elena Moiseyeva sowie dem Kinderballett für Unterhaltung sorgen. Eintritt frei, um eine kleine Spende wird gebeten. 18 Uhr, Stadtteiltreff Sahlkamp

Designer-Secondhandverkauf

für Kinder und Teens, 10 -18 Uhr, Siemensstrasse 24, 30916 Isernhagen, (auch 25.03., 14 – 16 Uhr)

ELTERN-INFO

Singen für Schwangere 15.30 – 16.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 340 020 99

Unser Osterangebot für die ganze Familie!

Karfreitagsbrunch am 14. April 2017

von 11:00 bis 14:30 Uhr · 30,00 € pro Person
inkl. Kaffee, Tee und Frühlingscocktail

Kronsberger Osterbrunch am 16. & 17. April 2017

von 11:00 bis 14:30 Uhr · 32,00 € pro Person
inkl. Kaffee, Tee und Frühlingscocktail

Kinder bis 5 J. sind frei und Kinder von 6-12 J. zahlen nur die Hälfte.

THEATER

Der Trollsion

Ab 5 J., 16 Uhr, Karten: 6 €, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

MUSIK

Musik beflügelt

Konzert mit SchülerInnen Juliane Strauß-Ovens, Eintritt frei!
11.30 Uhr, Musikschule, Maschstr. 22 – 24

KINO-FILM

„VAIANA“

15.45 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kestnerkids machen kunst

6 – 8 J., 15 – 16.30 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Kestnergesellschaft, Goseriede

DIES DA UND DAS DA

Auf Fossilien suche –

Ein Familienausflug (Familien mit Kids ab 6 J.) in die Urzeit! Auf der Suche nach uralten Versteinerungen geht es in einen riesigen Steinbruch vor den Toren Hannovers. Es wird gebuddelt, gehämmert und gemeißelt, bis der Steinbruch seine wertvollen Fossilien schätze freigibt. Eine geologische Schatzsuche, bei der jeder fündig wird. 11 – 15 Uhr, 5 €. Landesmuseum

Busy Girl: Barbie macht Karriere

Das Lieblingsspielzeug unzähliger Mädchen spiegelt den Zeitgeist und die Modetrends ganzer Generationen, bis 17.4. Ausstellung im Bomann-Museum Celle, www.bomann-museum.de

Mach mit! Zur besten Marktzeit, laden Lindener Kreativschaffende zu bunten Aktionen ein. Heute: Frühlingshafte Eierwärmer, für Menschen von 4 bis 99 J., 10 – 12 Uhr, Glasfoyer des Lindener Rathauses

Kulturtaucher

Für Familien und Kids ab 4 J., die neugierig, voller Tatendrang und offen für interessante Einblicke sind. Jede kennt die Kaugummi- Getränkeautomaten? Im März bauen die Kulturtaucher auch einen Automat - ein eigener Kulturautomat! Kosten: 1 €/Person, 10- 12.30 Uhr, Stadtteilzentrum KroKuS



SCHLOSS MARIENBURG

Norddeutschlands einziges Königsschloss lädt zu einer Reise in die Vergangenheit ein.
Lasst euch verzaubern!

Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr

www.schloss-marienburg.de • Tel.: 05069 - 34 800 0

SECONDHANDBASARE

15 – 17 Uhr, Timotheuskindergarten, Borriestr. 24

14 - 16 Uhr, Gemeindehaus St. Nicolai Kirche, Sutelstraße 20

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Café mit Frühgeborenen,

15.30 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

THEATER

Das doppelte Lottchen

Kids 7 – 13 J., 11 Uhr, Karten: 6 €, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

Wunschkind

ab 4J., 11 und 15 Uhr, Anm.-Tel. 899 5940, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

Das Märchen vom Märchen

Deutsch-Türkisches Musiktheater für Kids ab 5 J., 16 Uhr, Ballhof Zwei, Karten-Tel. 9999-1111, www.oper-hannover.de

MUSIK

Knabenchor & Friends 18 Uhr, Markuskirche Hannover

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Wir Kinder aus Bullerbü“ 14 Uhr, Eintritt nur 3 € und „VAIANA“ um 15.45 Uhr, Apollo-Kino, Limmerstr., www.apollokino.de



Naturheilpraxis
FÜR FRAUEN UND KINDER

Heilpraktikerin Diana Osterhage

Spezialisiert auf die Behandlung von Frauen und Kindern

Bonifatiusplatz 16
30161 Hannover
Telefon (0511) 37 08 54 30
Mobil (0176) 70 17 44 94

info@naturheilpraxis-osterhage.de
www.naturheilpraxis-osterhage.de

DIES DA UND DAS DA

Geschichte zum Ausprobieren

Familienprogramm mit Kids 5 - 10 J., heute: Kerzenziehen, 3 €, Anm.-Tel.: (05 11) 1 68 4 39 49 oder (05 11) 1 68 4 39 45, 11.30 - 13.30 Uhr, Historisches Museum

Familienführung und Kunstreise

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung! 16 – 17 Uhr, Kestnergesellschaft, Goseriade

FossilienWerkstatt

Ein buntes und spannendes Aktionsprogramm mit vielen MitMach-Stationen rund um Fossilien. Einfach Reinschauen und Mitmachen! 13.30 – 17.30 Uhr, für Familien, Museumseintritt, Anm.-Tel. 9807-686, Landesmuseum Hannover

Kommissionsbasar

14 – 16 Uhr, AWO KiTa Freytagstraße 15

ELTERN-INFOS

Sichere Ausbildung für Eltern SAFE®

10– 16 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Kunstschule FARBTRAUM

- Kreative Frühförderung
- Kurse für Schulkinder
- Kindergeburtstage
- Praxisseminare für Kindergärten

Neue Adresse!

Kunstschule FARBTRAUM

Villa Waldstraße (ViVA), Waldstr. 47
30163 Hannover, Tel. (0511) 940 48 51
www.kunstschule-farbtraum.de
info@kunstschule-farbtraum.de

THEATER

Das doppelte Lottchen

Kids 7 – 13 J., 11 Uhr, Bürgerhaus Misburg

Das Märchen vom Märchen

Deutsch-Türkisches Musiktheater für Kids ab 5 J., 10.30 Uhr, Ballhof Zwei, Karten-Tel. 9999-1111, www.oper-hannover.de, (auch 30.3.)

MUSIK

Zaches und Zinnober

Kofferkonzert für Kids 4 – 7 J., 10.30 Uhr, Stadtteilz. KroKus

DIES DA UND DAS DA

Babymassage 11.15 – 12.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

THEATER

Das doppelte Lottchen

Kids 7 – 13 J., 11 Uhr, Stadtteilzentrum Lister Turm

MUSIK

Zaches und Zinnober Kofferkonzert für Kids 4 – 7 J., 14.30 Uhr, Stadtteiltreff Sahlkamp

Konzert am Herd Mitmachprogramm für Kids 6 – 11 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Roderbruch

BUCH UND MEHR

Mein Kindergarten

9.30 Uhr (nur nach Voranmeldung) und 10.30 Uhr, Gruppen bitte unter Tel. 671812 anmelden! Kulturtreff Vahrenheide

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Stabi Kleefeld

THEATER

Das doppelte Lottchen Kids 7 – 13 J., 10.30 Uhr, Kinder-ase Linden Süd

Anm.-Tel. 168 44897

MUSIK

Zaches und Zinnober Kofferkonzert für Kids 4 – 7 J., 10.30 Uhr, Kulturbüro Südstadt

ELTERN-INFOS

Wege aus der Brüllfalle

19.30-21.00 Uhr, Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de

THEATER

Das doppelte Lottchen

Kids 7 – 13 J., 11 Uhr, Stadtteilzentrum Weißes Rose

MUSIK

Konzert am Herd

Mitmachprogramm für Kids 6 – 11 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

BUCH UND MEHR

Äktschen mit Büchern

Anm.-Tel. 168-46564. Ort: Stadt-/Schulbibliothek Badenstedt.

