



Kids

März 2019

Veranstungsmagazin für Familien






STEINHUDER MEER
MEER ERLEBEN

INHALT

Freizeittipps

Steinhude	4
Historisches Museum	5
Yakari Figurentheater	6
Kino Wunderpark	7
Frühjahrsputz mit AHA	8
Abenteuer	9
Hannover Marathon	10
Workshops	11
Keine Macht den Drogen	12
Fun & Action in den Ferien	13

Hannover Kids Service-Seiten

Bücher	14 - 15
Gastrotipp	16
 Termine	18 - 31
Wochenkalender	32 - 35
Impressum	34
PINN-Wand	36
Infos	37 - 39
Eltern & Baby	40 - 47



Das Buch dazu hat



DECIOUS

Immer ^{das} richtige Geschenk!

Dein Geschenkekorb bei DECIOUS
Such dir einfach deine Geschenke aus.
Wir bewahren sie für dich auf und du erzählst allen von deiner Auswahl bei uns.

Super, oder?
Dein DECIOUS-Team



Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Hannover | Marktstraße 52
Hannover Linden | Falkenstraße 10
Laaßen Leine Center | Marktplatz 11



POGGI - LITTLE LOOKS
BABY- & KINDERKLEIDUNG | ACCESSOIRES & BABYMÖBEL
HOCHWERTIG & LIEBEVOLL AUSGEWÄHLT

POGGI - LITTLE LOOKS
JAKOBISTRASSE 56 | 30163 HANNOVER | (0511)
53072750
POGGI-LITTLE-LOOKS.DE | f | @



Steinhuder Meer für Familien Meer erleben!

Besonders im Frühjahr und Sommer lockt das Steinhuder Meer als Ausflugsziel mit zahlreichen Angeboten. Hier lassen Familien die Seele baumeln und genießen leckeren Fisch und regionale Produkte. Zahlreiche sportliche Angebote - Surfen, Segeln, Stand-up-Paddling (Stehpaddeln), Golf- oder Wandern - stehen für alle Aktiven auf dem Programm. Wer es lieber etwas ruhiger angehen lassen möchte, entdeckt das Steinhuder Meer bei einer gemütlichen Kutschfahrt oder bei einer Bootsfahrt mit dem „Auswanderer“. Radtouren wie die Dino-Tour und der Kletter-Spaß in luftiger Höhe im SeaTree Mardorf machen nicht nur den Kids Spaß. „Einmal selbst Käpten sein“ diesen Wunsch erfüllen die vielen Verleihbetriebe für Tret-, Ruder-, Elektro- und Segelboote. Strandfeeling pur, insbesondere für Familien mit kleineren Kindern, bietet sowohl die „weiße Düne“ der große Badestrand am Nordufer als auch die Badeinsel in Steinhude. Hier ist das Wasser flach und erwärmt sich schnell. Große Abenteuer erleben kleine Gäste im Naturpark Steinhuder Meer. Beim Schnitzen und Flechten mit Naturmaterialien beweisen die Kids handwerkliches Geschick, Spurenlesen schärft ihre Sinne und im Wald können sie sich wunderbar austoben. Und wenn das Wetter einmal nicht so mitspielt, verbringt man eine spannende Zeit im Fischer- und Webermuseums, im Spielzeugmuseum oder in der Schmetterlingsfarm. Zusätzlich gibt es zu jeder Jahreszeit tolle Veranstaltungen: Schöne Märkte in Steinhude, Winzlar und Mardorf begeistern alle ökologisch interessierten Gäste und der schwimmende Konzertsaal „Die Seebühne“ verspricht ein abwechslungsreiches Kultur- und Musikprogramm. Das Event Highlight ist zweifelsohne das jährlich stattfindende festliche Wochenende „Steinhuder Meer



in Flammen“ Ende August. Das Meer erstrahlt in den prächtigsten Farben, die Besucher genießen kulinarische Spezialitäten und erleben illuminierte Boote und ein grandioses Doppel-Höhenfeuerwerk. Weitere feste Bestandteile der Veranstaltungskultur am Steinhuder Meer sind außerdem das historische Fischer- und Straßenfest „Fischerkreidag“ und das „Fischtiwal“. Kinder sind dabei herzlich willkommen. Sie vergnügen sich bei den unterschiedlichsten Kinderangeboten. Weitere Tipps findet man in der neuen Broschüre „Steinhuder Meer – Meer erleben“ unter:

www.hannover.de/steinhudermeer



Fotos: Christian Wyrwa, Hans Zaglitsch

Knusperhäuschen

am WaKiTu in der **Silenriede**

Café, Kiosk und Imbiss

Wir veranstalten
Kindergeburtstage
und Kinderflohmärkte

 Knusperhäuschen am Wakitu
knusperhaeuschen@mail.de





Historisches Museum Hannover

Ausstellung Playmobil und Osterferienaktionen

„Geschichte spielen – mit Playmobil“

– das kann man im Historischen Museum Hannover. Kleine und große „Playmo-Fans“ freuen sich, dass die Ausstellung in die Verlängerung ging. Historische Themen gehören zum beliebtesten Angebot von Playmobil. Das „Piratenschiff“ und die „Ritterburg“, das alte Ägypten, Mittelalter, Barock oder die bürgerliche Welt des 19. Jahrhunderts – mit Playmobil wird Geschichte nachgespielt. So zeigt die Ausstellung – zusammen gestellt aus einer der umfangreichsten Playmobil-Sammlungen Deutschlands von Robert Packeiser - Dioramen zu den Themen „Mittelalter“, „Barock“, „Stadt des 19. Jahrhunderts“, „Moderne Stadt“ sowie „Märchen und Mythen“. Bis ins letzte Detail entfaltet sich vor den Augen der kleinen und großen Besucher*innen ein Panorama historischer Spielwelten. Am 28. April endet die Ausstellung mit einem Playmobil-Flohmarkt von 11.30 bis 15 Uhr. Verkäufer melden sich bitte unter Tel. 168-432 an.

Osterferienangebote für Hortgruppen:

Vom 8. bis zum 18. April bietet das Museums-Team ein tolles Programm mit 2 unterschiedlichen Angeboten für Hortgruppen: Beim „Markttag“ verwandeln sich die Kids in Händler, Kunden, Schlitzohren oder Stadtwachen. Es wird gefeilscht, angepriesen,



gekauft und getauscht.

Junge „Schatzsucher“ sind beim Gang durch die Altstadt gefragt. Am Alten Rathaus finden die Kinder heraus, was es mit der schaurigen Fratze aus Stein auf sich hat. Wenn das Rätsel gelöst wird, warum in den Mauersteinen der Kreuzkirche mysteriöse Zeichen geritzt sind, können sie in einem unterirdischen Gang den Schatz entgegennehmen.

Infos: Die Osterferienaktionen dauern ca. 2 Std., Kosten 4 Euro pro Kind, 2 Begleitpersonen frei. Infos und Anmeldung:

www.historisches-museum-hannover.de

Sing mit!

Beim **KNABENCHOR HANNOVER** bekommst du die perfekte Ausbildung, hast Auftritte und Konzertreisen rund um die Welt und findest Freundschaften, die ein Leben lang halten. Wir freuen uns schon auf dich!



AUFNAHMETERMIN für Jungen ab 6 Jahren
Meterstraße 3 · 30169 Hannover



KNABENCHOR
HANNOVER

Sonntag, 10. März 2019
11:00 – 13:00 Uhr

www.knabenchor-hannover.de





Figurentheater Calimero



Yakari – und großer Adler

Yakari – das indianerstarke Figurentheater besucht unsere Stadt! Vom 1. bis 17. März gastiert das Figurentheater Calimero in einem Theaterzelt auf dem Schützenplatz. Gespielt wird eine spannende Geschichte über Freundschaft, Toleranz und Tierliebe: Yakari ist ein fröhlicher, mutiger Indianerjunge vom Stamm der Sioux. Als er dem Pony „Kleiner Donner“ das Leben rettet, schenkt ihm sein Totem Großer Adler zum Dank eine besondere Gabe. Jetzt kann Yakari mit den Tieren sprechen – eine aufregende Zeit voller Abenteuer beginnt. Das Calimero Figurentheater ist seit vielen Jahren ein Garant für qualitativ hochwertige Familienunterhaltung und gilt als eines der schönsten tourenden Zelttheater in Deutschland. Im prunkvollen Theaterpalast erwartet die Zuschauer ein aufwendig gestaltetes Figurenstück mit dem Zeichentrick-Helden Yakari und seinen Freunden. Die Figuren, Kulissen und die Storyline wurden in enger Absprache mit EL Euro Lizenzen München und den Yakari-Erfindern André Jobin und Claude de Ribaupierre gestaltet. Eine indianerstarke Theaterproduktion für die ganze Familie zum Staunen, Lachen und Mitmachen.



staunen...

Infos: 1 bis 17. März, Mi. – Fr. 16.30 Uhr, Sa und So. 11 und 15 Uhr, Erw. 11 Euro, Kids 10 Euro, Info-Tel. 0178/5225761. Karten: eventim.de und 30 Minuten vor Spielbeginn an der Theaterkasse.

www.figurentheater-calimero.de

Vera Scarlett Highley

Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung

**Klecker
Lecker** ♥

Einzel- und Gruppenberatung zu den Themen:

- Stillen und Flaschennahrung
- Beikost (Brei & BLW)
- Kleinkindernahrung
- und vieles mehr



Mobil: 0172/ 45 84 64 9 ... info@klecker-lecker.de

Kinostart 11. April

Willkommen im Wunderpark

Die kleine June ist ein fröhliches Mädchen mit blühender Fantasie und Vorstellungskraft. Eines Tages entdeckt sie mitten im Wald einen magischen Vergnügungspark – den Wunder Park! Neben aufregenden Achterbahnen und sprechenden Tieren bietet er auch sonst alles, was ihr Herz begehrt. Aber irgendetwas stimmt hier nicht, es herrscht Chaos und der Park scheint in Gefahr zu sein. June erkennt schnell, dass dieser wundervolle Ort durch ihre eigene Vorstellungskraft entstanden ist und somit auch nur sie ihn retten kann. Sie verbündet sich mit den Tieren und heckt einen Plan aus, um diesen verwunschenen Ort zu bewahren und ihm den Zauber wiederzugeben, den sie sich einst erträumt hat...

Verlosung: Wir verlosen 2x einen Zauberstift, 2x2 Kinotickets, 2x Magnetbausteine. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 15.3. eine Postkarte an Hannover Kids, Hinrichsring 29, 30177 Hannover

Das Drehbuch für das tierische Animationsabenteuer kommt von Josh Appelbaum und André Nemeč. Im Original leihen u. a. Hollywood-Schauspieler Mila Kunis („Bad Moms“), Jennifer Garner („Valentinstag“) und Matthew Broderick („American Crime Story“) den liebevoll animierten Figuren ihre Stimmen. In der deutschen Fassung von „Willkommen im Wunderpark“ wird die Titelheldin June von Lena Meyer-Landrut, gesprochen. Ohne Altersbeschränkung, im Verleih von Paramount Pictures Germany.



Foto: © Paramount 2019



**GESANG
SCHAUSPIEL
TANZ**

30. März 2019 von 14.30 - 16.30 Uhr
Free Workshops & Shows
Ihr Familiennachmittag zum Kennenlernen!
Ort: Tanzschule Susanne Bothe, Walderseestr. 20

Wir freuen uns auf Sie!



<https://stageperform.de> · Tel. 0511 / 270 85 40





Hannover ist putzmunter

Großer Frühjahrsputz in Hannover

Am Samstag, den 30. März, heißt es von 9 bis 14 Uhr wieder: „Hannover ist putzmunter“. Zu der alljährlichen Abfall-Sammelaktion laden die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) und die Landeshauptstadt Hannover zum 13. Mal ein. Mitmachen kann jeder: Vereine, Unternehmen oder Familien, allein, zu zweit oder in der Gruppe. Als Dankeschön für den tatkräftigen Einsatz verlost aha unter allen Teilnehmenden ein Preisgeld in Höhe von 300, 200 und 100 Euro.

So einfach geht putzmunter:

Einzelpersonen und Gruppen bis 5 Personen erhalten bis zum 30. März putzmunter-Sets in den hannoverschen Filialen von denn's, dm und NP sowie auf den hannoverschen Wertstoffhöfen.

Gruppen ab 5 Personen melden sich bis zum 20. März unter www.putzmunter-hannover.de an. Die Sammelmateriale werden zugesandt. Am 30. März von 9 – 14 Uhr, findet der ge-

meinsame Frühjahrsputz statt. Alle Teilnehmer, ob allein oder in der Gruppe, sammeln herumliegende Abfälle ein und bringen die gefüllten Säcke sowie die ausgefüllte Gewinnkarte zu einem hannoverschen Wertstoffhof.

Schulen sammeln

in der Woche vom 25. – 29. März.

Die Anmeldung für Schulklassen ist noch bis zum 13. März unter www.putzmunter-hannover.de möglich. Im Anschluss an die Sammelaktion werden die Säcke von den Schulen abgeholt. Viel sammeln lohnt sich – auch für die fleißigen SchülerInnen lockt ein Preisgeld in Höhe von 300, 200 und 100 Euro.

Einladung! Am 30. März wird auf dem Roderbruchmarkt putzmunter gefeiert: Von 11 - 14 Uhr gibt es Speisen und Getränke zu günstigen Preisen und ein buntes Unterhaltungsprogramm. Noch Fragen? 0800 999 11 99 aha-Service (kostenlos). Seid putzmunter dabei!

www.aha-region.de



Für Waldläufer, Forscher und Abenteurer

Naturonauten Training in der Eilenriede

Lili Löwenmaul und Claudius Immergrün sind Naturonauten: sie erforschen und entdecken die spannende Welt der Natur. Wenn Naturonauten im Wald unterwegs sind, sind sie stille Waldläufer, neugierige Waldforscher und mutige Abenteurer in einem. Dazu muss man seine Sinne schärfen und trainieren und das macht gemeinsam viel mehr Spaß. Deshalb laden Lili & Claudius alle zu einer Trainingsrallye in die herrliche Eilenriede ein. Start ist an der Musikhochschule und dann geht es mit schnellen Schritten in den Stadtwald hinein. Mit Karte, Kompass, offenen Augen und Orientierungssinn finden die Kids dort die Stationen und meistern die Herausforderungen. Und die haben es in sich! Folgende Eigenschaften werden trainiert: Leise bewegen, damit alle die Waldbewohner beobachten können. Hören, was sich z.B. in den Bäumen tummelt und dort sein Lied trällert. Genaues Hinschauen, um Tierspuren zu finden, Balance halten und natürlich ist es viel schöner, wenn man die ältesten Bewohner der Eilenriede mit Namen ansprechen kann. Wer weiß, vielleicht gibt es nach so viel Training auch noch eine Belohnung?



Termin: 10.3.19 von 13 - 16. Uhr, max. 16 Teiln. von 7 - 10 Jahre, Preis: 8,50 Euro, Start: Musikhochschule am Emmichplatz, Ende: In der Nähe des Lister Turms, Anmeldung unter Bereich Termine

www.lili-claudius.de



LIVE

YAKARI

THEATERZELT AUF DEM SCHÜTZENPLATZ HANNOVER

Täglich 16:30 / Samstag & Sonntag nur 11:00 & 15:00 Uhr

ACHTUNG! Mo & Di KEINE VORSTELLUNG!!!