Günter sucht einen Freund

16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

„Murmiland“

Vom 30. 3. bis zum 13. 4. verwandelt sich der Fritz-Haake-Saal des Stadtteilzentrums in ein Murmelparadies. Murmel-labyrinth wollen von den Besuchern erforscht werden, Burgen laden zum Bespielen ein. Eintrittskarten an der Tageskasse: Kind bis 14 J. 3 €, Erw. 5 €, Familienticket 10 €, Stadtteilzentrum Ricklingen

Schachturnier

Der Schachlehrer Michael May lädt Kids bis und Jugendliche von 16 – 19.30 Uhr zum Schachturnier ein. Gestartet wird in zwei Gruppen bis 10 J. und ab 11 J.: Die Startgebühr beträgt 1,50 €. Anm. bis 28.03., 17 Uhr unter Tel: 168-34267 oder stadtteilzentrum-kronsberg@hannover-stadt.de

MUSIK

Zaches und Zinnober

Kofferkonzert für Kids 4 – 7 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Bothfeld

Secondhandbasar

18-21 Uhr, Ev.-luth. Kita Groß-Buchholz, Pinkenburgerstr. 24

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Café mit Stillberaterin,

15.30 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



ERLEBNIS WELT Hannover Airport

**FÜR ENTDECKER. FÜR ABENTEUERER.
FÜR ÜBERFLIEGER.**

Besuchen Sie jetzt die Erlebniswelt Hannover Airport: Zwei Flugsimulatoren sowie multimediale Exponate warten in der Ausstellung Welt der Luftfahrt und auf der Aussichtsterrasse am Hannover Airport auf kleine und große Besucher. Oder wie wäre es mit einem Blick hinter die Kulissen bei einer spannenden Flughafenführung? Außerdem locken ein abwechslungsreiches Gastronomieangebot und Norddeutschlands größter Reisemarkt.

www.hannover-airport.de/erlebnis



montag

Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Lischolze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Turniertanz Standard

"richtig" die offiziellen Standard Turniertänze lernen - Einsteiger bis Leistungstänzer, ab 18.15 Uhr (Einsteiger), ab 19.35 & ab 20.55 Uhr (Leistungsgruppen), TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel. (0) 159 - 02 111 969

Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 14.50 Uhr, Ballett ab 6 J. 15.35 Uhr, Ballett ab 8 J., 16.25 Uhr, Ballett ab 10 J., 17.20 Uhr, Ballett für Erw. 9 Uhr, Modern Dance für Erw., 10 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Tel: 0511-262 48 74, info@tanzakademie-speer.de / www.tanzakademie-speer.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

15-16.30 Uhr und 17 - 18.30 Uhr: Malen wie die Großen ab 7 J., Info-Tel: 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Ausdrucksmalen

Mal-Zeiten für Kinder von 15 - 16 Uhr und 16.30-17.30 Uhr, mit Anmeldung bei eigen- Art, Sedanstr. 54, katrinbahls@htp-tel.de, Telefon 316191 oder 0163-3124833

Yoga für Schwangere

Yogazentrum Bliss, Linden, 20.30-22 Uhr, Tel. 0163 4016 463, www.kundaliniyogazentrum-bliss.de

Angebote dance up!

Kindertanz ab 3 J. mit tänzerischen Spielen und Spaß! Schnupperstunde 14.30 Uhr und HipHop 6 - 8 J., Schnupperstunde 15.15 Uhr und floor exercise Training zur Stärkung des Körpers für Erw. Schnupperstunde 19.15 Uhr, Anm.: dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83, info@dance-up-studio.de

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 10.30 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr Bewegungskurs für 1-2 J. mit Eltern, 9 - 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel: 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

Angebote Kunstschule KunstWerk

Die ganze Palette, Atelier I (4-6 J.), Atelier II (7-10 J.), jeweils 16-17.30 Uhr, Atelier IV (ab 13 J.), 18-19.30 Uhr, Anm.: www.kunstschule-kunstwerk.de, Tel. 888849

Angebote kath. Fabi

Kindergruppe ab 2 J. z. Vorbereitung auf den Kindergarten, 9.15 - 11.45 Uhr, Musik u. Bewegung in spanischer Sprache f. Kids 3 - 6 J., 15 - 16 Uhr, Delfikurs Hann.-Linden, 9 - 10.30 Uhr, 10.45-12.15 Uhr, Anm.-Tel: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570

Tribal Dance

9 - 13 J. 17 Uhr, Bewegungszentrum TKH Maschgr. 16, Turn-Klubb z Hannover, Tel. 700 350 50, www.turn-klubb.de

Spielkreis

1,5-3 jährige mit Eltern, 16-17.30 Uhr, Wichteltreff Anderten, Gollstraße 22, 30559 Hannover-Anderten

Angebote by LaufMamaLauf

Mit Baby: 9.30 - 10.30 Uhr/10.45 - 11.45 Eilenriede List, 9.30 - 10.30 Uhr Herrmann-Löns-Park Kirchrode, 10 - 11 Uhr, Maschpark, „Mama macht mehr“ 18 - 19 Uhr Eilenriede List, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Kombi-Athleten bei Hannover 96 - Fit & Kids,

1-5 Jahre, 15.00-16.00 Uhr, Bonifatius-schule, List, Anmeldung & Infos: 0151.19560660.

www.hannover96.de/fitundkids

dienstag

Kinderballett

Ab 7 J., liebevolle Vorbereitung auf das klassische Ballett. Schnupperstunde 16.30 Uhr, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Anm.-Tel.: 0511-220 50 83, dianagrusdat@web.de,

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J., 15.30-16.30 Uhr und "Wortmagie&Farbenrausch" ab 7 J., 17-18.30 Uhr, Info-Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule

Angebote ev. Fabi e.V

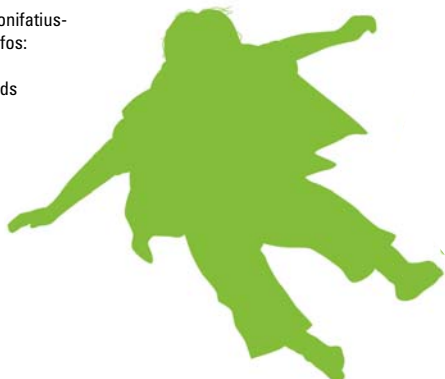
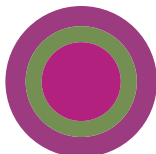
9 - 10.30 und 10.45 - 12.15 Spielgruppe für 1-2J. mit Eltern, 9 - 12 Uhr, Spielgruppe ohne Eltern, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