TICKETS UNTER EVENTIM.DE UND AN DER THEATERKASSE!

VOM 01. MARZ BIS 17. MARZ

WWW.FIGURENTHEATER-CALIMERO.DE

Kinderschuhe
Größe 18-42

Frühjahr 2019

Die große frische Auswahl ist da!

WMS Passet natürlich.

Wir leben Kinderschuhe!

STEPS Südstadt
Im Haspelfelde 12
30173 Hannover
Tel. 051 1 898 656 88

STEPS Lister Platz
Podbielskistraße 3
30163 Hannover
Tel. 0511 640 780 70

steps-kinderschuhe.de



HAJ Hannover Marathon
**Straßenfest, Attraktionen,
 Kinder- und Familientag**

Der HAJ Hannover Marathon gehört zu den größten Laufevents Deutschlands. Wenn am 7. April vor dem hannoverschen Rathaus der erste Startschuss für die 29. Neuauflage des größten Sportspektakels Niedersachsens fällt, werden sich weit mehr als 25.000 Aktive aus über 100 Nationen laufend und mit viel Spaß durch die Stadt bewegen. Läuferinnen und Läufer, Handbiker, Walker und Nordic Walker – sie alle freuen sich auf eine sicherlich wieder tolle Zuschauerkulisse an den Strecken. Vor dem großen Marathontag findet aber schon am Sonnabend, den 6. April zwischen 13 und 18 Uhr, der große Kinder- und Familientag rund um das Rathaus statt. Viele Mitmachaktionen, Infostände, und eine Laufmesse bieten für jeden etwas. Der Höhepunkt sind die beliebten Kinderläufe für den sportlichen Nachwuchs, die traditionell immer schon lange vor dem ersten Startschuss mit 2.500 RunningKids restlos ausgebucht sind. Ab 15 Uhr geht es in den insgesamt sechs Läufen in den unterschiedlichsten Altersklassen auf den neuen Rundkurs um das Rathaus. Im Ziel auf dem Friedrichswall gibt es für alle Teilnehmer Urkunden und natürlich die wertvollen Medaillen. Zahlreiche Zuschauer, Omas, Opas, Onkel, Tanten, Eltern, Geschwister und Freunde feiern den Laufnachwuchs bei den KidsRuns an

und sorgen unter dem Motto „Hannover in Bewegung“ für eine grandiose Atmosphäre – und vorab und danach gibt es für alle Spiel, Sport und Spass beim großen Kinder- und Familientag mit Hüpfburg, Kletterberg, Kinderzirkus, Künstleraktionen und vielen weiteren Attraktionen. Außerdem wartet auf die Besucher ein großes Unterhaltungsprogramm auf der Bühne auf dem Tramtplatz. Der Sonntag steht dann ganz im Zeichen des Breiten- und Spitzensportes. Ab 8.40 Uhr startet das Spektakel in den verschiedenen Wettbewerben. Infos und Anmeldemöglichkeiten:

www.marathon-hannover.de



Spiel und Bewegung

Säuglingspflege *Orthopädie*

Rückbildung *Fitness*

Yoga **Elternschule**

Babymassage

Perinatalzentrum Hannover
 Tel. 0511 / 289 3242
www.elternschule-perinatalzentrum.de

Workshop

Stageperform

Free Workshops und viel mehr

Eine perfekte Gelegenheit das Stageperform-Team Life und On Stage kennen zu lernen ist der Familien Nachmittag am 30. März. Von 14.30 – 16.30 Uhr gibt es Free Workshops & Showeinlagen sowie Infos zu Kursen, den Sommerferien- und Model Workshops und zum „Big New Musical“ im Juni. Veranstaltungsort ist die Tanzschule Bothe Waldersee-Strasse, 20. Eine eigene Geschichte in 5 Tagen auf die Bühne zu bringen, ist das Ziel des Oster-Workshops. Ob „König der Löwen“ oder „Mamma Mia“- Musicals begeistern Groß und Klein! Im Musical kommen gleich drei Formen der Kunst (Schauspiel, Tanz und Gesang) zusammen, die gemeinsam eine Geschichte erzählen. Wer dabei sein möchte, ist bei der Musicalschule Stageperform herzlich Willkommen. Vom 8 - 12. April heißt es für die Mini Musicals (4-7 Jahre) von 10-13 Uhr und für die Young Performers (7-19 Jahre) von 10-16 Uhr „Bühne frei und los!“ Geleitet wird der Workshop von Petra Henniger von Wallers-



Foto: foto@graserz

brunn gelernte Schauspielerin und ihrem Team aus Musical Profis. Unterrichtet wird im Ensemble und in kleinen Gruppeneinheiten. Die Teilnehmer haben viel Spaß und testen oder festigen ihr Können. Am Ende wird das Gelernte vor Publikum präsentiert.

Neu bei Stageperform: Kindergeburtstagsparty auf der Bühne und Einzelcoaching in Schauspiel, Tanz und Gesang. Tel. 270 85 40

www.stageperform.de



Kunstauchkurse

Für 5–8-jährige Kinder Sa. 9.3., Sa. 23.3., Sa. 27.4., Sa. 11.5.2019,
jeweils 12:00–13:30 Uhr

Für 8–11-jährige Kinder Sa. 23.3., Sa. 27.4., Sa. 25.5.2019,
jeweils 14:30–16:00 Uhr

Für Kinder und Erwachsene Sa. 6.4., 15:00–18:00 Uhr

5 € / 3 € für Mitglieder
Um Anmeldung wird gebeten!

Weitere Informationen:
www.kunstverein-hannover.de
T +49(0)511.1699278–17



Stiftung
Kunstverein
Hannover

Keine Macht den Drogen

Adventure und Leadership Camps 2019

Insgesamt 200 Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren können sich jetzt wieder für ein kostenloses Abenteuerwochenende anmelden. Draußen in der Natur zelten, abends am Lagerfeuer neue Freunde kennen lernen, im Hochseilgarten und beim Outdoor-Training eigene Grenzen überwinden, gemeinsam Abenteuer erleben und Spaß haben. Langeweile kommt hier bestimmt nicht auf! In interaktiven suchtpreventiven Workshops erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes zum Thema Sucht und lernen, auch mal gegen den Strom zu schwimmen und „Nein“ zu sagen. Dies ist nur eine der wichtigen Schlüsselkompetenzen, die hier gefördert werden. Die Teilnahme an den Adventure Camps ist kostenlos und beinhaltet die Unterbringung in Zelten, Vollverpflegung



sowie An- und Abreise per Bus und Bahn von deutschlandweiten Sammelpunkten. Folgende Termine finden 2019 statt: Adventure Camp 1: Walsrode (Niedersachsen) 24. - 26. Mai 2019
Adventure Camp 2: Neuburg a. d. Donau (Bayern) 7. - 09. Juni 2019.
Anmeldungen für die Adventure Camps unter

www.kmdd.de



KOMMT MIT UNS UND HABT SPASS!



JETZT MITMACHEN & GEWINNEN!

- ★ 3 Familienwochenenden im Tropical Islands
- ★ 11 Knusperpakete mit Minis
- ★ Personalisierbarer Familienkalender bei jeder Teilnahme!

**Einfach folgende Frage beantworten:
Wie heißen die 3 ZWINIS?**

Teilnahme per Post oder E-Mail möglich

Per E-Mail: Gewinnspiele@brandt-gmbh.de
Stichwort: Brandt ZWINIS

Per Post: Brandt Backwaren Vertriebs GmbH
Stichwort: Brandt ZWINIS
Kölner Str. 32-34
D-58135 Hagen

Einen Tipp gibt es hier: www.brandt-zwinis.de

Weitere Informationen zu den Gewinnen und den Teilnahmebedingungen mit Datenschutzerklärung gem. DSGVO finden Sie unter www.anzeigengewinnspiel.brandt-zwinis.de.



Minis sind der knackigste Knabberspaß für die kleinen und großen Abenteurer



Englisch lernen mit Fun & Action

Oster- und Sommerferien mal anders

Es wird lustig. Es wird laut. Es wird cool! Denn Englisch lernen mit YoYo Camps heißt Spaß haben, spielen, chillen, toben, lachen, coole Sachen machen. Kurz: tolle Ferien erleben! Und das alles auf Englisch, als wäre man im Ausland. Die Betreuer*innen kommen aus Amerika, England, Irland oder anderen englischsprachigen Ländern der Welt. Mitmachen können alle Kinder von 6 bis 14 Jahren bei den Fun Day Camps. Das sind Tagescamps, die von Montag bis Freitag jeweils von 9 bis 17 Uhr stattfinden. Die Teilnehmer*innen verbringen den Tag im Camp und fahren abends zum Schlafen nach Hause zu der Familie. Die etwas Älteren (8 bis 15 Jahre) können auch ins Overnight Camp kommen. Dort übernachten sie gemeinsam in Jugendunterkünften und

haben neben weiteren Highlights wie Klettern oder Kanu-Fahren auch an den Abenden ein tolles Programm mit Lagerfeuer, Disco oder Kino. Und während die Kids Spaß haben, freuen sich auch die Eltern, denn die Kinder verbessern ganz nebenbei spielend ihr Englisch. Durch das Erleben der Sprache mit „Kopf, Herz und Hand“ wird das Gelernte im Gehirn „angedockt“. Die Verknüpfung von Sprach- mit Bewegungsspielen, Musik, Theater, sozialen und schöpferischen Erlebnissen fördert das Lernen für verschiedene Lerntypen und auf verschiedenen Ebenen. Kurz: je mehr Spaß die Kinder haben und je vielfältiger Lernen stattfindet, desto größer ist der Lernerfolg! Das Yoyo-Team freut sich auf alle Kids und Jugendliche! NEU: Ostercamp im Lister Turm vom 8.-12. April! Mehr unter Tel. 033205-604757, info@yoyocamps.de,

www.yoyocamps.de

COOL!

SCHNUPPERTAG

ENTDECKE....

die Welt des Singens, Tanzens und Schauspiels. Unterricht für 4-18-jährige.

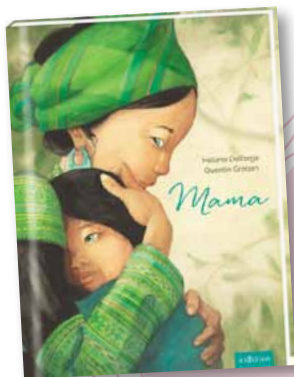
STAGECOACH HANNOVER

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Veranstaltungsort: TurnKlubb zu Hannover, Maschstraße 16, 30169 Hannover

Plätze sind limitiert!

hannovernord@stagecoach.de
 0511 -21928657
 Schulleitung: Nermin Avlar

**23.
MÄRZ**



Hélène Delforge, Quentin Gréban
Mama - Ein Buch, das ganz tief im Herzen berührt.

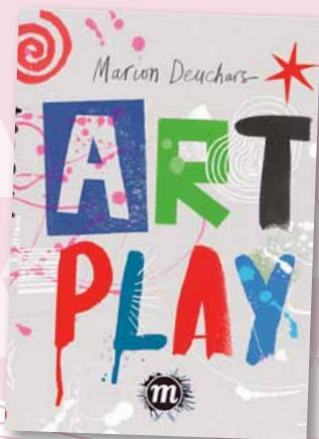
Es ist eine Hommage an jede Mutter dieser Welt. Sehr poetisch und ergreifend zeigt es die vielen Facetten, die das Muttersein mit sich bringt. Die tiefen Gefühle, die man dabei erfährt. Sei es die großartige Freude, der Stolz und die satte Erfüllung, die man als Mama erleben darf oder auch die Wehmut, die Sorgen, oder leider manchmal auch der fürchterliche Schmerz, den manche erleiden, wenn sie ein Kind verlieren. Genauso zeigt es auch die alltäglichen Begebenheiten mit all seinen lustigen Seiten und den vielen Tücken, aber auch die riesigen Herausforderungen, die das Muttersein mit sich bringt. All das hat Hélène Delforge in treffende Worte und Gedichte gepackt und Quentin Gréban hat es wunderschön, sinnlich und anmutig illustriert. Ein wahrer Bücherschatz, der sich toll als Geschenk für Mütter macht und auch Kindern ab ca. 6 Jahren Freude bereitet.

arsEdition, ISBN: 978-3-8458-2992-0, 20,- Euro

Marion Deuchars
**Art Play -
Wecke den Künstler in Dir!**

„Art Play“ von Marion Deuchars lädt alle ein auf kreative Weise Farben, Formen und Muster kennenzulernen und selbst aktiv mitzumachen. Neue Ideen regen zum Kritzeln, Klecksen, Malen und Drucken ein. Sie zeigt welche Möglichkeiten es gibt und auf der nächsten Seite kann jeder dann direkt mit dem Ausprobieren loslegen. Auf spielerische Weise erfährt man beispielsweise, welche Wirkung verschiedene Farben haben, wie man dreidimensionale Bilder zeichnet, oder wie man seinen Fingerabdruck in lustige Figuren verwandelt. Hier wird mit Kunst gespielt. Das macht großen Spaß und nebenbei, man bemerkt es gar nicht, wird Wissen vermittelt und eigene Fähigkeiten ausgebaut.

Midas ISBN: 978-3-03876-102-0, 24,90 Euro





Verlosung: Wir verlosen 5 CDs „Conni und die Reise ans Meer“. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 15. März eine Postkarte an Hannover Kids, Hinrichsring 29, 30177 Hannover

Neu auf CD

Conni und die Reise ans Meer

Geschwister können ganz schön gemein sein! Dem anderen etwas zu gönnen, was man selbst nicht bekommt, ist schwer und führt oft zu Streit. Vor allem für die Erstgeborenen kommt noch dazu, dass sie hier und da Verantwortung übernehmen und auf die Kleineren aufpassen sollen. So ist es auch bei Conni und ihrem kleinen Bruder Jakob. In der Geschichte „Conni und die Reise ans Meer“ stellt die Autorin Julia Böhme das Geschwisterverhältnis von Conni und Jakob in den Vordergrund. Mit viel Witz erzählt sie eine Geschichte, die in allen Familien mit mehreren Kindern spielen könnte. Erfrischend dabei ist die Einsicht von Conni, eine ihr übertragene Aufgabe künftig ernst zu nehmen. Dabei schließt sie ihren Bruder noch fester ins Herz. Auch wenn er ganz schön nervig sein kann... Das 59. Conni-Hörspiel „Conni und die Reise ans Meer“ wird am 22. März bei Universal Music Family Entertainment/Karussell veröffentlicht und ist auch als Download und Stream erhältlich. Ein tolles neues Hörspiel für alle Conni-Fans ab 6 Jahre!

www.universal-music.de/conni

Rocia Bonilla

Geschwister!

Alle, die keine Einzelkinder sind, wissen: Geschwister streiten sich nun mal. Davon handelt auch das schöne Wende-Bilderbuch von Rocia Bonilla. Mit dem Lesen kann man von vorne oder von hinten starten. Jeweils erzählt uns bis zur Mitte des Buches ein Geschwisterkind aus eigener Sicht, warum es seinen Bruder oder seine Schwester eigentlich nicht mag: Er macht alles kaputt und ist eine Heulsuse. Sie ist langweilig und bevormundet ihn. Auf der anderen Seite...sie baut die höchsten Türme und er kann tolle Geschichten erfinden. Am Ende kommen beide zu der Erkenntnis: Vielleicht ist es gar nicht so schlecht zu zweit zu sein. Großes Vorlesevergnügen für Kids ab 3 Jahren!