Angebote Hannover 96-Fit&Kids

Zumba-Kids 6-8 J. und 9-12 J., 17.15-18 und 18 -18:45 Uhr und Zwerg-Athleten bei Hannover 96-Fit & Kids, 4-6 Jahre, 16:15-17:15 Uhr, Henriettenstift, Anmeldung & Infos: 0151.19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Angebote kath. Fabi

Musikgarten, 1-3 J., 9 - 10 Uhr, Grashüpfer u.Rennmäuse, 9.30-10.30 Uhr Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de



► mittwoch

Turniertanz Latein

"richtig" die lateinamerikanischen Turniertänze erlernen - Einsteiger bis Leistungstänzer, 20:45 – 22 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: 0159 – 02 111 969

Angebote Kunstschule KunstWerk

Die ganze Palette, Atelier I (4-6 J.), Atelier II (7-10 J.), jeweils 16-17.30 Uhr, Anm.: www.kunstschule-kunstwerk.de, Tel. 888849

Angebote TKH

Ballett/Kindertanz Anfänger 4-6 J., 15.15 – 16 und Fechten Einsteiger 6-8 J., 15-17 Uhr, Turn-Klub zu Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700 350 500

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J., 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Angebote by LaufMamaLauf

Mit Baby: 9.30 – 10.30 Uhr Von-Reden-Park Gehrden, 10 – 11 Uhr Wietzpark Isernhagen, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover



Gymnastik und Tanz,

8 - 12 J., 16 - 17 Uhr, Turn-Klub zu Hannover, Maschstr. 16, Tel. 700 350 50

Angebote kath. Fabi

Erzählcafé Eltern/Kinder 1-2 Jahre, 9.30-11Uhr, Kindergruppe ab 2 Jahre zur Vorbereitung auf den Kindergarten, 9.15-11.45 Uhr, Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Tanzkreis für Jedermann

Standard & Latein für Auffrischer & Fortgeschrittene, jederzeit kostenlos Proben-tanzen, Zeit: ab 20.15 Uhr (erste Vorkenntnisse erforderlich), TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: 0159 – 02 111 969

Angebote Tanzschule S. Bothe

Bothelini - Tanzen für Kids von 3 - 4 J., 16.15 Uhr, von 4 - 5 J., 15.30 Uhr, www.susannebothe.de, Tel. 83 00 82

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 15.15 Uhr (in Planung, bei Interesse bitte melden), Tänzerische Früherziehung 2 ab 5 J., 16 Uhr, Modern für Kids und Jugendl. ab 10 J., 16.50 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo), Tel: 0511-262 48 74 info@tanzakademie-speer.de / www.tanzakademie-speer.de

Angebote Kunstschule KunstWerk

Die ganze Palette, Atelier II (7-10 J.), Atelier III (11 -13 J) jeweils 16.30-18 Uhr, Anm.: www.kunstschule-kunstwerk.de, Tel. 888849

Angebote ev. Fabi e.V

9 – 10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr DELFI, 9 – 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

Offene Tür

9.30 - 12.30 Uhr, Kinderhaus De-Haen-Platz 6

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt ab 3 J., 15-16 Uhr, Vorschulatelier ab 5 J., 16.30-17.30 Uhr, "Malen denken" ab 10 J., 17.45-19.15 Uhr, Zeichnen ab 12 J., 19.30-21 Uhr Info-Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule

Kindersprechstunde

14 – 17.30 Uhr mit Kinderzahnärztin Frau Dr. Stephanie Oehr, Zahnarztpraxis Praxis Dr. Eisenhauer und Partner, Tel 0511/343139

Schwangerschaftsyoga

18.15 Uhr, Brehmstr. 33, 30173 Hannover, www.physioundyoga.de

Windel-Athleten bei Hannover 96 -

Fit & Kids, 1-3 Jahre, 15 -16 Uhr, Bonifatius-schule, List. Anmeldung & Infos: 0151.19560660.

www.hannover96.de/fitundkids

Babytreff 0-1,5 jährige mit Eltern,

15.30-17 Uhr, Wichteltreff Anderten, Gollstraße 22, 30559 Hannover-Anderten

Angebote by LaufMamaLauf

Mit Baby: 9.30 – 10.30 Uhr Herrmann-Löns-Park, 10 – 11 Uhr Herrenhäuser Gärten, „Mama macht mehr“ (ohne Babys) 19.30 -20.30 Uhr Eichenpark Langenhagen, Info-Tel. 0177/5283-428, laufmamalauf.de/staedte/hannover



▶ donnerstag

ModernJazz für Jugendliche

8-11 J., hier tanzt Ihr zu cooler Musik und werdet viel Spaß beim Lernen der Tanzschritte und Chores haben. Kostenlose Schnupperstunde 17.30 Uhr im dance up! Studio, D. Grusdat, Brabekstr.161, Anm.-Tel.: 0511-220 50 83, info@dance-up-studio.de

Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 15 Uhr, Ballett für Kids ab 6 J., 15.45 Uhr, Ballett für Kids ab 10 J. (Spitze), 16.35 Uhr, Ballett für Jugendl., 17.35 Uhr, Ballett für Erw. 18.35 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo), Tel: 0511-262 48 74, www.tanzakademie-speer/info@tanzakademie-speer.de

Contemporary Dance

Ab 12 J. 16 Uhr, Bewegungszentrum TKH Maschgr. 16, Turn-Klubb zu Hannover, Tel. 700 350 50, www.turn-klubb.de

Discofoxclub –

Auffrischer & Fortgeschrittene, 19 - 20 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSH e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover, Tel.: 0159 – 02 111 969

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J., 15:30-16:30 Uhr, Vorschulatelier: ab 5 J., 17-18 Uhr, Info-Tel: 9404851, www.farbtraum.schule

Airtrack bei Hannover 96 – Fit & Kids

Akrobatische Sprünge auf der schwingenden Matte. 9-12 Jahre, 17:45-19 Uhr, Henriettenstift. Anm. & Infos: 0151.19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Angebote ev. Fabi e.V

9.30 – 10.15 Uhr, Musikgarten für 1,5-2 J. mit Eltern, 10.30 – 11.15 Uhr Musikgarten für 1,5-2 J. mit Eltern, 9.30 – 10.45 Uhr präventives Beckenbogentraining (mit Kinderbetreuung), 9.30 – 12 Uhr, Nähen für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene (mit Kinderbetreuung), Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

Ballett für Kinder

im Kulturtreff Vahrenheide 15 Uhr und Stadteiltreff Sahlkamp 1b, 4 J. 16.15 Uhr, ab 7 J. 17.05 in Kooperation mit der Tanzakademie Natalie A. Speer, Info- Tel. 0511 - 641812

Angebote kath. Fabi

Delfikurs, 9 - 10.30 und 10.45-12.15 Uhr, Schwangereyoga, 9 - 10.30 Uhr, Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de

Angebote Kunstschule KunstWerk

Die ganze Palette, (nicht in den Ferien), Atelier I (4-6 J), Atelier II (7-10 J), jeweils 16-17.30 Uhr, Anm.: www.kunstschule-kunstwerk.de, Tel. 888849

Angebote by LaufMamaLauf

Mit Baby: 11 - 12.30 Uhr Eilenriede Südstadt, „Mama macht mehr“ (ohne Babys) 19.30 – 20.30 Uhr, Herrmann-Löns-Park, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Windel-Athleten bei Hannover 96 –

Fit & Kids, 1-3 Jahre, 10:00-11:00, Henriettenstift. Anmeldung & Infos: 0151.19560660.