Jumbo, ISBN 978-3-8337-3959-0, 15,- Euro





babymoon

Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind



Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung
 Capital Hochhaus | Schwarzer Bar 2 | Tel. 0511 / 34 002 009
 info@babymoon-praxis.de | www.babymoon-praxis.de



Samstagabend wollen mein Mann, unsere beiden Kinder und ich essen gehen. Eine Freundin empfahl mir neulich das griechische Restaurant „Ropoto“ in Langenhagen. „Alles komplett ausgebucht“, lautet die Antwort als ich telefonisch reservieren will. Nur um 17 Uhr ist noch für 1,5 Stunden ein Tisch frei. Das passt perfekt mit den Schlafenszeiten der Kids - den nehmen wir! Sehr herzlich werden wir begrüßt. Alles wirkt einladend und gemütlich. Ein Hochstuhl steht sofort zur Verfügung. Und auch die Getränke werden schnell gebracht. Zu unserer großen Cola und Saftschorle (je 3,70 Euro) gibts für jeden, der möchte einen Ouzo gratis dazu. Selbst um 17 Uhr herrscht im „Ropoto“ schon großer Andrang. Dennoch wird jeder Gast persönlich mit einem netten Handschlag empfangen. Carl (4,5 Jahre) findet ein Gericht in der bunt gestalteten Kindermenükarte. Sein „Donald Duck-Teller“ (7,90 Euro) enthält einen Salat vom Buffet, Gyros, Pommes und ein kleines Softgetränk. Ich bestelle die „Vegetarier Pfanne“ (12,90 Euro) und mein Mann die „Nicoletta Platte“ mit einem Souflaki, einem Souzuki, Gyros und Pommes (13,90 Euro). Auch wir dürfen uns einen Salat vom Buffet zusammenstellen. Die Salate sehen nicht nur sehr frisch aus, sondern es gibt neben dem klassischen Grünzeug auch Linsen-, Bohnen-, Nudelsalate und kleine Fleischbällchen in Soße. Schon bald kommt unser

Hauptgericht auf großen Tellern mit Kräutern dekoriert. Da hat sich jemand wirklich Mühe gegeben und das Essen gekonnt angerichtet. Neben meinem Pfannengemüse liegen hübsch drapierte frische Orangenscheiben und Granatapfelkerne. Das passt nicht nur farblich sehr gut, sondern schmeckt auch interessant zusammen. Auch Carl ist begeistert von dem Schokoherz über seinem Gyros mit Pommes. Etwas ungewöhnlich, aber natürlich muss man diese Deko probieren und die Pommes direkt durch die Schokosoße schleifen. Carl findet es super, denn: „So schmeckt es nach süßen Pfannkuchen“. Aha! Theo (1 Jahr) schließt währenddessen Freundschaft mit den Kellnern, die ihm immer wieder heruntergefallene Bierdeckel aufheben und dazu lustige Scherze machen. Obwohl es richtig voll ist, scheinen die Kellner sehr entspannt und gutgelaunt. Wir genießen das Essen und mein Mann lobt das zarte Fleisch. Theo probiert von jedem Teller und ist sichtlich angetan von der Vielfalt. Alles wird aufgegessen und ich freue mich, wie gut meine Jungs sich satt gegessen haben. Da darf auch der Nachttisch nicht fehlen. Ein typisch griechisches Dessert aus Grieß und Blätterteig für Carl und für mich ein Galaktobourekó (je 4,50 Euro). Das ist eine Spezialität aus einer Kugel Haselnüsse mit Schokokern. Köstlich und auch besonders schön angerichtet mit frischem Obst, Keksrollchen und Soßen. Zum Abschied gibts für uns die Rechnung und für Carl einen Lolly. Wir sind alle sehr zufrieden über diesen gemütlichen, netten Restaurantbesuch. Ich schreibe meiner Freundin gleich und bedanke mich für den guten Tipp.



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



1 FREITAG

THEATER

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

Die 2. Prinzessin

Ab 4 J., 10 Uhr, Anm.-Tel. 816981, Kindertheaterhaus, Kestnerstr. 18

KINO-FILM

Angebote Raschplatz Kinos

Kino für Kleine: Kommissar Gordon und Buffy und Kinderkino zum 120. Geb. von Erich Kästner: Emil und die Detektive (2001), jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de (bis 7.3.)

KREATIVE KIDS

Zeichen- und Malwerkstatt

Ab 6 J., Kosten: je Termin 1,50 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), ohne Anmeldung, 15.30 - 17 Uhr, FZH Ricklingen, (jed. Fr)

2 SAMSTAG

THEATER

Zaches und Zinnober

Kofferkonzert für Kids von 4 - 9 J. (50 Min.) und alles Durcheinander für Kids von 6 - 11 J. (Dauer 50 Min.), 15.30 Uhr, Alte Schule Wülferode

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Karten eventim.de und Theaterkassen, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

Elemente

Kinder- und Jugendzirkus Bunttropfen, 18 Uhr, Karten-Tel. 7967739 oder kartenbestellung@bunttropfen.de, Freie Waldorfschule Hannover

KINO-FILM

Feuerwehrrmann Sam – Plötzlich Filmheld

16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Karnevalssumzug durch Hannover

Start 13.11 Uhr direkt am Maschpark in der Culemannstraße. Durch die Innenstadt geht es bis zum Brauhaus Ernst-August

Saisonöffnung PirateRock

Ab heute hat der Hochseilgarten in Isernhagen wieder an den Wochenenden von 10 - 19 Uhr geöffnet! In den Osterferien im

April täglich, ab 5.4. auch freitags ab 14 Uhr, www.piraterock.de

phaeno Best of Show

spannende Experimente aus den bisherigen Science Shows, jeweils 13 Uhr, 1 Euro zzgl. Tagesticket, 3 Euro ohne Tagesticket, www.phaeno.de, (jedes Wochenende im März auch sonntags)

Gratis Kinder-Schnupperführung

Jeden ersten Samstag im Monat nimmt das Panorama-Team kleine Entdecker ab 6 Jahren mit auf eine Reise nach Amazonien. 15.30 Uhr, Eintritt zum Panorama am Zoo, Reservierung: www.panorama-am-zoo.de

Bastelaktion bei Poggi

Jeden 1. Samstag im Monat findet in der Kinderboutique eine Bastelaktion für die Kids statt. Eine großartige Gelegenheit für die Großen sich in aller Ruhe umzuschauen.

Poggi, Jakobstr. 56, Tel. 530 727 50, www.poggi-little-looks.de

Eltern-Kind-Café

mit Tragberaterin, 15.30 - 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Secondhandbasare

- 15 - 17 Uhr Kommissionsbasar, Gemeindehaus der St. Nathanaelkirche, Einsteinstr. 45
- 13.30 - 16 Uhr, St. Johannes Kirchengemeinde Davenstedt, Altes Dorf 10
- 14.30 - 16.30 Uhr, Kommissionsbasar, Gemeindehaus Walderseestr.10
- 13 - 16 Uhr, Matthäuskirche, Wöhlerstraße 13
- 14 - 16 Uhr, Kommissionsbasar, Kitas Weetzen, Gasthof Luerßen, Hauptstr. 21, 30952 Ronnenberg



THEATER

Zaches und Zinnober

für Kids ab 5 J., 6 Euro, 11 Uhr ab 4 J. und 16 Uhr (ab 6 J.) Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9,

Karten-Tel. 9999-1111

Eliot und Isabella und das Geheimnis des Leuchtturms

15 Uhr, Karten-Tel. 614494, das Theater Marmelock spielt in der Marktkirche

Hans mein Igel

Für Kids ab 5 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 8995940, Theatrio Figurentheaterhaus

Die 2. Prinzessin

Ab 4 J., 15 Uhr, Anm.-Tel. 816981, Kindertheaterhaus, Kestnerstr. 18

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Karten: eventim.de und Theaterkasse, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

Pippi geht von Bord 14 Uhr, nur 3 Euro und Feuerwehrmann Sam – Plötzlich Filmheld 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

„Fossilienuche für Familien“

12 - 15.30 Uhr, Outdoor Hannover, Naturevents, Anmeldung: www.outdoorhannover.de/naturevents/fossilienuche/, (jed. So.)

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids ab 8 J., Heute: Bonbons, Salben, Tee, 11.15 - 13.50 Uhr, 3 Euro, Anm.-Tel. 168-42138, Historisches Museum

Kids Flight

Sonderflugzeiten im Trampolinpark Hannover für Kids bis einschließlich 8 J., (Kinder unter 14 J. benötigen eine unterzeichnete Haftungserklärung der Eltern), bitte Antirutschsocken mitbringen, 9 - 10 Uhr, Infos und Anmeldung: Superfly Airsports, Vahrenwalderstr. 286, www.superfly.de/hannover, (je. Sa. und So.)

Frümi-der Familienbrunch

Im März: Kulinarische Heimatliebe – Regionale Spezialitäten aus Deutschland. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11.30 - 14.30 Uhr, Erw. 29 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 14,50 Euro, Reservierung Tel. 87400, www.parkhotel-kronenberg.de, (jed. So. im März)

Spiel:Zeit

Exkursion für Familien mit Kids ab 6 J., Treffpunkt 13.13 Uhr, Kulturtreff Roderbruch, (jed. So.)

Flacher Bauch, knackiger Po, mehr Energie?

Kostenlose
Probestunde.

Willkommen in
unserem Outdoor-
Fitnessstudio!

Outdoor-Fitness für Mütter
www.laufmamalauf.de/ch/at

JAZZ MODERN BALLETT HIP HOP

Infos und Anmeldung:
tanzmami@gmx.de
0178 65 37 687
[facebook.com/tanzmami](https://www.facebook.com/tanzmami)

TanzMami
Tanzen für Mamas
mit Baby

8 TERMINE
60 MIN
79 €

Kurs 14.03.2019
bis 09.05.2019

FÜR ALLE MÜTTER MIT BABY ODER KLEINKIND, DIE LUST AUF TANZEN HABEN

Kinderkarneval Blau-Weiß

15.11 Uhr, Kids frei, Erw. 5 Euro, Hangar No 5, Völgerstr. 5

Kinderkarneval Lindener Narren

15.31 Uhr, Kids frei, Erw. 5 Euro, Stadtteilzentrum Ricklingen

Saisonaufakt

Start in die neue Saison mit Aktionen. Zwischen 14.30 Uhr und 15 Uhr Audienz bei Königin Marie und König Georg V, von 11 - 17 Uhr gibt es ein buntes Aktionsprogramm mit Kinderschminken und Bastelaktionen. Eintritt: Erwachsene 12,50 Euro, Kinder (zwischen 6 und 17 J.) 8 Euro, 10 - 18 Uhr, Marienburg, www.schloss-marienburg.de

Spiel-Zeit – Ein Angebot für die ganze Familie

Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Mit Eltern-Café und Kinderbetreuung für die Kleinen bis 5 J., heute: Hörspiel und Yoga, 14:30 Uhr, Anm.-Tel. 168 48052, Stadtteiltreff Sahlkamp

ELTERN-INFOS

Stattreisen - Spaziergang:

Sternfahrt durch Hannover - Über und unter den Straßen, 11.30 Uhr, 14 Euro, Anm.-Tel. 169 41 66, Treff: Reformierte Kirche, Lavesallee / Archivstraße, (auch 17.3.)



THEATER

Eliot und Isabella und das Geheimnis des Leuchtturms

10.30 Uhr, Karten-Tel. 614494, das Theater Marmelock spielt in der Marktkirche

BUCH UND MEHR

Bilderbuchkino

16 Uhr Nordstadtbibliothek, 16 Uhr Oststadtbibliothek, 16 Uhr, Stabi Roderbruch, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Kostenlose Schnupperstunde Klavier

15 - 18 Hannover, in der List, Anm.-Tel. 0177 8454122

Spannung pur! - Lötten und Programmieren

ab 8 J., weitere Termine: 11., 18., 25.3., 1.4., Kompaktkurs - Kosten: 10 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), Anm.-Tel. 168-49596 oder 168-49595, 16 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen



THEATER

Wo ist mein Bär?

Ab 3 J., 10 Uhr, Anm.-Tel. 816981, Kindertheaterhaus, Kestnerstr. 18, (auch 6., 7.3.)

BUCH UND MEHR

Bilderbuchkino

16 Uhr Jugend- und Stadtbibliothek List und 15.30 Uhr Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, 16 Uhr, Stabi Mühlenberg (jed. Di.), 15.30 Uhr Stabi Badenstedt (jed. 1. und 3. Di), 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg (jed. 1. Di.)

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, Stabi im KroKuS

Haarwaschtage

16 Uhr, anschließend Bastelaktion mit Familiencafé Stabi im KroKuS



THEATER

Nils Holgersson

Für Kids 6 - 10 J., 9.30 Uhr, Tel. 8995940, Theatrio Figurentheaterhaus, (auch 7.3.)

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, Stabi Mühlenberg

DIES DA UND DAS DA

Bei Clown Fidolo

10 - 12 Uhr für Kita- und Schulgruppen, 4 Euro pro Kind (5 - 12 J.), Anm.-Tel. 5498180; Offenes Nachmittagsangebot für alle 5 - 12 J., 16- 18 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei! Nußriede 4 c, (auch 7., 13., 14., 20., 21., 27., 28.3.)

ELTERN-INFOS

Yoga für Schwangere

16 - 17.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99





DONNERSTAG

THEATER

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

KINO-FILM

Angebote Raschplatz Kinos

Kino für Kleine: Kommissar Gordon und Buffy und Kinderkino zum 120. Geb. von Erich Kästner: Emil und die Detektive (2001), jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 14.3.)

BUCH UND MEHR

Bilderbuchkino

15.30 Uhr Stabi Misburg, 15.30 Uhr Stabi Ricklingen, 16 Uhr Stabi Bothfeld, 16 Uhr Stabi Döhren, 16 Uhr Stabi Herrenhausen, 16 Uhr Stabi Linden, (alle jed. Do.), 15 Uhr Stabi Vahrenwald (14 tägig)

Mutig, mutig

Bilderbuchkino, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hip-Hop Freizeitzentrum Ricklingen

für Mädchen 5 - 8 J. 15.30 Uhr, für Mädchen ab 9 J., 16.30 Uhr, für Mädchen ab 13 J. 17.30 Uhr, für Jungs und Mädchen ab 15 J. 18.30 Uhr, Stadtteilzentrum Ricklingen, (jed. Do.)

Ninjago-Karten-Tauschbörse

16 Uhr, Stabi Mühlenberg

ELTERN-INFO

Rückbildung nach Kaiserschnitt

10.45 - 11.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



FREITAG

THEATER

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de



C. BECHSTEIN

Centrum Hannover

Erfüllen Sie sich Ihren Klaviertraum bereits ab 58 Euro Miete monatlich*

z.B. fabrikneues W.Hoffmann Vision 112 schwarz poliert. Die unverbindliche Preisempfehlung ist 5.990 Euro.