▶ freitag

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 J. 16 Uhr, Karateschule G. Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

„Dancing-Stars“

Jugendtanzgruppe ab 10 J. HipHop & Choreodance, 17 - 18 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: (0) 159 – 02 111 969

Geführter Ponyspaziergang:

15 Uhr (ohne Anmeldung): durch den Wald, Ponyhof Hagedorn, Am Walde 4 - 31634 Steimbke - Tel.: 05165 2372, ponyhof-hagedorn.de

Angebote ev. Fabi e.V

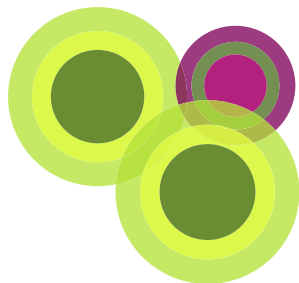
9 – 10.30 Uhr und 10.45 – 12.15 Uhr DELFI, 9 – 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern, 14 - 15 Uhr, Kindermitmachlabor (für Grundschulkindern), Ev. Familienbildungsstätte e.V., Archivstraße 3, Anm.-Tel. 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

Kinderballett

ab 4 J., liebevoll, kindgerecht und spielerisch, Schnupperstunde um 15.15 Uhr, Anm.-Tel. 0511-220 50 83, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabekstr.161, info@dance-up-studio.de

Angebote kath. Fabi

Delfikurs Hann.- Döhren, 10.45 -12.15 Uhr, Nähmaschinenführerschein f. Kids ab 10 Jahre, 15.45 -17.15 Uhr, Anm./Info: Kath.Fabi, Tel.0511/1640570, www.kath-fabi-hannover.de



► sonnabend

Yoga für Schwangere

Yogazentrum Bliss, Geburtshaus Eilenriede, 16:30-18 Uhr, Tel. 0163 4016 463, www.kundaliniyogazentrum-bliss.de

Angebote TKH

Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 3 J., 16-17 Uhr, Edenstraße 23, Comeniuschule, Parcours für Jugendl. 19-20 Uhr, Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

Yoga Mami und Baby

10.15 Uhr, Brehmstr. 33, 30173 Hannover, www.physioundyoga.de

FunFußball bei Hannover 96 –

Fit & Kids, 3-4 & 4-5 Jahre Jahre, 16:00-16:45 & 16:45-17:30 Uhr, IGS Büssingweg. Anmeldung: 0151.19560660.

www.hannover96.de/fitundkids

Angebote by LaufMamaLauf

Mit Baby 9.30 – 10.30 Uhr Eilenriede List und Von-Alten-Garten, 10 – 11 Uhr Stadtpark Garbsen, Info-Tel. 0177/5283-428), www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J., 10 -11 Uhr, Schulkinder-Atelier: ab 6 J., 11.30-12.30 Uhr, Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule

Fußballangebote

mit und ohne Beeinträchtigung. 10.30 bis 12 Uhr, Sporthalle GS Bennigsen, Medelfelder Straße und 14 bis 15.30, Sporthalle KGS Hemmingen, Hohe Bünte

Ausdrucksmalen

Mal-Zeiten für Kinder von 11-12 Uhr und 12.30-13.30 Uhr, mit Anmeldung bei eigen-Art, Sedanstr. 54, katrinbahls @htp-tel.de, Telefon 316191 oder 0163-3124833

Kindergeburtstage katholische Fabi

Mottoangebote für Kids von 6 – 10 J., 3 Stunden, 95 €, zzgl. Lebensmittel/Material, Infos: Katholische Fabi, Goethestr. 31, Tel: 0511-16405-70, bildung@kath-fabi-hannover.de, Tel. 0511-16405-70

TSV Anderten

10-11 Uhr Kreativtanz und 11-12 Uhr DrumsAlive, ab 4 Jahren im Gymnastikraum, Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover-Anderten

Angebote by LaufMamaLauf

„Ganz schön schwanger“ 10 – 11 Uhr, Eilenriede List, Info-Tel. 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

► sonntag

Mitgemacht: Malen, Klecksen, Kleben, Kritzeln, Drucken ...

im Kinderforum des Sprengelmuseums. Bücher zum Schmökern, Spiele, offenes Angebot der Museumspädagogik, ohne Beaufsichtigung durch die Mitarbeiter. 10 - 13 Uhr und 14-18 Uhr, kostenloses Angebot für Kinder und Eltern.

Museum in Aktion

Programm für Familien, Kosten: Museumseintritt, 12 – 16 Uhr, Landesmuseum Hannover

Calenberger Stadtteil-Café

Jeden 2. Sonntag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr findet ein gemütliches Kaffeetrinken mit leckeren Torten für die Nachbarschaft aus der Calenberger Neustadt statt. Ev. Familien-Bildungsstätte Hannover e.V., Archivstr. 3



IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Hinrichsring 29, 30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, fotolia,

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074,

BLZ 250 501 80

Druck: BWH GmbH, Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2014.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt

eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de.

Tel. 0431/22073-0

Auflage: 12.000



„Drei Schwestern“ im Indianerbeet

Habt Ihr Lust, mal wie Indianer zu gärtnern? Das macht Spaß und ist nicht schwer. Ihr braucht dazu Samen von Popcorn-Mais, Stangenbohne und Kürbis. Die Indianer nennen sie die „drei Schwestern“, weil sie sich gegenseitig helfen: der Kürbis hat große Blätter, die den Boden bedecken und vor dem Austrocknen schützen; der hochwachsende Mais hilft der Bohne beim Klettern; die Bohne kann Stickstoff – ein wichtiger Dünger – aus der Luft aufnehmen und über ihre Wurzeln an die beiden anderen abgeben. Spezielle Bakterien helfen ihr dabei. Das ist eine tolle Sache! Und so funktioniert das Indianerbeet:

Ihr baut 30 cm hohe Hügel mit einem Durchmesser von 60 cm. Zwischen den Hügeln sollte 1 Meter Abstand sein. Mitte Mai pflanzt ihr auf jeden Hügel eine vorgezogene Maispflanz-

ze. Dann sät ihr drum herum jeweils vier Bohnen aus. An den Rand pflanzt ihr zwei vorgezogene Kürbisse. Wenn Ihr Lust habt, könnt ihr auch ein oder zwei Tomatenpflanzen dazu setzen, am besten eignen sich Cocktailtomaten. Und wenn ihr es etwas bunter haben wollt, setzt ihr noch Ringelblumen und Kapuzinerkresse dazwischen. Das sieht nicht nur schön aus, beide haben auch essbare Blüten, die man über einen Salat streuen kann.

Saatgut bekommt man an den Infoständen des BUND Region Hannover bei Saatgut- und Tomatenpflanzenbörsen.

Mehr über Maissorten, Bohnen und Tomaten in vielen Farben unter www.region-hannover.bund.net/themen_und_projekte/nutzpflanzenvielfalt/

PINNWAND



Ferienspecial Kurzfilm drehen!

Workshop für Filmbegeisterte ab 10 J. in der TASK Schauspielschule Hannover. Die Schüler lernen Möglichkeiten der Kameraeinstellung und machen ihre ersten Erfahrungen an einem echten FilmSet. 11. und 12.4., 11 – 15 Uhr, Die Kursgebühr beinhaltet eine DVD mit dem geschnittenen Kurzfilm!