C. Bechstein Centrum Hannover
Königstraße 50A, 30175 Hannover
Telefon: 0511 843 00 150
hannover@bechstein.de

*Mietbedingungen unter www.bechstein.com/centren/hannover/mieten oder erhältlich im C. Bechstein Centrum



~~89,85~~
58⁰⁰
EUR
Miete pro
Monat*

KREATIVE KIDS

Open space

Ausprobieren, selber machen, kreativ sein, generationsübergreifend, 15 - 18 Uhr, (während der Ausstellungslaufzeit), ohne Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich, Materialgebühr je nach Programm bis zu 3 Euro pro Person, Kunstverein Hannover, (jed. Fr.)

BUCH UND MEHR

Der Grüffelo aus dem Koffer

Gerald Hübner erzählt und spielt den Grüffelo als Tischtheater, ab 3 J., 16 Uhr. Eintritt frei, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Schlossführungen

durch die Marienburg, Erw. 9,50 Euro, Kinder/Jugendliche 6 - 17 J. 7,50 Euro, Kinder bis 5 J. frei. Anmeldung empfohlen. 10.30 - 17 Uhr, www.schloss-marienburg.de, (jed. Di. - So.)

ELTERN-INFOS

Frauen an der Leine

Auf den Spuren hannoverscher Frauen, Stattreisen - Spaziergang: 17 Uhr, Kosten 9 Euro, Treff: Die "Nanas" am Leibnizufer



THEATER

Momo

15.30 Uhr, Karten Tel. 815603, MeRz Theater, Brehmstr. 10

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Karten: evetim.de und Theaterkasse, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

KINO-FILM

Small Foot –

ein eisartiges Abenteuer in 2 D, 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurs

für Kinder 5 - 8 J. von 12 - 13.30 Uhr, 5 Euro, 3 für Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, Kunstverein, Sophienstraße 2

Werkstattaktion

Mit der ganzen Familie (3 - 99 J.) wird gemalt, gezeichnet, gedruckt, geklebt und gebaut. Die Kunstwerke des Museums sind dabei Inspiration. 14 - 17 Uhr, Sprengel Museum

KUKI

Kultur Kinderleicht um 11 Uhr, Bau deinen eigenen Traumfänger! Kreatives Werkeln in der museumspädagogischen Werkstatt. 14 - täglich. Verbindliche Anmeldung Tel. 05141/12 4555 oder 12 4556, Kosten 5 Euro, Bomann-Museum Celle

Farbe, Wasser und Transparenz

Workshop für Jugendliche, 9 - 16 J., die gern malen und zeichnen, 8 Euro inkl. Museumseintritt, Anm.-Tel.: 169999-11, 15 - 17.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Georgengarten

DIES DA UND DAS DA

Auf schwarzen und weißen Tasten

Klavierkonzert mit Klavierschüler*innen der Musikschule Hannover. Ein Musikprogramm von Klassik bis Pop. Es wirken Preisträger des C. Bechstein Musikschulwettbewerbs Klavier Hannover mit. Der Eintritt ist frei! 16 Uhr, Freizeitzentrum Lister Turm

Nachmittag der offenen Tür 2019

Schnupperproben zum Mitmachen und Präsentation des Konzert- und Nachwuchschores sowie der Vorklasse. 9 - bis 17 Uhr, Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Info-Tel: 0511-882388 www.knabenchor-hannover.de, Facebook: Knabenchor Hannover (official), Infos: Knabenchor Hannover, Meterstraße 3

Kids Flight

Sonderflugzeiten im Trampolinpark Hannover für Kids bis einschließlich 8 J., (Kinder unter 14 J. benötigen eine unterzeichnete Haftungserklärung der Eltern), bitte Antirutschsocken mitbringen, 9 - 10 Uhr, Infos und Anmeldung: Superfly Airsports, Vahrenwalderstr. 286, www.superfly.de/hannover, (je. Sa. und So.)

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung

Wochenende für Paare, 10 - 17 Uhr, auch 10.3.) Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Secondhand-Basare

- 9 bis 12 Uhr, Gemeindehaus der Vinnhorster St. Andreas Kirche - 10.30 - 12.30 Uhr (Kommissionsbasar, 10 Uhr Einlass Schwangere) Grundschule Wettbergen (In der Rehre 43)



THEATER

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Karten: evetim.de und Theaterkasse, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

Das Schaf Charlotte und seine Freunde

für Kids ab 4 J., 6 Euro, 11 und 16 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Der gestreifte Kater und die Schwalbe Sinha

Für Kids ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 8995940, Theatro Figurentheaterhaus

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

Luis und die Aliens 14 Uhr, nur 3 Euro und Small Foot – ein eisartiges Abenteuer in 2 D. 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Knabenchor Aufnahme Termin 2019

11 - 13 Uhr, ohne Anmeldung, Info-Tel: 882388, www.knabenchor-hannover.de, Facebook: Knabenchor Hannover (official), Infos: Knabenchor Hannover, Meterstraße 3

Paula, Emil, Willi & Eddy: Traxler für Kinder

Sonntagsführung durch die Ausstellung, Kosten: 3 Euro, zzgl. Museumseintritt, 10.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids ab 8 J., Heute: Ritterschilde basteln, 11.15 - 13.50 Uhr, 3 Euro, Anm.-Tel. 168-42138, Historisches Museum

Familienglück am Sonntag

Thema: Schöne Dinge, tückische Dinge – wer gestaltet sie eigentlich? Die Teilnehmer werden als Stuhl- und Tassentester tätig, bemalen ihre eigene Tasse und gestalten ein ungewöhnliches Ess-Werkzeug aus Draht und Perlen. 14 - 17 Uhr, für Familien mit Kids von 6 - 12 J., ohne Anmeldung, Museum August Kestner

phaeno Best of Show

spannende Experimente aus den bisherigen Science Shows, jeweils 13 Uhr, 1 Euro zzgl. Tagesticket, 3 Euro, ohne Tagesticket, www.phaeno.de, (jedes Wochenende im März auch sonntags)

Wolkenkratzer - Modelle entwerfen

11.30 - 13 Uhr, Familien mit Kids ab 8 J., Kosten inkl. Eintritt: 9 Euro pro Kind, Anmeldung unter Tel. 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

„Fossilienuche für Familien“

12 - 15.30 Uhr, Outdoor Naturevents, Anmeldung: www.outdoorhannover.de/naturevents/fossilienuche/

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwisterkids werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und Theater, 14.30 – 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49612, Stadtteilzentrum Mühlenberg, (auch 17.3.)

NaturonautenTraining in der Eilenriede

für Waldläufer, Forscher und Abenteurer von 7 bis 10 J., max. 16 Teiln., Preis: 8,50 Euro, 13 - 16 Uhr, Start: Musikhochschule am Emmichplatz, Ende: In der Nähe des Lister Turms, Anmeldung unter www.lili-claudius.de im Bereich Termine

Verkaufsoffener Sonntag

Burgdorf und Springe

Sonntagvormittags im Schulbiologiezentrum

Spielen, Basteln, Natur erleben, Ostereier bemalen, Meerschweinchen beobachten und Experimente machen für Familien, kostenlos, ohne Anmeldung: Treff 10:30 Uhr vor dem "Alten Schulhaus", www.schulbiologiezentrum.info

Secondhandbasare

- 10.30 - 13 Uhr, (Einlass Schwangere 10 Uhr), Teeny-Weenies, Boulevard der EU 4
- 14 - 17 Uhr, mit Kinderflohmart, Kinderschminken und Kinderkino, Eintritt: 1 Euro, Kids bis 12 J. frei, Pavillon, Lister Meile



THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, FZH Linden

BUCH UND MEHR

Der kleine Wassermann – Frühling im Mühlenweiher

Kamishibai- Erzähltheater mit großen Bildkarten für Kids bis 3 J., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Kostenlose Schnupperstunde Klavier

15 - 18 Hannover, in der List, Anm.-Tel. 0177 8454122

Pekip

für Jan./Fe. 19 geborene Kids, 13 - 4.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Fotografie & Design
Daniela Schiecke
Neugeborenen-, Kinder-
und Familienfotografie
0172/7176643
www.ds-fotografie-design.de

in der List
lebendig
& kreativ
André Hammerschmid
0177- 84 54 122
Klavierunterricht



12
DIENSTAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, FZH Kulturtreff Roderbruch

Der gestreifte Kater und die Schwalbe Sinha

Für Kids ab 4 J., 9.30 Uhr, Tel. 8995940,
Theatrio Figurentheaterhaus, (auch 13.3.)

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

BUCH UND MEHR

Märchenerzählerin

16 Uhr, Stabi im KroKuS

ELTERN-INFO

Angebote Babymoon

Kaiserschnittsprechstunde, 13 - 14 Uhr und „Hast Du Töne“ Musikgruppe für Babys 6 - 12 Mon. von 15 - 16 Uhr und für Kids 1,5 bis 3 J., 16.15 - 17.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



13
MITTWOCH

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Lister Turm

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

ELTERN-INFO

Mama/Baby Yoga

14.30 - 15.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



14
DONNERSTAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4-9 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Plantage

Fiete Anders

Ein Schaf sucht den richtigen Platz, 10.30 Uhr, Karten-Tel. 614494, Theater Marmelock, Stadttreff Sahlkamp

KINO-FILM

Angebote Raschplatz Kinos

Kino für Kleine: Kommissar Gordon und Buffy und Kinderkino zum 120. Geb. von Erich Kästner: Pünktchen und Anton (1999), jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 21.3.)

BUCH UND MEHR

Kamfu mir helfen?

Bilderbuchkino, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

Russische Märchen mit Harfenklang

Für Kids ab 4 J., die Märchenerzählerin Brigitta Wortmann wird mit großem Herzen und kleiner Harfe bunte Märchenbilder weben. Eintritt: 4 Euro (Aktiv-Pass 50% Ermäßigung), 16 Uhr, Stabi Mühlenberg

DIES DA UND DAS DA

Dem Frühling auf der Spur

Was geschieht jetzt in der Eilenriede? Die ersten Blumen wagen sich heraus und bringen Farbe in den Wald. Erkundung. Für Kids ab 6 J., 14 - 17 Uhr, 5,- Euro, mit HannoverAktivPass frei, Anm.-Tel. 168-42402, Stadtteilzentrum Lister Turm

Dem Frühling auf der Spur

Was geschieht jetzt in der Eilenriede? Die ersten Blumen wagen sich heraus und bringen Farbe in den Wald. Erkundung. Für Kids ab 6 J., 14 - 17 Uhr, 5,- Euro, mit HannoverAktivPass frei, Anm.-Tel. 168-42402, Stadtteilzentrum Lister Turm

Tanz Mami

Tanzen und Fitness für Mamas mit Baby oder Kleinkind, 10 - 11 Uhr, Kursstart heute, Ort: Link2dance Company, Vahrenwalderstr. 195 A, Infos und Anm.: Carmen Battmer, Tel. 0178/6537687, www.facebook.com/tanzmami

Pilates mit Baby

9.30 - 10.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



15
FREITAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, FZH Vahrenwald

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 16.30 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, Karten: eventim.de und Theaterkasse, www.figurentheater-calimero.de

DIES DA UND DAS DA

Schlossführungen

durch die Marienburg, Erw. 9,50 Euro, Kinder/Jugendliche 6 - 17 J. 7,50 Euro, Kinder bis 5 J. frei. Anmeldung empfohlen. 10.30 - 17 Uhr, www.schloss-marienburg.de, (jed. Di. - So.)

Eltern-Kind-Café

mit Stillberaterin 15.30 - 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften
Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen – Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers.

Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Facharzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover

FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Brigitte Pfeleiderer, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Richter, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Ilse Klein, Dr. Joerg Klein **Gehrden** Dr. Jürgen Buken **Hildesheim** Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Hemmingen** Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Laatzten** Dr. Ekkehard Heinrichs **Langenhagen** Dr. Rolf Sölzer **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de



THEATER

Pummel Plüschohr oder geht nicht gibt's nicht

für Kids ab 4 J., 6 Euro, 16 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-111

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

KINO-FILM

Immenhof – Das Abenteuer eines Sommers,
16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

LEGO® Racer Parcours

LEGO® Racer erproben kniffliger Parcours in Kooperation mit Promobricks. 12 - 16 Uhr, ab 9 J., Dauer: 2 - 3 Stunden, Kosten: keine (Museumseintritt für Erwachsene) Bomann-Museum Celle

phaeno Best of Show

spannende Experimente aus den bisherigen Science Shows, jeweils 13 Uhr, 1 Euro zzgl. Tagesticket, 3 Euro ohne Tagesticket, www.phaeno.de, (jedes Wochenende im März auch sonntags)

Rabaukennachmittag

Für Jungs ab 5 J. Hufeisenschleifen, Stockbrot am Lagerfeuer, Ponys putzen, satteln und reiten. 14 - 17 Uhr, Anm.: Info@gefuehlswerkstatt.de, Lister Ponyschule

Hypnomentale Geburtsvorbereitung

10 - 16.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

Secondhandbasar

11 - 13 Uhr, Waldorfkindergarten Michael, Heuerstr. 14



THEATER

Yakari und großer Adler

Ein indianerstarkes Figurentheater, 11 und 15 Uhr, Karten: eventim.de und Theaterkasse, Theaterzelt auf dem Schützenplatz, www.figurentheater-calimero.de

Die Prinzessin auf der Erbse

für Kids ab 4 J., 6 Euro, 11 und 16 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Don Quichote

Ab 4 J., 11 Uhr, Karten-Tel. 816353, Nanuk in der Eisfabrik

In der Hasenschule

Für Kids ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 8995940, Theatrio Figurentheaterhaus

KINO-FILM

Kinofuchs

für Kleine von 4 - 9 J. mit Familie, Kino und anschl. spielpädagogische Aufbereitung, 15 Uhr, 3 Euro, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, www.presse-hannover.de/koki

Angebote Apollo Kino

Luis und die Aliens 14 Uhr, nur 3 Euro und Immenhof – Das Abenteuer eines Sommers, Apollo-Kino, www.apollokino.de

Von kleinen Bären, Katzen, Krokodilen und Königen

Kurzfilm für die Kleinsten ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt: 3 Euro

DIES DA UND DAS DA

„Fossiliensuche für Familien“

12 - 15.30 Uhr statt. Outdoor Hannover Naturevents, Anmeldung: www.outdoorhannover.de/naturevents/fossiliensuche/, (jed. So.)

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids ab 8 J., Heute: Seifenkreationen herstellen, 11.15 - 13.50 Uhr, 3 Euro, Anm.-Tel. 168-42138, Historisches Museum

Ein Minigarten fürs Kinderzimmer

13 - 17 Uhr, offene Naturwerkstatt für Familien, Landesmuseum

Kids Flight

Sonderflugzeiten im Trampolinpark Hannover für Kids bis einschließlich 8 J. (Kinder unter 14 J. benötigen eine unterzeichnete Haftungserklärung der Eltern), bitte Antirutschsocken mitbringen, 9 - 10 Uhr, Infos und Anmeldung: Superfly Airsports, Vahrenwalderstr. 286, www.superfly.de/hannover, (je. Sa. und So.)