Ort: TASK Hannover c/o Tai-Chi-Studio, Zur Bettfedernfabrik 1, Tel.: 040 - 38 61 54 66, www.kinderschauspielschule.de



Neu beim TSV Anderten Kangatraining - Fit werden nach der Geburt und das Baby ist immer dabei!

Donnerstags 10 – 11 Uhr, Schnupperstunden/Info: Tel. 12224519, kontakt@kangatraining-hannover.de

Tag der offenen Tür Eine Schule stellt sich vor: Einblicke in das umfangreiche Schulleben und den Unterricht. Informationen für 3.- und 4.-Klässler und deren Eltern, Schnupperunterricht und viele Mitmachaktionen.

Termin:
Mittwoch, 8. März, von 15-18 Uhr: Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr. 52

Weltglückstag

Am 20. März lädt das Stadtteilzentrum KroKuS zum Weltglückstag unter dem Motto „Glück wächst durch Dich“ ein. Gelbe Glücksblumen, ein Schornsteinfeger auf einem Lastenpedelecs und Pflanzenkugeln aus eigener Manufaktur lassen die Besucher an diesem Tag lächeln:

Infos: www.KroKus-Hannover.de

Hannover 96 sucht Verstärkung

Sportaffine, offene und begeisterungsfähige Menschen mit Rehalizenz zur Verstärkung unseres Teams gesucht. 20 bis 30 Std./Woche möglich.

Kontakt und weitere Infos: Telefon: 0151-19 560 660, fitundkids@hannover96.de, www.hannover96.de/fitundkids



TuttiKlamotti
KINDERKLEIDUNG & ACCESSOIRES

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 9.30 - 12.30 Uhr

Mo, Di, Mi, Fr 15 - 18 Uhr

Do 16 - 20 Uhr

Sa 9.30 - 14 Uhr

Luhnenstr. 7 • 30559 Hannover
Tel. 0170-272 89 65 • topinki@gmx.de

Military Meeting

am 25.3. ab 9 Uhr findet im Reiterverein Hannover e.V. das diesjährige Vielseitigkeitsturnier bzw. Military Meeting statt. Dieses Turnier gilt als Auftakt der Saison für die Vielseitigkeitsreiter aus dem gesamten Bundesgebiet.

Reiterverein Hannover e.V.,
Am Jagdstall 25, 30179 Hannover.
Eintritt Erwachsene: 5 Euro,
Kinder frei.

Babymoon - Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Die Eltern-Kind-Praxis startet aktuell einen Kurs „Sichere-Ausbildung-für Eltern“. Diese „Safe ®“-Gruppe gemeinschaftlich oder auch alleinerziehender Eltern wird von der Schwangerschaft (etwa ab dem 7. Monat) bis zum 1. Geburtstag begleitet, um zusammen ein sicher gebundenes Netz rund um die werdende Familie aufzubauen.

www.babymoon-praxis.de



Fotos: M. Lambertz



fair, ökologisch, vegan Messen mit Kinderprogramm im HCC

Die Messen fairgoods & Veggienale finden am 8. und 9. April zum zweiten Mal im Hannover Congress Centrum (HCC) statt.

Wie kann ich im Alltag nachhaltiger leben und mich vegan und gesund ernähren? Bei der fairgoods und Veggienale dreht sich alles um diese und weitere Fragen zur ökologischen und veganen Lebensweise.

Rund 100 Aussteller präsentieren Angebote aus den Bereichen regionale Bio-Vielfalt, Upcycling, ethische Finanzen, grüne Mode, alternative Mobilität, erneuerbare Energien und gesunde Ernährung. Daneben gibt es spannende Vorträge, Workshops und Mitmachaktionen. Daniel Sechert, Gründer der deutschlandweit stattfindenden Messekombi, erklärt: „Bereits heute gibt es in nahezu allen Lebensbereichen bessere Alternativen für ein nachhaltiges Leben. Darüber wollen wir aufklären, informieren und für einen bewussteren Konsum werben sowie die Vorzüge pflanzenbasierter Ernährung aufzeigen.“

Die Besucher*innen dürfen sich u.a. auf Unikate aus Recyclingmaterialien, Bio-Kosmetik, neueste Öko-Mode-Trends oder bio-vegane Köstlichkeiten zum Probieren freuen. Außerdem gibt es vegane Kochshows, interaktive Ernährungsworkshops und spannende Fach-

vorträge. Für Kinder sind Theateraufführungen sowie Puppenbasteln geplant. Das vollständige Programm, alle Aussteller, Infos zum Eintritt und Öffnungszeiten findet man unter

www.fairgoods.info
www.veggienale.de

Verlosung:

Wir verlosen 5 x 2 Freikarten für die Messen. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 15.3. eine Postkarte mit dem Stichwort „Veggie“ an
Hannover Kids,
Hinrichsring 29,
30177 Hannover

STEPS Kinderschuhe

Die Frühjahrskollektion ist da!

Nach dem langen Winter haben die dicken Winterstiefel ausgedient! Leichte Halbschuhe, freche Sneakers, Ballerinas und Spangenschuhe füllen die Regale in den STEPS Geschäften Südstadt und List. Versprochen: bei den Frühjahrstrends ist für jeden Geschmack etwas dabei! Die beliebten bisgaard-sneaker erhält man in schönen klaren Farben mit dem abgesetzten Stern an der Seite und zusätzlich in angesagtem metallic-look, in Rosé-Gold und in Grün-Gold. Die Mädels freuen sich auch besonders über unterschiedlichste Modelle in Flieder. Erweitert wurde das Sortiment des Herstellers froddo aus Kroatien. Froddo-Schuhe werden auf ökologische Weise ohne schädliche Stoffe und Verbindungen hergestellt. Für die kleinen Laufanfänger ist das niederländische Label „devalap“ bestens geeignet – zuverlässig für die Mädchen gibt es die Schühchen mit bunten Streublümchen bedruckt. Auch die Hausschuhe von Gieswein erscheinen mit neuen fröhlichen Applikationen wie u.a. Glitzer-Meerjungfrau, Feuerwehr oder Giraffe. Viele Modelle hat Sabine Kücken in ihren Geschäften bis Größe 40 vorrätig – weiche Ballerinas des Herstellers „clie“ sogar bis



Größe 42. Mit Lady STEPS macht das Einkaufen für die Mamas und Omas doppelt Spaß!

Infos: Steps, Podbielskistr. 3 / Lister Platz,
Tel. 0511/640 780 70 und Im Haspelfelde 12,
Tel.: 05 11 / 8986 5688,
www.steps-kinderschuhe.de

Alles gut markiert!

Namensaufkleber, Bügeletiketten und **Textilaufkleber** in unterschiedlichen **Größen** und **Farben**. **Wasserfeste** Namensetiketten für **Schule, Kindergarten** und **unterwegs**. Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren** oder **vertauschen!**

MIA FISCHER 0176-123456
Moritz
Elias Schäfer 030-12345678

www.gutmarkiert.de gutmarkiert

Praxis Dr. Eisenhauer Kindersprechstunde mit Luzie

Jeden **Mittwochnachmittag** ist in der Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer Kindersprechstunde! Da nimmt sich die Kinderzahnärztin Frau Dr. Stephanie Oehr, selbst Mama von zwei Kindern, gemeinsam mit einer Prophylaxe-Mitarbeiterin ganz viel Zeit für alle kleinen Patienten. Ebenso wie die Familien sind auch KiTa- oder Hortgruppen herzlich willkommen! Mit dabei ist immer die fröhliche Puppe Luzie mit der großen Zahnbürste.