Vogelstimmen in der Eilenriede

Auf einem Rundgang im erwachenden Frühlingwald lauschen Kids und Erw. unter fachkundiger Führung den Stimmen der Singvögel und dem Trommeln der Spechte. 7 Euro Kinder/Jugendliche bis 18 J. 4 Euro, Anm.-Tel. 168-42402, Treff: 9 Uhr, Eingang STZ Lister Turm

SPIELZEIT – Ein Angebot für die ganze Familie

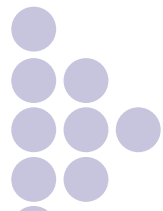
Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Mit Eltern-Café und Kinderbetreuung für die Kleinen bis 5 J., Heute: Puppenbau und Latino Tanz, Anm.-Tel. 168 48052, 14:30 Uhr, Stadteiltreff Sahlkamp

Verkaufsoffener Sonntag mit Autoschau

Neustadt a. Rbg

Secondhandbasare

- 14 - 17 Uhr, Kindergarten Gethsemane, Klopstockstr. 16
- 13 - 17 Uhr, mit Kinderflohmarkt, Kinderschminken und Kinderkino, Eintritt: 1 Euro, Kids bis 12 J. frei, FZH Döhren
- Kindersachenbasar mit Kinderkino, 13 Uhr, FZH Döhren



 **18**
MONTAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, FZH Döhren

DIES DA UND DAS DA

Kostenlose Schnupperstunde Klavier

15 - 18 Hannover, in der List, Anm.-Tel. 0177 8454122

 **19**
DIENSTAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Nordstadt

In der Hasenschule

Für Kids ab 4 J., 9.30 Uhr, Tel. 8995940,

Theatro Figurantentheaterhaus, (auch 20.3.)

KINO-FILM

Kinofuchs

für Kleine von 4 - 9 J. mit der Kitagruppe oder Schulklasse, Kino und anschl. spielpädagogische Aufbereitung, 10 Uhr, 3 Euro, mit H-A-P frei, Kino im Künstlerhaus, www.presse-hannover.de/koki

BUCH UND MEHR

Und dann ist Frühling

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch – persisch) mit anschließender Bastelaktion und Familiencafé, 16 Uhr, Stabi im KroKuS

 **20**
MITTWOCH

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Bothfeld

DIES DA UND DAS DA

Paula, Emil, Willi & Eddy: Traxler für Kinder

Sonntagsführung durch die Ausstellung, Kosten: 3 Euro zzgl.

Museumseintritt, 16 Uhr, Museum Wilhelm Busch

ELTERN-INFO

Rückbildung

offene Gruppe von 18 - 19.15 und 19.30 - 20.45 Uhr,

Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99

 **21**
DONNERSTAG

THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, Stadtteiltreff Sahlkamp

 **Yo! Yo! Camps**
Sprachferien für Kids

von 6-15 Jahren
Fun Day Camps Mo-Fr 9-17 Uhr
Overnight Camps mit Klettern, Sport,
Sprachspielen. In Hannover und Umg.
www.yoyocamps.de - info@yoyocamps.de

 **Samstag, 30. März**
9.00 – 14.00 Uhr

Infos und Anmeldung zur
Abfallsammlung unter
www.putzmunter-hannover.de



**Hannover ist
putz
munter**

Teilnahmekarte ausfüllen und gewinnen:
1. Preis: 300 Euro
2. Preis: 200 Euro
3. Preis: 100 Euro

**putzmunter-Fest
auf dem
Roderbruchmarkt**
am 30. März 2019
von 11.00 – 14.00 Uhr

Schirmherr:
Finanz- und
Ordnungsdezernent
Dr. Axel von der Ohe

**Abfallsammeltag:
Mitmachen und gewinnen!**
www.hannover-sauber.de

 **Hannover
sauber!**

Gemeinsam für
eine schöne Stadt.

Mit freundlicher Unterstützung von:


KINO-FILM

Angebote Raschplatz Kinos

Kino für Kleine: Kommissar Gordon und Buffy und Kinderkino zum 120. Geb. von Erich Kästner: Pünktchen und Anton (1999), jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 28.3.)

BUCH UND MEHR

Die Schluckaufprinzessin

Bilderbuchkino, 16 Uhr, Stabi Kleefeld



THEATER

Die Prinzessin auf der Erbse

4 - 9 J., 10.30 Uhr, Kinderoase Linden Süd

DIES DA UND DAS DA

Schlossführungen

durch die Marienburg, Erw. 9,50 Euro, Kinder/Jugendliche 6 - 17 J. 7,50 Euro, Kinder bis 5 J. frei. Anmeldung empfohlen. 10.30 - 17 Uhr, www.schloss-marienburg.de, (jed. Di. - So.)

Ausstellungseröffnung Murmiland 2019

Sonderausstellung bis 12.4. mit geheimnisvollen Murmelburgen, spannenden Wettrennbahnen und aufwendige Kurbelmechaniken. Fantasiereich gestaltete Mummelflipper fordern ganze Familien zum gemeinsamen Spiel um die Punkte. Eröffnung 18 Uhr, anschließend „Die lange Nacht der Murmeln“, Eintritt zur Ausstellung! Stadtteilzentrum Ricklingen



KINO-FILM

Checker Tobi und

das Geheimnis unseres Kometen

16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

KUKI

Kultur Kinderleicht um 11 Uhr, LEGO® We Do! Kreatives Werkeln in der museumspädagogischen Werkstatt. 14 - tágig! Verbindliche Anmeldung Tel. 05141/12 4555 oder 12 4556, Kosten 5 Euro, Bomann-Museum Celle

DIES DA UND DAS DA

Trimesterstart Stagecoach

Schnupperstunden! Anmeldung hannovernord@stagecoach.de

Kinder-Kommissionsbasar

13 - 15.30 Uhr, (Schwangere ab 12:45 Uhr) AWO Kita Ahdenerstr. 2. Grossteilebasar 14 - 16.30 Uhr, Kita der Ev.-luth.Dreifaltigkeitskirche, Gemeindehaus, Friesenstr. 27A.

ELTERN-INFOS

KindBesserVerstehen

9.30 - 11 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



THEATER

Der Josa mit der Zauberfibel

für Kids ab 4 J., 6 Euro, 11 und 16 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Michel in der Suppenschüssel

Für Kids ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 8995940, Theatrio Figurentheaterhaus

Angebote Apollo-Kino

Petersson und Findus: Findus zieht aus 14 Uhr, nur 3 Euro und Checker Tobi und das Geheimnis unseres Kometen, 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Holz-Werkstatt

Für Kinder ab 6 J.: Ritterburg, Feuerdrache, Raumschiff oder auch ein Klangspiel- aus Holz lässt sich (fast) alles herstellen. 10.30 Uhr, Anm.-Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Familienaktionen

Spaß und Spiel mit der ganzen Familie (3 - 99 J.) rund um die Kunstwerke des Museums, Museumseintritt, 10.30 - 12 Uhr, Sprengel Museum

Puppenstube oder Weltraum – Kapsel?

Was willst du einrichten? 11.30 - 13 Uhr, Familien mit Kids ab 5 J., Kosten inkl. Eintritt: 6 Euro pro Kind, Anm.-Tel. 0511 - 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

Frümi-der Familienbrunch

Im März: Kulinarische Heimatliebe – Regionale Spezialitäten aus Deutschland. Mit Kinderaktion ab 3 J., monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11.30 - 14.30 Uhr, Erw. 29 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 14,50 Euro, Reservierung Tel. 87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So. im März)

Kids Flight

Sonderflugzeiten im Trampolinpark Hannover für Kids bis einschließlich 8 J., (Kinder unter 14 J. benötigen eine unterzeichnete Haftungserklärung der Eltern), bitte Antirutschsocken mitbringen, 9 - 10 Uhr, Infos und Anmeldung: Superfly Airsports, Vahrenwalderstr. 286, www.superfly.de/hannover, (je. Sa. und So.)

„Fossilienuche für Familien“

12 - 15.30 Uhr statt. Outdoor Naturevents Hannover, Anmeldung:
www.outdoorhannover.de/naturevents/fossilienuche/

Kunsttauchkurs

für Kinder 5 - 8 J. von 12 - 13.30 Uhr u. für Kids 8 - 11 J. 14.30 - 16 Uhr,
5 Euro, 3 für Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de,
Kunstverein, Sophienstraße 2

Familienaktion

Ein Vormittag mit der ganzen Familie (3 - 99 J.) mit Spaß und Spiel,
um das Museum, die Kunstwerke und Künstler zu entdecken. Heute:
Fotoexperimente, 10.30 - 12 Uhr, Sprengelmuseum

Spiel:Zeit

Familienprogramm für Eltern mit Kids ab 6 J. (jüngere Geschwister-
kids werden betreut) mit neuen Erfahrungen in Tanz, Bewegung und
Theater, 14.30 - 16.30 Uhr, kostenfrei! Info-Tel. 168-49635,
FZH Ricklingen, (auch 31.3.)

Paula, Emil, Willi & Eddy: Traxler für Kinder

Sonntagsführung durch die Ausstellung, Kosten: 3 Euro,
zzgl. Museumseintritt, 10.30 Uhr, Museum Wilhelm Busch

Holz-Werkstatt

Für Kinder ab 6 J.: Ritterburg, Feuerdrache, Raumschiff oder auch
ein Klangspiel- aus Holz lässt sich (fast) alles herstellen, 10.30 Uhr,
Anm.-Tel. 168-49596, Stadtteilzentrum Ricklingen

Spiel:Zeit –

Ein Angebot für die ganze Familie

Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Mit Eltern-Café und
Kinderbetreuung für die Kleinen bis 5 J., heute: Ausflug zur Kunst-
schule Kunstwerk e.V. Treffpunkt Haltestelle Alte Heide um 13.30 Uhr,
Anm.-Tel. 168 48052, Veranstalter: Stadtteiltreff Sahlkamp



THEATER

Die Königin der Farben

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Weiße Rose



MÜTTER, KIDS & SPORT

Zielgerichtetes Personaltraining
für Mütter mit Kindern

Individuelles Training für Kinder

Fitnesskurse für Mütter
mit Kindern

www.sportingmoms.de

ERSTELLT VON AGENTUR-GOLDKIND.DE

NIMM DIR
DIE ZEIT,
ES IST
DEINE ZEIT

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Klerx + Neumann + Bähre
Die Prophylaxepraxis

- Kindersprechstunde
- Prophylaxe durch Profis
- Spezialisierte Zahnärzte

Pelikanstr. 4
30177 Hannover
Tel: 05 11 - 70 92 92
www.klerx-neumann.de

DIES DA UND DAS DA

Kostenlose Schnupperstunde Klavier

15 - 18 Hannover, in der List, Anm.-Tel. 0177 8454122

Babymassage

11 - 12.15 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



THEATER

Die Königin der Farben 11 - 12

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Plantage

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

Kostenlos, ohne Anmeldung, 10 Uhr, Stabi Kleefeld



THEATER

Die Königin der Farben

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide



KINO-FILM

Angebote Raschplatz Kinos

Kino für Kleine: Prinzessin Lillifee und das kleine Einhorn und Checker Tobi und das Geheimnis unseres Planeten, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 4.4.)

BUCH UND MEHR

Lisa will einen Hund

Bilderbuchkino in deutscher und russischer Sprache, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung für Frauen

18 - 21.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 340 020 99



DIES DA UND DAS DA

Schlossführungen

durch die Marienburg, Erw. 9,50, Kinder/Jugendliche 6 - 17 J. 7,50 Euro, Kinder bis 5 J. frei. Anmeldung empfohlen. 10.30 - 17 Uhr, www.schloss-marienburg.de, (jed. Di. - So.)

Sprengelknirpse

Für Kids 3 - 5 J. mit ihren Eltern, gemeinsam wird ein Kunstwerk in der Sammlung angeschaut, und im Anschluss probiert man aus, was man mit Farben und verschiedenen Materialien alles machen kann. Heute: Ein Fest mit Niki de Saint Phalle
16 - 17 Uhr, Sprengel Museum



KINO-FILM

Der kleine Ritter Kokosnuss

16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Free Workshops & Showeinlagen

Ein Nachmittag für die ganze Familie bei der Schauspielschule Stageperform, 14.30 - 16.30 Uhr, Ort: Tanzschule Bothe, Walderseestrasse.20, www.stageperform.de

Secondhandbasar

- 13.30 - 16 Uhr (Einlass Schwangere 13 Uhr), Pfarrheim Heilig Geist, Niggemannweg 18
- 14 - 16.30 Uhr Kommissionsbasar, Nikodemuskirche, Lüneburger Damm 2



KIND DER STADT®

HANNOVER

Podbielskistraße 10
T +49.(0)511.39062502
www.kind-der-stadt.de

THEATER

Die Königin der Farben

für Kids ab 4 J., 6 Euro, 11 Uhr, Theatermuseum im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 9999-1111

Die kleine Zauberflöte

Für Kids ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Tel. 8995940, Theatrio Figurentheaterhaus

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

Petersson und Findus: Findus zieht aus, 14 Uhr, 3 Euro und Der kleine Ritter Kokosnuss, 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Werkstatt für Groß und Klein: LEGO® We Do

Gemeinsames Werkeln, für Großeltern mit Enkeln oder Eltern mit Kids 2 St. bauen, 15.30 Uhr, Kosten: Zweier-team 9 Euro Dreier-team 12 Euro, Bomann-Museum Celle, verbindliche Anmeldung Tel. 05141/12 4555 oder 12 4556.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

DIES DA UND DAS DA

Geschichte zum Ausprobieren

Für Familien mit Kids ab 8 J., heute: Ritterhelme basteln, 11.15 - 13.50 Uhr, 3 Euro, Anm.-Tel. 168-42138, Historisches Museum

Bauen im Kindermuseum

Hausboote über und unter blauen Wasserwelten gestalten. Zum Scilla Blütenfest und Blauen Wunder in Linden! 11.30, Familien mit Kids ab 4 J., Kosten inkl. Eintritt: 9 Euro pro Kind, Anmeldung unter Tel. 0511 - 897 334 66 / 67, Kindermuseum Zinnober

Vogelkundliche Führung und Nistkastenbau

Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 6 Jahren! 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis 18 J. 3,- Euro, Materialbeitrag für den Nistkasten: 5 Euro, Anm.-Tel. 168-42402, 9 - 12 Uhr, Stadtteilzentrum Lister Turm

Verkaufsoffener Sonntag

Innenstadt Hannover

Secondhandbasare

- 14.30-16.30 Uhr, AWO-KiTa Wiehbergstrasse 11, 30519 Hannover-Döhren
- 14 - 16 Uhr, (Einlass Schwangere 13.30 Uhr) Kita Kolberg Str. 2 A, 30853 Langenhagen

Stattreisen-Saisoneroöffnung

"Vorstadt, Welfen, Wanderuhr" - Kostproben aus Stadt- und Theaterspaziergängen, 14 und 14.30 Uhr, Kosten 6 Euro, Anm.-Tel. 169 41 66

Kinderflohmarkt

10 Uhr auf dem Wakitu, Anm.: knusperhaeuschen@mail.de

Hörfreude
auch für
kleine Ohren.



- Über 40 Jahre Erfahrung
- Kindgerechte Hörprüfung
- Anpassung von Kinderhörgeräten
- Gehörschutz für Kinderohren
- Kommunikationsanlagen für Kindergärten und Schulen
- Wartung und Service von Kinderhörgeräten
- Schwimmschutz

Vitakustik Hörgeräte (ehemals bruckhoff hörgeräte)

30161 Hannover | Lister Meile 23 | Tel. 05 11 / 31 70 38

www.vitakustik.de



vitakustik
HÖRGERÄTE

Montag

Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids,
6 - 12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina
Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel.
0171/9367517, (jed. Mo -Fr)

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

15 - 16.30 Uhr und 17 - 18.30 Uhr:
Malen wie die Großen ab 7 J.,
Info-Tel: 940 48 51, www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote dance up

HipHop- Jazz: Kids 8-11 J. Kos-
tenlose Schnupperstunde 16 Uhr,
HipHop- Jazz für Teenies kostenlose
Schnupperstunde 17.30 Uhr, dance
up! Tanzstudio Diana Grusdat,
Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83,
Email:ballettbemerode@web.de

Angebote ev. Fabi e.V.

9.30 Uhr o. 10.15 Uhr Bewegungskurs
für 1- 2 J. mit Eltern und neu: Rück-
bildungskurs - Postnatales Training
ab der 6. Woche nach der Geburt,
Archivstr. 3, Tel. 1241542,
info@fabi-hannover.de

Kindersprechstunde

13.30 - 19 Uhr, Anm./ Infos: Pelikanstr.
4, Tel. 70 92 92, www.klerx-neumann.de
(jed. gerade Woche)

Angebote Tanzakademie Speer

Ballett 1: 14.50 Uhr, Ballett 2: 15.35 Uhr,
Ballett 3: 16.25 Uhr, Ballett 4: 17.20 Uhr,
Ballett für Erw.: 9 Uhr, Modern Dance
für Erw.: 10 Uhr, Königsworther Straße
2 (c/o Movenyo) Tel: 262 48 74,
www.tanzakademie-speer.de

dienstag

Angebote Hannover 96

Vereinsportzentrum: Baby-Athleten
6 - 18 Mon. 14.30 Uhr, Fun Fußball
6 - 8 J. 15.45 Uhr, Parkour 6 - 8 J.
17.30 Uhr, Tel. 96 900 920, www.hannover96.de/vereinsportzentrum.
Annastift: Einradfahren 5-14 J. 15 Uhr
Annastift, Bodenturnen 5-14 J. 15.45,
Tel. 0151/19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Angebote DRK Fabi

PEKiP 9-10:30 o.10:45-12.15 Uhr (Ba-
bys geboren 1 + 2/18), DELFI, 9 - 10.30
Uhr, für Babys12/17, Info o. Anmeldung
www.fabi.de

Ballschule

16.30 - 17.15 Uhr für Kids 3 - 4 J. und
17.15 - 18 Uhr für Kids 5 - 6 J., Kleine
Turnhalle der Elsa-Brandström Schule,
Anm. PSH, Tel. 814481,
www.psh-bult.de

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter, Kind
und Kinderwagen Kurs Maschpark,
Eilenriede, Hemmingen; Ganz-schön-
Schwanger Herrenhäuser Gärten;
Mama-macht-mehr Eilenriede, Tel.
0174/9451719, www.laufmamalauf.de

Kindersprechstunde

14 - 17.30 Uhr mit Kinderzahnärztin
Frau Dr. Stephanie Oehr, Zahnarzt-
praxis Dr. Eisenhauer und Partner,
Tel. 343139

Schauspiel, Tanz, Gesang

Für Kids 7 - 15 J. Schnupperstunde, 16
- 18 Uhr, Hemmingen, Stageperform,
Tel. 5101 854 63 31, www.stageperform.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 15.30-16.30 Uhr
und Farb- und Vorschulatelier:
ab 5 J. 17-18 Uhr, Info-Tel. 940 48 51,
www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote ev. Fabi e.V.

Delfi um 10, 11.45, 13.45 Uhr, Musikgarten
für Babys ab 6 Mo. 14.30 Uhr,
Café Krümelmonster 9.30 - 11.30 Uhr,
Babymassage 10 Uhr, Archivstr. 3,
Tel. 1241542, info@fabi-hannover.de

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids,
6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina
Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel.
0171/9367517, (jed. Mo -Fr)

Angebote TKH

Ballett/Kindertanz Anfänger 4 - 6 J.
15.00 - 15.45 Uhr, Fechten Einsteiger
6 - 8 J., 15 - 17 Uhr, Turn-Klubb zu
Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700
350 500



Angebote DRK Fabi

Rückbildungsgym. 19 Uhr (Entb. zw. 8.8. + 18.9.) o. 20 Uhr (Entb. 19.9. + 23.10.) und DELFI, 10.45 - 12.15 Uhr für Babys der Geburtsmonate 4 + 5/18, Anmeldung www.fabi.de

Info-Abend

für werdende Eltern 19 Uhr, Diakovere Friederikenstift, www.diakovere.de (jed. 1. Di. im Monat)

Angebote Hannover 96

Vereinsportzentrum: Fit mit Baby 9.30 Uhr, Baby-Athleten 6 - 18 Mon. 11 Uhr, Fun Fußball 9 - 12 J. 18 Uhr, Tel. 96 900 920, www.hannover96.de/vereins-sportzentrum. Annastift: Urban Cross 14 - 17J 16 Uhr, Annastift und Kibs Par-kour 6 - 8 J. 17 Uhr, HDI Arena: Inliner Anf./Fortg. 17 Uhr, Tel. 0151/19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Kinderballett ab 4 J.:

Liebevolle, kindgerechte und spielerische Heranführung an die Grundschrirte des Balletts Schnupperstunde 15.40 - 16.25 Uhr. Anm.-Tel.: 220 50 83, ballett-bemero-de@web.de, dance up! Tanzstudio,

Tanzakademie Speer

15 - 15.45 Uhr, Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 15.45 - 16.35 Ballett 1, 16.35 - 17.30 Ballett 2, 17.30 - 18.30 Ballett für Erw. (Anfänger und Wiedereinsteiger), bei Interesse vorab anmelden o. Infos: info@tanzakademie-speer.de, Tel. 2624874

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter, Kind und Kinderwagen Kurs Maschsee, Burgdorf, Gehrden, Isernhagen; Mama-macht-mehr in Neustadt a. Rbge, Tel. 0174/9451719, www.laufmamalauf.de



Ausflugsziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In der Ausstellung Welt der Luftfahrt. Den Überblick genießen.
- Den Überblick genießen. Auf unserer 360°-Aussichtsterrasse.
- Einen Höhenrausch mit Bodenhaftung erleben. In unseren Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter
Kind und Kinderwagen Kurs Kleefeld,
Empelde; Mama-macht-mehr am
Maschsee, Tel. 0174/9451719
www.laufmamalauf.de

Karate Little Dragons

3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Samurai Kids,
6-12 J. 16 Uhr, Karateschule Gina
Rauh-Förster, Am Listholze 82,
Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Kindersprechstunde

13.30 - 19 Uhr, Anm./ Infos: Pelikanstr. 4,
Tel. 70 92 92, www.klerx-neumann.de
(jed. ungerade Woche)

Angebote ev. Fabi e.V.

9 - 12 Uhr Spielgruppe ohne Eltern und
Defli um 9.15, 11, 13.30 und 15.15 Uhr,
Archivstr. 3, Tel. 1241542,
info@fabi-hannover.de

Kunterbunte Farbtraumangebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 15.30 - 16.30 Uhr
und Farb- und Vorschulatelier: ab 5 J.
17 - 18 Uhr, Info-Tel. 940 48 51,
www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote Hannover 96

Vereinsportzentrum: Windel-Athleten
1 - 3 J. 15 Uhr, Kombi-Athleten 1 - 5 J.
16.15 Uhr, Urban Cross-Training ab 14
J. 17 Uhr Tel. 96 900 920, www.hannover96.de/vereinsportzentrum
KIBS: Parkour ab 9 J. 17 Uhr, Anna-
stift: Selbstbehauptung ab 5 J. 16.30
Uhr, Laufspiele ab 5 J. 17.30 Uhr Tel.,
0151/19560660, www.hannover96.de/fitundkids

Angebote TKH

Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 3 J.
10 - 11 Uhr, Bewegungszentrum TKH
Maschschstraße 16, Turn-Klubb zu
Hannover, Tel. 700 350 50

Angebote DRK Fabi

Turnzwerge für Kids von 1 - 1,5 J.,
9.15 und 10.30 Uhr, Ki-Ta-Vorbereitung
für Kids 12/15- 5/16, 9 Uhr, Info
Tel: 28 000 333, info@fabi.de

Angebote Tanzakademie

Natalie A. Speer

Contemporary Modern Dance für
Kids und Jugendl.: 16.50 Uhr,
Königsworther Str. 2 (c/o Movenyo),
Tel: 262 48 74,
www.tanzakademie-speer.de

Fitness für Mütter

ohne Kids, 19 - 20 Uhr, Infos: Nathalie
Sommer, Tel.: 0177/4971469
www.sportingmoms.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Kunterbunte Farbtraum-Angebote
Farbwerkstatt: ab 3 J. 15.30 - 16.30 Uhr
und Schulkinder-Atelier ab 6 J.
17 - 18 Uhr, Info-Tel. 940 48 51,
www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote Hannover 96

Vereinsportzentrum: Baby-Athleten 6 -
18 Mon. 10 Uhr, Windel-Athleten 1 - 3 J.,
11 Uhr, Sport-Mix ab 6 J. 16.45 Uhr Tel. 96
900 920, www.hannover96.de/vereinsportzentrum
Annastift: FunFußball 3 - 6
J. 15.30 Uhr, KiCK-Fitness 6 - 12 J. 16.30
Uhr, Henriettenstift: Airtrack 6 - 12 J.
17.45 Uhr, Tel. 0151/19560660,
www.hannover96.de/fitundkids

Contemporary Dance

Ab 12 J. 16 Uhr, Bewegungszentrum TKH
Maschstr. 16, Turn-Klubb zu Hannover,
Tel. 700 350 50, www.turn-klubb.de

HipHop- Jazz für Teenies

Teenies lernen Choreos, Moves und
Techniken aus dem HipHop und Jazz
kennen. Kostenlose Schnupperstunde
18.15 Uhr, Tel.: 220 50 83, dance up!
Tanzstudio Diana Grusdat, Brabeckstr.161

Tänzerische Früherziehung

15.20 Uhr, Ballett 3: 15.45 Uhr, Ballett 4 (mit
Spitze): 16.05 Uhr, Ballett Jugendl./junge
Erw.: 17 Uhr, Ballett Erwachsene: 18.35 Uhr,
Tel: 262 48 74 www.tanzakademie-speer.de

Info-Abend

für werdende Eltern: Infos auf Fragen, Vorstg.
der Räume, 18 Uhr, Diakovere Henriettenstift,
www.diakovere.de (jed. 1. und 3. Do. im M.)

Turnzwerge

Bewegung für Kids von 1 - 1,5 J., 9 -
10.30 Uhr, DRK-Fabi, Info o. Anm. über
Kontaktformular www.fabi.de

TanzMami

Tanzen für Mamas mit Baby, 10 - 11 Uhr,
Ort: Link2dance Company, Vahrenwal-
derstr. 195 A, Infos: [facebook.com/tanzmami](https://www.facebook.com/tanzmami),
Tel. 01786537687



IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Hinrichsring 29,
30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

www.kramarek-design.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074,

BLZ 250 501 80

Druck: BWH GmbH, Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum
10. des Vormonats! Es gilt der
Anzeigen-Tarif 1/2018.

Beiträge: Alle Angaben sind
ohne Gewähr, keine Haftung für
unverlangt eingesandte Manu-
skripte, Fotos, Zeichnungen usw.
Gekennzeichnete Artikel müssen
nicht die Meinung der Redaktion
widerspiegeln. Hannover Kids
erscheint monatlich und wird
kostenlos verteilt.
Hannover Kids ist Mitglied der
www.familienban.de
Tel. 0431/22073-0
Auflage: 12.000

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter
Kind und Kinderwagen Kurs Kleefeld,
Empelde; Mama-macht-mehr am
Maschsee, Tel. 0174/9451719
www.laufmamalauf.de

freitag

Angebote dance up!

Ballett 10 J., Probestunde: 15.30 Uhr
und Kinderballett ab 7 J. 15.15 Uhr,
liebevolle und individuelle Vermitt-
lung der Balletttechnik kombiniert
mit Spaß. Tel.: 220 50 83, dance up!
Tanzstudio, Diana Grusdat,
Brabeckstr.161

Angebote TKH

Ballett und Kindertanz 15 -15.45
ab 5 J., Bewegungszentrum TKH
Maschschstr. 16, Eltern-Kind-
Turnen, Laufalter bis 3 J. 16 -17 Uhr,
Edenstraße 23, Comeniusschule,
Parcours für Jugendl. 19 -20 Uhr,
Turn-Klubb zu Hannover, Masch-
str.16, Tel. 700 350 507

Angebote DRK-Fabi

Babymassage für Babys zw. 6. L-
Woche + 6. L-Monat, 10.45 - 12.15 Uhr,
Tel: 28 000 333, info@fabi.de

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J. 15.15 Uhr, Sa-
murai Kids, 6 - 12 J. 16 Uhr, Karateschu-
le G. Rauh-Förster, Am Listholze 82,
Tel. 0171/9367517, (jed. Mo - Fr)

Schauspiel, Tanz, Gesang

Young Performers Kids 6 - 19 J.
Schnupperstunde, 16 - 19.30 Uhr, ISH,
Bruchmeiterallee 6, Tel. 05101 854 63 31,
www.stageperform.de

Angebote Tanzakademie

Natalie A. Speer

Ballett 2: 15 Uhr, Ballett 3: 15.45 Uhr,
Ballett 4 (Spitze): 16.35 Uhr, Ballett für
Jugendl.: 17.35 Uhr, Ballett für Erw.:
18.35 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o
Movenyo), Tel: 262 48 74,
www.tanzakademie-speer.de

Angebote Hannover 96

Vereinsportzentrum: Baby-Athleten
6-18 Mon 9 Uhr, Fit mit Baby 10 Uhr,
Windel-Athleten 1 - 3 J. 11 Uhr, Tel. 96
900 920, [www.hannover96.de/vereins-
sportzentrum](http://www.hannover96.de/vereins-
sportzentrum) Annastift: Motoriksport/
FunFußball ab 5 J. 17.30 Uhr, Telkampf-
Schule: FunFußball 3 - 4 J. 16.15 Uhr,
Kämmer Int. School: Ballsport 3 - 6J.
17 Uhr Tel. 0151/19560660,
www.hannover96.de/fitundkids

Kunterbuntes Farbtraum-Angebot

Farb- und Vorschulatelier, ab 5 J.
15.30 - 16.30 Uhr, Tel. 9404851,
www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter, Kind und
Kinderwagen Kurs Linden, Burgwedel,
Kleefeld, Eilenriede, Garbsen, Tel.
0174/9451719, www.laufmamalauf.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J. 10 -11 Uhr,
Schulkinder-Atelier: ab 6 J. 11.30-12.30
Uhr, Tel: 9404851,
www.kunstschule-farbtraum.de

Angebote LaufMamaLauf

„Ganz schön schwanger“ 16.15 - 17.15
Uhr, Eilenriede List, Info-Tel. 0177/5283-
428, [www.laufmamalauf.de/staedte/
hannover](http://www.laufmamalauf.de/staedte/
hannover)

Angebote ev. Fabi e.V.