Wichtig ist, dass die Kids den Zahnarztbesuch in einer entspannten Atmosphäre erleben. Gemeinsam mit den anderen kleinen Patienten spielen sie im Wartezimmer, dürfen auch mal laut sein, schauen sich die Behandlungszimmer an und lassen sich von „Luzie“ gerne zeigen, wie man die Zähne richtig putzt. Bei Fragen - gerne anrufen oder vorbeikommen in der Lister Meile 17., Tel 0511/343139

www.dr-eisenhauer-partner.de



Eine erfolgreiche regionale Kampagne IKEA unterstützt Kinder Hilfsprojekte



Eine tolle Nachricht: Hannover Kids Kunden finden Unterstützung bei Hannover Kids Kunden! Die Lernpaxis Zeddies erhielt ebenso wie die Freie evangelische Schule und das **Kinderhaus Hannover** finanzielle Zuwendungen für ihre Projekte! Und das kam so: In der Vorweihnachtszeit suchte IKEA in der Novemberausgabe der Hannover Kids regionale Kinderhilfsprojekte für eine schöne Spendenaktion. Wie schon in den Vorjahren spendeten die schwedischen Einrichtungshäuser IKEA Großburgwedel und IKEA Hannover EXPO-Park für jeden verkauften Weihnachtsbaum drei Euro und für jeden verkauften Adventskalender einen Euro. Über 55.000 Euro kamen zusammen. Eine interne Jury wählte 12 Bewerbungen aus: **Die Lernpraxis Zeddies** bewarb sich mit dem Projekt „Vitamine für den Kopf“. Ein kluger Kopf braucht Energie! Die Praxen mit drei Standorten in Hannover bieten den Kindern und Jugendlichen während der Lernförderungsstunden kostenlos Obst und Gemüse an. Denn nur mit ausreichend Vitaminen und Nährstoffen können graue Zellen so richtig durchstarten - ein toller Beitrag zur gesunden und ausgewogenen Ernährung der Kinder! Kinderträume werden auch bei der **Freien Evangelischen Schule Hannover** mit einem neuen Spielgerät wahr, denn Bewegung in den Unterrichtspausen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund! Eine großartige Aktion, die bestimmt in diesem Jahr wiederholt wird.



Foto: Daniel Bodeker

Der Knabenchor Hannover stellt sich vor Nachmittag der offenen Tür

Der Knabenchor Hannover gehört zu den bekanntesten Knabenchören Deutschlands und ist als musikalischer Botschafter in der ganzen Welt unterwegs. 150 Jungen zwischen 6 und 14 Jahren singen in der Chor- und Singenschule. 50 junge Männer, die bereits als „Knaben“ mitgesungen haben, ergänzen als Tenöre und Bässe den Chor. Der Knabenchor erhielt den Deutschen Schallplattenpreis und bereits zwei Mal die Auszeichnung ECHO Klassik.

Mehrstimmige Chormusik aus verschiedenen Jahrhunderten gehört zum Repertoire des Konzertchores, auf das altersgerecht in der Vorklasse (ab 6 Jahren) und im Nachwuchschor (ab 9 Jahren) vorbereitet wird. Konzertauftritte, regelmäßige Zusammenarbeit mit Solisten und Orchestern, CD-Aufnahmen, Reisen und eine tolle Chorgemeinschaft kennzeichnen den Knabenchor Hannover. Schnupperproben sind nach Anmeldung jederzeit möglich!

Ab März nimmt der Knabenchor neue Mitglieder auf. Jungen, die Freude am Singen haben und zwischen 6 und 9 Jahre alt sind, sind herzlich eingeladen zum

Nachmittag der offenen Tür 2017

Sa. 11.3. 15:00-17:00 Uhr, Schnupperproben zum Mitmachen und Präsentation des Konzert- und Nachwuchschores sowie der Vorklasse.

Aufnahmetermin 2017

So. 12.3. 10:30-13:00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

yo!yo!camps
Sprachferien für Kids
von 6-18

Day- und Overnightcamps in und um Hannover
mit Sport und Sprachspielen, Klettern, Baden,
Graffiti, Afrika, Reiten, Akrobatik & Tanz.

yoyocamps.de 033205-210775

Knabenchor Hannover, Meterstraße 3,
Tel: 0511-882388

www.knabenchor-hannover.de

Facebook: *Knabenchor Hannover (official)*

Sascha Schmidt Wieder Paar sein!

Die ersten Wochen mit einem Baby sind ebenso großartig wie anstrengend und irgendwann kommt nach der Elternzeit dann für viele Mamas oder Papas auch wieder der Zeitpunkt in den Beruf zurückzukehren. „Die Arbeit ruft, das Kind schreit, die Zeit drängt: Im Alltag der meisten Eltern kommt das Paar-Sein zu kurz.“ In dem Ratgeber gegen verlorene Zweisamkeit von Sascha Schmidt, Paarberater und familylab Seminarleiter, erhalten Eltern praktische Beispiele und wertvolle Tipps, die im Alltag leicht umsetzbar sein sollen. Und da der Autor weiß, wie wenig Eltern Zeit zum Lesen bleibt, ist jedes Kapitel und jeder Abschnitt so gestaltet, dass jeder genau da einsteigen kann, wo es Sinn für ihn ergibt.

Humboldt, ISBN 978-3-86910-518-5, 19,99 Euro



Anzeige

Bei der Kindergesundheit ist Mama unersetzlich

Mit der Geburt des Kindes beginnt für jede Mama ein Abenteuer. Plötzlich braucht ein kleines Wesen Tag und Nacht viel Liebe und Aufmerksamkeit. Die Gesundheit des Kindes steht dabei immer an erster Stelle. Für einen gesunden Lebensstart sind Vorsorgemaßnahmen im ersten Lebensjahr besonders wichtig, zum Beispiel die Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U6. Von besonderer Bedeutung bei den ersten Arztbesuchen sind Impfungen, um schwerwiegenden Infektionskrankheiten vorzubeugen. Der Kinderarzt berät, welche Impfung wann ansteht. Zudem gibt die Ständige Impfkommission am Robert Koch-Institut (STIKO) jährlich einen aktualisierten Impfkalendar heraus.

Jede Impfdosis zählt

Einige Eltern fragen sich, warum die ersten Impfungen so früh anstehen. Der durch die Mutter übertragene Schutz lässt bereits nach sechs Wochen nach, das eigene Immunsystem des Babys muss aber erst aufgebaut werden.



Impfungen leisten einen wichtigen Beitrag dafür. Bereits im ersten Lebensjahr des Kindes sollte ein Großteil der empfohlenen Impfungen abgeschlossen sein. Denn was viele nicht wissen: Nur mit allen

empfohlenen Impfdosen ist der Impfschutz vollständig und bleibt langfristig bestehen. Die Anzahl der Impfdosen variiert dabei von Impfung zu Impfung. Während zum Beispiel für die Immunisierung gegen Masern, Mumps und Röteln zwei Pikse notwendig sind, muss die Pneumokokken-Impfung drei Mal erfolgen. Beim Thema Impfen sind also Mamas als Gesundheitsmanagerinnen gefragt, um den Überblick zu behalten und ihren Nachwuchs für kleine und große Abenteuer zu wappnen. Mehr Infos unter www.wirfuersimpfen.de

Mit freundlicher Unterstützung von Pfizer



Baby & Kleinkind



babymoon

Gut gebunden oder schief gewickelt?