10 Uhr Defli in Arnum, 10 Uhr, Verflixt
und selbstgenäht ab 6 J., 11 Uhr
Küchenspaß, 10.30 Uhr
Kreative Abenteuer, Archivstr. 3,
Tel. 1241542, info@fabi-hannover.de

Schnupperstunden stageperform

Mini Musical für Kids 4 - 7 J. 10 - 11.30
Uhr und Young Performers Kids 6 - 19
J. 10 - 13 Uhr, Ort: Bothe Tanzschule,
Walderseestr. 20, Stageperform, Tel.
05101 854 63 31,
www.stageperform.de

Angebote Hannover 96

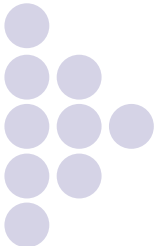
Vereinsportzentrum: PEKiP ab 4 - 6.
Wo. 10 Uhr, Tel. 96 900 920, [www.
hannover96.de/vereinssportzentrum](http://www.
hannover96.de/vereinssportzentrum),
KIBS: Einradfahren & Bodenturnen
ab 5 J. 10 Uhr, Annastift: FunFußball
& Selbstbehauptung 11.45 Uhr, Tel.
0151/19560660, [www.hannover96.de/
fitundkids](http://www.hannover96.de/
fitundkids)

Fitness für Mütter

Mit den Kids, 10 - 11 Uhr, Infos:
Nathalie Sommer, Tel.: 0177/4971469,
www.sportingmoms.de, (auch So.)

Angebote LaufMamaLauf

Outdoor-Fitness für Mütter, Kind und
Kinderwagen Kurs Sehnde; Ganz-
schön-Schwanger Eilenriede, Tel.
0174/9451719, www.laufmamalauf.de



PINN-Wand

Osterferien im Museum

Für Hortgruppen bieten das Museum August Kestner „Tiere und Monster durch die Jahrtausende“ und „Auf zum Pharao!“ jeweils um 10.00 und 12.30 Uhr an. Kosten: 3 Euro pro Kind Individuelle Terminabsprachen unter 0511 168-42120 oder 168-44456



Musical-Workshop bei stageperform

Schauspiel, Tanz und Gesang für Groß und Klein von 4 - 19 J. vom 8. - 12. April jeweils von 10 bis 16 Uhr. Infos und Anm. Tel. 270 85 40, www.stageperform.de

Osterferien-Workshop bei Stagecoach

Film ab – für alle ab 4 Jahren. Das Stagecoach-Team freut sich vom 6. - 9. April auf einen spannenden Dreh! Infos und Anmeldung: Tel. 21928657, www.stagecoach.de/hannovernord

Sonntagvormittags

Am 10.3. lädt das Schulbiologiezentrum Familien zum Spielen, Basteln und Natur erleben ein. Ostereier werden bemalt, Meerschweinchen beobachtet und Experimente durchgeführt. Kostenlos, ohne Anmeldung: Treff 10:30 Uhr vor dem „Alten Schulhaus“, www.schulbiologiezentrum.info

Bomann-Museum Celle

In Kooperation mit Promobricks entsteht mitten im Bomann Museum ein kniffliger Parcours, auf dem LEGO® Racer erprobt werden können. Dabei geht es nicht nur über Stock und Stein, jeder kann versuchen, die Bestzeit zu knacken. Termine: 16.3., 10.4., 11.5., 08.6., jeweils 12 -16 Uhr, Alter: ab 9 Jahren. Kosten: keine (Museumseintritt für Erwachsene), www.bomann-museum.de

Basar bei der DRK Fabi

Am Samstag 30.3. findet ein Second-Hand- & Self-Made-Basar für Kinderkleidung, Spielzeug und Umstandsmode von 15 – 17 Uhr statt. Es sind noch Stellplätze frei! Infos und Anmeldung unter www.fabi.de

Themenabend

Am 13.3. um 19 Uhr lädt die Elternschule des Perinatalzentrums zum Thema „Sinnvolle Vorbereitung auf die Elternzeit“ ein. Die Einladung richtet sich an alle (werdenden) Eltern, Großeltern und Interessierte! Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung : elternschule.pnz@diakovere.de



Babymoon - Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Zur richtigen Zeit gut vorbereitet am richtigen Ort – und trotzdem verläuft die Geburt doch ganz anders als erwartet. Störungen können sich für Mutter/ Vater und Kind stark auf die Zeit danach auswirken und den Familienstart erschweren. Ich begleite und unterstütze Sie gern während dieser Zeit. Martina Kewel; www.babymoon-praxis.de

INFOS

schön
bunt!

Porzellancafé List und Südstadt Einzigartigen Osterschmuck gestalten

Die Ostermalerei ist im PorzellanCafe eröffnet! Hasen und Eier und jede Menge weiße Rohkeramik warten darauf in fröhliche Frühlingsfarben getaucht zu werden! Mit einem schönen Motiv wie z.B. einem Flamingo in rosa oder einer zarten Blütenranke entstehen absolute Lieblingsstücke. Aus einem großen Angebot an Rohkeramik sucht man ein Teil aus. Schablonen-Aufkleber, Stempel und weitere Hilfsmittel dürfen ausprobiert zu werden. Das Team vom PorzellanCafe hilft gern bei der Umsetzung der Ideen. Nach dem Bemalen werden die Kunstwerke glasiert und gebrannt und 3 - 5 Tage später warten sie in neuem Glanz darauf abgeholt zu werden! Öffnungszeiten auch während der Osterferien findet man auf der Homepage! Von Karfreitag bis Osterdienstag bleiben beide Studios geschlossen. Ab dem 24. April sind die Porzellancafé-Teams wieder für alle da.



Tipp: Auch Kindergeburtstag kann man im PorzellanCafé (ab 14,50 Euro pro Kind, Kuchen darf man mitbringen) feiern. Nicht nur Kids und Jugendliche haben großes Vergnügen am Porzellanmalen. Ob allein, mit der Freundin oder in der Gruppe zum Geburtstag, Firmenevent oder Junggesellinnenabschied - das Team vom Porzellancafé freut sich auf alle Gäste! Anmeldung (gern auch kurzfristig): PorzellanCafé, Diekmannstr.1, Tel. 54576881 und Jakobistr. 20, Tel. 628701,

www.porzellancafé.de

Nichts mehr verlieren!

★ gutmarkiert.de ★

Namensaufkleber, Bügel-etiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen **Größen** und **Farben**. **Wasserfeste** Namens-etiketten für **Schule, Kindergarten** und **unterwegs**. Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren** oder **vertauschen!**

(gültig bis 30.4.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

Gratis Versand

Mit Code:

GM-FB-02



Sophie
0714567890

★ **030-12345678**

☺ **Michael Schäfer**



Elisa Schmidt
0123456789

Maximilian
0-12 34 56 78

★ **gutmarkiert.**

www.gutmarkiert.de



Poggi –Little Looks

Der Frühling wird bunt

Inzwischen hat es sich über die Stadtgrenze der List herumgesprochen: in der Kinderboutique Poggi findet man immer etwas. Besonders. Klaudia Poggemann, die Inhaberin des Geschäfts, begeistert mit liebevoll ausgewählter, individueller Mode hochwertiger Marken bis Größe 140. Passend zu den Vorböten des Frühlings, gibt es die neue Kollektion in frischen Farben. Die Kids freuen sich auf helle Jacken von Woolrich und Colmar, leichte Kaschmirpullover des Düsseldorfer Herstellers Delicatelove, sportliche Sweat Shirts von Lil Boo und zauberhaften Blumen-Print von Belle Enfant. Lieblingsstücke für Babys erhält man aus dem hannoverschen Atelier „Kitz Heimat“. Tolle Schuhe zu jedem Outfit gibt es von Bundgaard oder für die Minis von EasyPeasy. Ab April darf man bei Poggi auf drei neue Designer-Marken gespannt sein – noch sind die Namen ein Geheimnis. Haarspangen und andere angesagte Accessoires ergänzen das edle, einzigartige Sortiment ebenso wie allerliebste Puppenbettchen- und Schlafsäcke von Cam Cam Copenhagen und coole Banwood Laufräder. Für mehr Infos, Inspiration & neue



Little-Looks am besten Poggi auf Instagram und Facebook folgen. Und auf jeden Fall einmal selbst vorbeischauen.

*Tipp: Jeden 1. Samstag im Monat findet eine Bastelaktion für die Kids statt.
Mo. geschlossen, Di. - Fr. 10 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr,
Sa- 10 -14 Uhr, Poggi, Jakobistr. 56,*

www.poggi-little-looks.de

Keramik einfach selbst bemalen –
Rohling auswählen, bemalen lassen und nach 5 Tagen stolz in den Händen halten!



PorzellanCafé Südstadt
Dieckmannstr. 1
Tel. (0511) 54 57 68 81

PorzellanCafé List
Jakobistr. 20
Tel. (0511) 62 87 01

www.porzellancafe.de



Fabi

DRK-Familienbildungsstätte

Hindenburgstraße 38, Tel.: 0511 28 000 333
E-Mail: info@fabi.de, www.fabi.de

Gewinne mit den Zwinis!

Familienwochenende im Tropical Islands zu gewinnen

Die Minis von Brandt Zwieback sind ein Knabberspaß für die ganze Familie in sechs Geschmacksrichtungen. Die lustigen Zwinis auf den Packungen sehen aus wie kleine Zwiebäcke mit Armen und Beinen. Das ist natürlich kein Zufall. Das liegt daran, dass der berühmte Schiffsbäcker Carlos vor langer Zeit auf einer seiner weiten Reisen auf hoher See einen ganz besonderen Zwieback erfand. Die Kinder auf dem Schiff liebten ihn sehr und konnten gar nicht genug davon bekommen... Die Zwinis leben mittlerweile in einem tollen Baumhaus auf der Zwinis, einer traumhaften Spielinsel. Die Zwinis haben ihr Zuhause natürlich selbst gebaut: mit vielen Brettern, Zweigen und anderen Dingen. Strickleiter, Fernrohr und Schaukel gehören zur Ausstattung des Baumhauses. Mehr über die ZWINIS erfährt man unter www.brandt-zwinis.de. Bei einer großen Verlosung von Brandt Zwieback gibt es tolle Preise zu gewinnen: 3 Familienwochenenden im Tropical Islands, 11 Knusperpakete mit Minis und bei jeder Teilnahme einen personalisierten Familienkalender. Dafür einfach folgende Frage beantworten: Wie heißen die 3 ZWINIS? Die Teilnahme ist per Post oder E-Mail möglich: Gewinnspiele@brandt-gmbh.de oder an Brandt Backwaren Vertriebs GmbH, Kölner Str. 32-34, 58135 Hagen. Stichwort: Brandt ZWINIS. Teilnahme-schluss: 30.04.2019. Der Rechtsweg und eine Barauszahlung des Gewinns sind ausgeschlossen.



STEPS Kinderschuhe

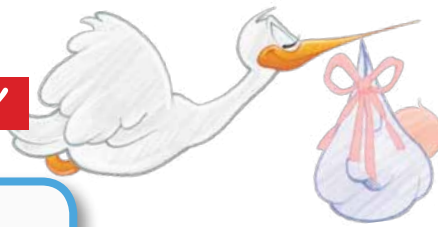
Die Frühjahrskollektion ist da!

Der Frühlingsanfang steht vor der Tür und pünktlich findet man in den Regalen der beiden Steps Geschäfte List und Südstadt helle Halbschuhe, freche Sneaker, Ballerina und Spangenschuhe. Frische Farben, klares Gelb oder Grün sind jetzt angesagt. Sabine Kücken, die Inhaberin der Steps Geschäfte weiß genau, was die Mädels und Jungs sich wünschen. Für kleine Prinzessinnen kann es gar nicht genug schimmern und glänzen. Zusätzlich zu den neuen Schuhen freuen sie sich auf zauberhafte Accessoires wie kleine Glitzer-Taschen von Easy-Peasy. Alle, die es lieber sportlich mögen, dürfen auf jede Menge Sneaker - von Hummel, New Balance oder Bisgaard - gespannt sein. Riesig ist auch das Angebot von Froddo-Schuhen. Sie werden auf ökologische Weise ohne schädliche Stoffe und Verbindungen hergestellt. Für die kleinen Laufanfänger ist das niederländische Label „develap“ bestens geeignet. Neu im Sortiment sind Schuhe des dänischen Herstellers Pom Pom aus edlen Materialien und Schuhe von bellybutttton in tollem Design, mit denen man herrlich toben kann. Sandalen und Ballerina von clic! finden nicht nur kleine Mädchen toll. Sie gibt es bis Größe 42 – ein Super-Angebot auch für die Mamas und Omas.

Infos: Steps, Podbielskistr. 3 / Lister Platz,
Tel. 0511/640 780 70 und Im Haspelfelde 12,
Tel.: 05 11 / 8986 5688,

www.steps-kinderschuhe.de





Mütter auch unter einem erhöhten Würgereiz, so dass das Zähneputzen nur eingeschränkt möglich ist. Das Alles und die eventuell veränderten Essgewohnheiten der werdenden Mutter erhöhen das Kariesrisiko während der Schwangerschaft. Zusammenfassend kann man sagen, dass die zahlreichen körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft eine besonders intensive zahnmedizinische Betreuung notwendig machen. Neben der möglichst intensiven häuslichen Zahnpflege, sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung stattfinden. Diese sollte idealerweise von einer speziell ausgebildeten zahnmedizinischen Fachkraft (ZMP, DH) durchgeführt werden. Außerdem sind engmaschige zahnärztliche Kontrollen sehr sinnvoll.