„Mit jedem Baby werden zu gleich eine Mutter und ein Vater geboren. Gemeinsam werden sie zur Familie, die sich auf den Weg in die Zukunft macht, von der in diesem Moment noch niemand weiß, welche Sorgen sie bringen kann und welche Hoffnung sich erfüllt. Wie bei jeder neuen Herausforderung tut es dann gut, sich zu informieren, Unterstützung zu organisieren und Mitstreiter/innen zu finden. Wer nicht das Glück hat über eine intakte Großfamilie vor Ort zu verfügen, baut sich am besten eine Wahlfamilie auf, die mit Herz, Hand und Verstand zur Stelle ist, wenn Not ist. Am leichtesten fällt der Zugang dort, wo sich bereits andere Eltern treffen – wie im offenen Eltern-Baby-Café, in Geburtsvorbereitungs-, Sing- und Spielkursen bei babymoon. Schauen Sie unverbindlich vorbei und werden Sie Teil des lebendigen Netzwerks junger Familien. Abhängig von den jeweiligen Lebensumständen kann diese Chance genutzt werden, sich stimmiger in sich selbst und mit der Umgebung einzurichten.“

Manchmal ist dabei begleitende Unterstützung sinnvoll. Wenn

- in der Schwangerschaft Sorgen auftreten
- die Geburtserfahrung Sie oder Ihr Kind belastet
- das Zusammenspiel mit dem Baby noch nicht oder nicht mehr „rund“ läuft
- oder alte Lebensthemen neu betrachtet werden sollen

Nach langjähriger Erfahrung in der Eltern-Kind-Arbeit habe ich den Schwerpunkt meiner therapeutischen Unterstützung auf Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre gelegt. So kann ich Ihnen fundierte Informationen zur Entwicklung von Babys bieten und aus der reichhaltigen Erfahrung mit unterschiedlichen Wegen, Familien zu gestalten, schöpfen.“



Martina Kewel,
0511/ 34002099
www.babymoon-praxis.de

Die Elternschule „Sonne, Mond und Sterne“ im Perinatalzentrum Hannover Rundum vorbereitet – vor und nach der Geburt



Die **Bindung zwischen Kindern** und ihren Eltern beginnt in der Schwangerschaft und wird in den ersten Lebensjahren weiter aufgebaut. Dieses Band trägt und hält den Menschen im Leben und bildet ein stabiles Fundament für eine gute Persönlichkeitsentwicklung. Die Kursleitungen der Elternschule im Perinatalzentrum Hannover, eine Kooperation des Diakovere Henriettenstift und des Kinder und Jugendkrankenhauses auf der Bult, möchten Eltern auf ihrem Weg begleiten, eine schöne Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen und zu erleben. Das Kursangebot ist breit gefächert und das Team aus interdisziplinären Kursleitungen arbeitet seit über 17 Jahren in der Elternschule zusammen. Die klassischen Angebote zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung werden durch zahlreiche Kurse wie Säuglingspflege, Erste Hilfe, Baby-massage, Spiel und Bewegung, Zwergensprache, Großelternnachmittage, offene Stillgruppen und Sportkurse für Mütter ergänzt. In den einzelnen Kursen können auch Alltagsfragen und Sorgen rund um die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr besprochen werden. Somit soll Familien Sicherheit in dieser neuen Lebensphase gegeben werden. Einen Überblick zu aktuellen Kursen:



www.elternschule-perinatalzentrum.de

LUISEN KINDER ZAHNARZT

*Dein
Kinderzahnarzt
in der Luise*

**VEREINBARE JETZT GLEICH
DEINEN TERMIN: 0511.21 55 66 00**

Medizinisches Versorgungszentrum
Luisestr. 10/11 · 2.OG · Hannover · www.luisezahnarzt.de

A cartoon illustration of two horses. One is brown and the other is grey, both with large eyes and smiling.



Outdoor-Fitness für Frauen

Mama macht mehr by LaufMamaLauf

Wenn die Kinder größer sind, für arbeitende Mütter und für alle, die besonders intensiv trainieren wollen, bietet LaufMamaLauf aufbauend auf die Kinderwagen-Kurse die „Mama-macht-mehr“-Fitness-Kurse an. Sozusagen Level 2 für Kondition und Bauchmuskeln aus Stahl. Dieses 8-Wochen-Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles, sich steigerndes Trainingskonzept mit Fokus auf Bauch & Rücken und mit intensiven Cardio-Einheiten. Es ermöglicht auch Berufstätigen und Müttern mit wenig Zeit ein effektives Training. Die Teilnahme ist frühestens 9 Monate nach der Geburt zu empfehlen. Das Training in der Kleingruppe bietet eine individuelle und intensive Betreuung – fast wie beim Personal Training.

Die positive Dynamik in einer festen Gruppe sorgt zudem für Motivation und hilft „Gas zu geben“ und die eigenen Ziele noch schneller zu erreichen. Egal, ob man in die alte Jeans passen will oder man mehr Kondition aufbauen möchte: „MAMA MACHT MEHR“ unterstützt Frauen bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele. Auch Nicht-Mamas (vielleicht die Freundin) sind herzlich willkommen! Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit: Der abwechslungsreiche Fitness-Mix bringt schnell sichtbare Ergebnisse und hilft langfristig durchzuhalten.

Info-Tel. 0177/5283-428 (Constanze),
www.laufmamalauf.de/staedte/hannover

Dr. Stephanie Oehr freut sich auf viele kleine Patienten!

Unsere spezielle Kindersprechstunde:
Jeden Mittwoch von 14 bis 17.30 Uhr

Wir sind in aller Munde.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17 · 30161 Hannover · Telefon 0511 343139
info@dr-eisenhauer-partner.de · www.dr-eisenhauer-partner.de



Tutti Klamotti

Perfekt für Babys, Kleinkinder und „Große“

Bei Tutti Klamotti erhält man Kinderkleidung von Größe 50 bis 176 aus zweiter Hand - topgepflegt, bezahlbar und aus schadstofffreien Materialien! Bücher und Spielzeug ergänzen das Secondhandangebot. Zusätzlich findet man Neuware in den Regalen wie Holzspielzeug und weiche Lederschühchen in vielen Größen - auch im Miniformat für die Lieblingspuppe. Ebenso werden Kunden, die eine Geschenkidee suchen, garantiert fündig. Große freuen sich z.B. über handgemachte Seifen, ohne Zusatzstoffe und wunderbare Grußkarten. Etwas besonderes sind die Geschenke zur Geburt. Windelblumen welken nicht, mit personalisierten Kissen kann man prima kuscheln, Schnullerkettchen braucht jedes Baby und die riesigen, weich gefüllten, waschbaren Stoffschlangen verkleinern das Bettchen für die Säuglinge und begleiten die Kids viele Jahre. Super für die Mamas sind die praktischen Wickeltaschen und hübsch bedruckten Stoffhüllen für den Mutter- oder Impfpass und das U-Heft. Aktuell der Renner bei Tutti Klamotti:



und begleiten die Kids viele Jahre. Super für die Mamas sind die praktischen Wickeltaschen und hübsch bedruckten Stoffhüllen für den Mutter- oder Impfpass und das U-Heft. Aktuell der Renner bei Tutti Klamotti:



Zauberhafte Geschenkanhänger zum Aufessen: Leckere große Butterkekse mit filigranen Verzierungen wie einem blauem Strampler mit Zuckerperlen oder einem rosa Kinderwagen – hübsch verpackt. Die feinen Kekse gibt es auch als Gastgeschenk für Kindergeburtstage mit Auto oder Dino oder mit Torte für die Hochzeitsparty. Das schaut sich jeder am besten selbst an in der Luhnstr. 7 (Andernten). Tel. 0170-2728965,

facebook



Bio-Produkte aus der Region direkt ins Haus geliefert!

Bestellen Sie unser frisches Bio-Obst und -Gemüse auch direkt in Ihr Büro, in den Kindergarten oder in die Schule!



GemüseKiste
vom Bioland-Betrieb Kampfleber-Hof

BESTELLSHOTLINE → T. 05101.588360 → www.gemuesekiste.com





Blähungen – Koliken bei Säuglingen

(Text von Diana Osterhage)

„Immer wieder kommen Mütter mit Ihren Babys in die Sprechstunde, die vermutlich unter Blähungskoliken leiden. Aus diesem Grund möchte ich heute ein wenig zum Thema Blähungskoliken schreiben. Meist wird die Diagnose bei Säuglingen zu häufig gestellt. Es wurden in größeren Untersuchungen viele Säuglinge mit dieser Diagnose mit Ultraschall untersucht. Bei den meisten Säuglingen wurden KEINE Blähungen im Darm festgestellt. Viele Eltern vermuten Blähungen als Grund für häufiges Weinen bei ihrem Baby. Allerdings lässt die Beobachtung, dass das Baby weint und später gehen Blähungen ab nicht den Schluss zu, dass die Blähungen auch die Ursache für das Weinen sind. Oft ist es vielmehr so, dass die Babys Winde absetzen, weil sie beim Weinen viel Luft geschluckt haben, die jetzt wieder rauskommt. **Recht sichere Zeichen für tatsächlich vorhandene Blähungen sind:**

- Angespannter Bauch – oft berührungsempfindlich
- Die Beinchen werden angezogen und wieder weggestreckt
- Das Weinen kommt anfallsweise, zwischen durch scheinen sie beschwerdefrei

Abraten möchte ich in der Behandlung von Koliken von homöopathischen Komplexmitteln oder anderen Produkten die nicht individuell Verordnet wurden. Die Ursachen für Koliken oder Verdauungsbeschwerden bei Säuglingen können vielfältig sein.

Mögliche Ursachen können sein:

- Antibiotische Behandlung der Mutter in der Schwangerschaft oder während der Entbindung
- Regelmäßige Einnahme von Magnesium in der Schwangerschaft
- Regelmäßige Einnahme von Eisen in der Schwangerschaft
- Übermäßiger Konsum von Stilltee (oder Fencheltee den das Baby gegen die Blähungen bekommt)
- Möglicherweise Milchkonsum der stillenden Mutter

- Schüssler-Salz-Kuren der stillenden Mutter oder in der Schwangerschaft
- Falsche homöopathische Behandlung des Babys
- Kaiserschnittbindung
- Regelmäßige Einnahme von Fluor oder Vitamin D

Neben der Behandlung mit dem richtigen homöopathischen Mittel kann eine Darmsanierung empfehlenswert sein. Auch bei der Behandlung von Blähungen oder Koliken ist eine gründliche Erstanamnese wichtig, ohne die keine homöopathische Behandlung erfolgen kann.“

www.naturheilpraxis-osterhage.de





Zeit sparen ..

Stillkisten für Mutter, Kind... und Vater

Wöchentlich stellt das Team der Gemüsekiste spezielle Stillkisten zusammen: abwechslungsreich mit Gemüse, Salat und frischen Kräutern, ohne blähende oder treibende Gemüsearten (Kohlsorten, Lauch und Zwiebeln). Ein echtes Plus für Mama und Baby – und auch für den Vater, der nicht extra einkaufen gehen muss! Und sollte unter den Lebensmitteln für Mutter oder Kind mal etwas nicht (so gut) Verträgliches sein, kann man diese Gemüsesorte problemlos für weitere Lieferungen ausschließen. Die Stillkiste lässt sich perfekt mit weiteren Sortimenten, z.B. mit Obstkisten oder Käsepaketen aus dem großen Naturkost-Vollsortiment kombinieren. Eltern können sich auf Qualität und Kontrolle verlassen! Die strengen Verbands-Richtlinien von Bioland garantieren höchste Bio-Standards, so dass man sich über Rückstände und Belastungen des Gemüses keine Sorgen machen muss. Auf chemisch-synthetische Düngung und den Einsatz von Giften wird zu 100 Prozent verzichtet. Natürlich lassen sich auch im Bio-Landbau sehr geringe, allgemeine Belastungen über die Luft oder den Regen nicht ausschließen. Und wird aus dem Säugling dann ein „Löffling“, steigt man einfach auf die Kleinkind-Kiste um. Sie enthält kleinkindgerechtes Obst und Gemüse, sowie immer eine ausreichende Menge an Kartoffeln.



Damit hat die Familie alle Zutaten für das erste Zufüttern beisammen. Auch fertige Babybreie im Glas sind lieferbar.

Infos: Telefon 05101 58836-0 | www.gemuesekiste.com

Neue Kurse in neuen zusätzlichen Räume für Babys und Kleinkinder

Das Kinderhaus in Hannover e.V., am De-Haen-Platz 6 bietet neben der Offenen Tür, dem Spielkreis und der Schülerbetreuung für Grundschüler der Mengendamm- und Comeniuschule auch in diesem Jahr wieder viele neue Kurse für Kinder von 0-3 Jahre. So auch den PEKiP-Kurs für Kinder, die zwischen 1. Januar und 15. Februar 2017 geboren sind. Dieser startet am 20. März in den neuen Räumlichkeiten des Vereines, in der Wöhlerstr.

Die neuen Räume sollen vor allem für Kurse wie PEKiP, Musikgarten, Babymassage und

Yoga genutzt werden. Das Kinderhaus sucht zu diesem Zweck noch engagierte, freiberufliche Kursleiter/innen für PEKiP, Delphi, Musikgarten, Babymassage, Yoga für Kinder und Erwachsene und Ähnliches. Alle, die Lust auf ein nettes Team haben, melden sich am besten gleich unter Tel. 600 95 383.

www.kinderhaus-hannover.de



Fachzahnärzte für Kieferorthopädie - die geprüften
Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen - Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers.

Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Facharzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover

Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Fatem Gholami, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Brigitte Pfeleiderer, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Richter, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Ilse Klein, Dr. Joerg Klein **Gehrden** Dr. Jürgen Buken **Hildesheim** Dr. Robin Busse, Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Laatzen** Dr. Ekkehard Heinrichs **Langenhagen** Dr. Rolf Sölzer, Dr. Thomas Haase **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Peine** FZÄ Meropi Georgiou **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, PD. Dr. Marc Philipp Dittmer **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Hannover Dr. Peer Augenreich, FZA Arash Babai,

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de