Text von Inga Neumann



Schwangerschaft und Mundgesundheit

Während der Schwangerschaft finden zahlreiche Veränderungen im Körper der werdenden Mutter statt. Diese Veränderungen erhöhen das Risiko von Zahnfleischentzündungen dramatisch. Außerdem kommt es zu Gewebeveränderungen, so dass das Zahnfleisch vermehrt anschwillt und auch wesentlich schneller und stärker blutet. Diese Prozesse sind in der gesamten Schwangerschaft zunehmend. Man geht davon aus, dass Sie unbehandelt sogar das Risiko einer Frühgeburt, eines niedrigen Geburtsgewichtes oder einer Präeklampsie erhöhen. Es gibt noch weitere Probleme, die die Mundgesundheit während der Schwangerschaft gefährden können. So verändert sich während der Schwangerschaft die Zusammensetzung des Speichels, was zu einer verminderten Abwehr von säurehaltigen Substanzen in der Nahrung führt. Genauso führt häufiges Erbrechen zu einem starken Säureangriff auf den Zahnschmelz. Häufig leiden die werdenden

www.klerx-neumann.de

Geschichte spielen mit Playmobil
Ein Sammler stellt aus

VERLÄNGERT BIS 28.4.2019

2.9.2018 - 24.2.2019

HISTORISCHES MUSEUM HANNOVER

www.hannover-museum.de



Fotografin für Familien

Einfühlsame Babyfotos

Daniela Schiecke begeistert sich seit frühester Jugend für Fotografie und hat viele Jahre in einer Klinik in der Region Hannover Neugeborene fotografiert. Als selbstständige Fotografin mit viel Erfahrung nimmt sie am Liebsten Babys, Kinder oder auch Erwachsene auf. Es freut sie sehr, Kinder, die sie bereits als Säugling fotografiert hat, im Laufe der Jahre bei verschiedenen Gelegenheiten wieder vor die Kamera zu bekommen und deren Veränderung im Bild festzuhalten. Ganz nach individuellen Wünschen und Vorstellungen finden die Aufnahmen entweder in vertrauter Umgebung direkt zu Hause, Outdoor oder auch im Studio statt. In einem Vorabgespräch werden alle wichtigen Fragen für das Shooting besprochen. Daniela Schiecke ist geduldig und nimmt sich viel Zeit, um den Kleinen die Gelegenheit zu geben, Vertrauen zu ihr aufzubauen. Dabei ist es ihr sehr wichtig, die Kinder so natürlich wie möglich abzulichten. In der Natur und oder auf Reisen, die Fotografin hat stets ihre Kamera dabei. Dann entstehen meist Architektur- und Landschaftsmotive, die sie als Postkarten, Holzbilder, gebundene Bücher oder als Kalender in dem kleinen Laden Quinas (www.quinas.de) in Burgdorf ausstellt. Infos und Terminabsprache für Fotoshooting: Tel. 0172/7176643

www.ds-fotografie-design.de

Praxis Babymoon

Achtsam und gut gebunden

Wie oft ist man auf „Autopilot“, spult eine Routine nach der anderen ab: das Morgenritual, die immer wiederkehrende Abfolge von Job/Einkauf/Kinder einsammeln/Abendessen zubereiten und zu Bett bringen. Manchmal wissen Eltern abends nicht wirklich, was sie den Tag über alles erledigt haben – so erledigt sind sie selbst. Einiges klappt wie am Schnürchen, dann wieder ist Sand im Getriebe: die Kinder spielen nicht mit. Man fühlt sich ausgebremst – bis man merkt, dass man eigentlich viel zu schnell unterwegs ist: Leben auf der Überholspur. Vielleicht sollte es auch für Familien eine Richtgeschwindigkeit geben – gut fürs Umwelt- und Familien-Klima und weniger unfallträchtig. Immer mal wieder eine Pause zu machen, nimmt schon viel Druck aus dem Leben mit Kind raus. Umso schöner, wenn Mütter/Väter diese Pausentaste gemeinsam mit anderen drücken können – beim PEKiP zum Beispiel: einfach da sein, dem Kind einen guten Raum geben, es beim Spielen und Erkunden beobachten. Sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen über das, was wirklich zählt – manchmal eben auch der Windelinhalt –, rückt Werte gerade und stärkt jeden im Alltag: 80% sind gut genug und Humor ist, wenn man trotzdem lacht! Unterschiedlichste Eltern-Kind-Gruppen sind das Dorf, das Kinder brauchen, um zu spüren: Verbundenheit trägt, wenn Einzelanstrengung überfordert.

www.babymoon-praxis.de





SportingMoms Kursangebote wie u.a. donnerstags von 19 – 20 Uhr Fitness für Mütter ohne die Kids und samstags und sonntags von 10 bis 11 Uhr mit Kindern. Ab Mai gibt es ein neues Angebot nur für Kids im Alter von 24 – 36 Monate: „Förderung der motorischen Meilensteine“. Geübt werden in diesem Kurs individuelle Bewegungsabläufe, die der Unterstützung des Sprach- und Denkverhaltens dienen. Dieses findet im Therapiezentrum Altwarmbüchen statt.

Infos: Nathalie Sommer, Tel.: 0177/4971469 ,
info@sportingmoms.de

www.sportingmoms.de

SportingMoms

„Nimm Dir Zeit,
 es ist Deine Zeit!“

Mütter, die nach der Rückbildungszeit wieder fit werden und bleiben möchten sind bei SportingMoms genau richtig. Nathalie Sommer ist Mama von zwei Jungs und ehemalige Leistungssportlerin. Unter anderem diese Erfahrung, die Leidenschaft für Sport und viele Fortbildungen ermöglichen es ihr ein zielgerichtetes Personaltraining, sowie Fitnesskurse für Mütter mit (und ohne Kinder) anzubieten. Das Personaltraining beinhaltet einen abgestimmten Trainings-/Fitnessplan mit dem eigenen Lieblings-Workout sowie ein Ernährungskonzept. Alles wird mit der Mama (und den Kindern) individuell abgesprochen. In dem sportlichen Angebot wie auch in der Ernährungsberatung können die Kids vollständig integriert werden, wenn dies gewünscht ist. Das Training findet im eigenen Zuhause, drinnen, draußen oder im Sportraum bei Nathalie Sommer statt. Zusätzlich gibt es bei

BIOLOGISCH
 BABY UND KIND

Bis zu 50% Rabatt

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr,
 Sonnabend 10 bis 14 Uhr

Lindener Marktplatz 12, Tel. 0511 / 213 4209

Mit DIAKOVERE durchs erste Lebensjahr

Die Elternschule erweitert ihr Programm

Die Elternschule des DIAKOVERE Henriettenstifts begleitet Mütter und Väter beim Abenteuer Geburt und bietet mit einem breit gefächerten Kursangebot Unterstützung für die Familie. Das geburtshilfliche Team des DIAKOVERE Henriettenstift und des Kinderkrankenhauses AUF DER BULT bilden zusammen seit 1997 das Perinatalzentrum Hannover am Standort in Kirchrode. Das Elternschulteam besteht aus zahlreichen engagierten freiberuflichen Kursleitungen unterschiedlicher Berufe. Ihr gemeinsames Ziel ist die Unterstützung und Begleitung der Eltern, um eine **intensive Eltern-Kind-Bindung** aufzubauen und zu erleben. In diesem Jahr erweitert sich das Angebot um viele interessante Kurse. Eine **Schlafberatungstelle** mit Schlafcoaches stehen den Eltern ab Sommer 2019 mit fachlichem Rat zur Seite und lösen gemeinsam mit ihnen den Konflikt rund um das Thema Schlaf. Die Stillambulanz ist ein Zusatzangebot für Frauen, mit offenen Fragen oder Beratungsbedarf „Rund ums Stillen“. Workshops zur Ernährung



in der Schwangerschaft und Stillzeit mit Laura Steinbach, einer ehemaligen Handballnationalspielerin, sowie zum Thema Tragen und neuem Rollenverständnis in der Elternzeit bereichern das Angebot. Neue Sportkurse für Mamas, **englische Geburtsvorbereitungskurse** und vieles, vieles mehr...einfach mal die Internetseite besuchen!

www.elternschule-perinatalzentrum.de



Hustenbär und Schnupfennase?

Diese sanfte Methode hilft auch den Kleinsten:



Holen Sie sich einfach die gesunde Meeresluft nach Hause. Die Inhalation von Salzlösung befeuchtet die Atemwege, löst den Schleim und hilft Viren und Bakterien abzutransportieren. Ein moderner Vernebler zerstäubt die Lösung schnell und schonend. Der **PARI BOY free** ist klein, mobil und geräuscharm für den Einsatz jederzeit und überall. Mit einer **Salzlösung für die Inhalation von PARI**

ein wirkungsvolles Team. Für die Kleinsten gibt es eine Babymaske und Mundstück dazu. Aber auch für Erwachsene eignet sich diese Methode. Mehr Infos unter www.befreitatmen.de



Fit mit Baby -

Ein 96-Fitnessangebot für Mutter und Kind



Fit mit Baby ist ein ideales Sportangebot für das erste Jahr mit Baby. Gemeinsam mit dem Kind werden Mütter von lizenzierten Übungsleiter/innen sanft an ausgewählte Muskelaufbauübungen herangeführt. Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur bereiten den Körper auf „mehr“ vor. Die Wiedergewinnung der ursprünglichen Fitness vor der Schwangerschaft ist außerdem ein weiteres Ziel dieses Angebots. Bei dem gesamten Programm ist der Spaß ein wichtiger Bestandteil und durch gemeinsame Übungen wird die Bindung von Mutter und Kind weiter gestärkt. Nicht zu kurz kommt ebenfalls der Austausch mit anderen Müttern vor oder nach der Sporthalle, falls gewünscht. Die passende Atmosphäre in der Sporthalle des neuen Vereinssportzentrums an der Stadionbrücke bietet hierfür ein optimales Umfeld. Ein positiver Nebeneffekt ist die Ausschüttung von Glückshormonen beim Sport, die den Teilnehmerinnen einen schönen und stressfreieren Tag ermöglicht.

Trainingszeit Fit mit Baby: Dienstag, 9.30 bis 10.30 Uhr & Freitag, 10 bis 11 Uhr, kleine Sporthalle des Vereinssportzentrums. Viel Spaß beim gemeinsamen Trainieren mit dem Baby!

Weitere Infos: Markus Kratz, Leitung Kinder und Jugend, Tel.: 96900 920, markus.kratz@hannover1896.de

www.hannover96.de/vereinssportzentrum

Klecker-Lecker

Beikostberatung und mehr

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beikoststart? Welche Lebensmittel sind für das Baby geeignet? Baby Led Weaning – wie funktioniert das? Irgendwann stehen alle Eltern vor diesen Fragen – egal, ob sie zuvor ihr Kind gestillt oder mit fertiger Säuglingsnahrung gefüttert haben. Kompetente und individuell passende Antworten erhalten sie dann von Scarlett Highley, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernahrung und selbst Mutter von 2 Kindern. Auf ihrer Internetseite dreht sich vieles um altersentsprechende, gesunde Ernährung mit tollen Rezepten. Ergänzt wird das Ganze durch einen erfrischend ehrlichen Blog zum Thema Geburt und zum Leben mit Kind sowie Hinweisen zu interessanten Links, Blogs und Facebookgruppen. Neben der Online- und Einzelberatung kommt Scarlett Highley auch gerne in Babygruppen oder Spieltreffs zur Gruppenberatung. Jeden 2. Monat finden Beikost-Workshops (nächster Termin 9.4.) in den schönen Räumlichkeiten des Mehr-Generationen-Haus Langenhagen e. V. statt. Dort starten auch regelmäßig Delfi® Kurse unter der Leitung von Scarlett Highley. Eine perfekte Gelegenheit sich mit anderen Mamas auszutauschen und über alle Angebote zu informieren ist der Besuch des ELBA (Eltern-Baby-Café), das jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr geöffnet ist. Info-Tel 0172/4584649 (möglichst whatsapp)

www.klecker-lecker.de





LAUFMAMALAUF

Outdoorfitness für Frauen

... gibt es jetzt schon seit über fünf Jahren in der Region Hannover. Was mit einem „Kinderwagen-Kurs“ am Vormittag begann, ist zu einem vielfältigen Kursangebot geworden: „GANZ SCHÖN SCHWANGER“-Kurse mit Baby im Bauch, „MAMA MACHT MEHR“-Kurse ohne Kind am Abend und zertifizierte Präventionskurse mit Krankenkassenbeteiligung runden das Portfolio ab. Mittlerweile kümmern sich drei Regionalpartnerinnen sowie zwölf prä- und postpartal ausgebildete Trainerinnen mit umfangreichen Grundqualifikationen in vielen Parks um die Fitness, das Wohlbefinden und die gute Laune der sportfreudigen Mamas und Frauen. Alle Trainerinnen stellen sich individuell auf die aktuelle Situation und den Fitnessstand der Teilnehmer ein und machen sie fit, den wichtigsten Job der Welt gut zu machen: MAMA sein. Frische Luft für Mutter und Kind gibt es gratis dazu - und eine tolle Truppe gleichgesinnter Mütter sowieso. Zusätzlich zu vielen bestehenden Kursen starten zum Frühlingsbeginn neue Kurse in Gehrden, Empelde, Hemmingen und Bissendorf. Runter vom Sofa und rein in den Park – Wir lieben unser bewegtes Leben! Alle Kurstermine auf Facebook, Instagram oder direkt bei Antje (0174/9451719)

www.laufmamalauf.de

Das neue, besondere Geschäft KIND DER STADT Hannover

Kinder sind ein wertvolles Geschenk. Und jede Geburt der emotionalste Moment im Leben. Willkommen bei KIND DER STADT im besonderen Geschäft für Babyerstaussattung mit Schwerpunkt auf urbanem Leben, saubere geklärte Herkunft und gute Materialien. Direkt gegenüber vom „goldenen Keks“ und nur wenige Schritte entfernt von der Lister Meile. Das bezaubernde Sortiment umfasst alles, was Baby zum Start ins Leben braucht - aber in schön. Das Team berät mit Leidenschaft, Enthusiasmus und großem Fachwissen und begleitet dabei, das passende für jeden Bedarf zu finden. Und das ganz international. Vom Kinderwagen aus Holland über dänische Kindermöbel, Autositze aus Norwegen, Babytragen aus Kalifornien bis hin zu zauberhaften skandinavischen Accessoires. Jedes Produkt ist handverlesen, praxisgetestet und erzählt seine eigene Geschichte. Hier wird der Wunsch vieler Eltern erfüllt, das die industrielle Massenproduktion nicht zu bieten hat: wie etwa nach individuellen Kindermöbeln (von Baby bis Jugend), an denen man sich lange erfreuen kann. Außerdem sind sie nachhaltig hergestellt und sehr hochwertig verarbeitet. Der Kids Concept Store bietet ein sorgfältig ausgewähltes und kreatives Sortiment an Deko- Artikeln, Einrichtungsgegenständen und Spielzeugen. Andrea und Sven freuen sich mit ihrem Team auf Besuch. Telefon: 0511 39062502

www.kind-der-stadt.de/hannover/





DRK Fabi

Angebote zum Thema Geburt und Babys

Seit 1950 ist die DRK-Fabi Hannover Ansprechpartner für werdende Eltern und junge Familien. Das Ziel ist, Eltern durch Kurse und Begleitung bei der optimalen Entwicklung der Babys und Kleinkinder zu unterstützen. Jede Familie soll sich wohl und verstanden fühlen! Speziell für Schwangere und für die ersten Lebensmonate der Babys finden Eltern ein breites Angebot. Neben Kursen wie Yoga für Schwangere, mit und ohne Yoga-Erfahrung, bietet die DRK Fabi u.a. Rückbildungsgymnastik (ohne Babys) an. Auch für die Allerkleinsten gibt es eine Vielzahl von Angeboten; so die Babymassage für Babys von 6 - 18 Wochen, Yogakurse für Mama und Baby, den Musikgarten für Säuglinge vom 6. - 12. Monat und die bewährten Eltern-Baby-Kurse DELFI und PEKIP für Babys ab der achten Lebenswoche! Abgerundet wird das Kursprogramm durch Abendvorträge zu Themen wie Ernährung, Kinderkrankheiten oder Erziehungsthemen. Alle Eltern mit BuT-Berechtigung (Bildungs- und Teilhabepaket) oder Kunden des Hannover-Aktiv-Passes erhalten Ermäßigungen für ihre Kinder. Auch bei Mehrlingsgeburten gibt es eine Gebührenermäßigung. Egal, ob ein Kind entwicklungsverzögert, hochbegabt, gehandicapt oder mehrsprachig ist, und ob man als Mutter oder Vater bzw. als Adoptivpapa, Nanny, Pflegeoma an einem Angebot der Familienbildung teilnehmen möchte - alle sind herzlich willkommen! Tel.: 0511 28 000 333,

www.fabi.de

BioLogisch Baby und Kind Natürlich schöne Ausstattung



Nicht nur Lindener Familien wissen, dass sie in dem ökologisch ausgerichteten Laden „BioLogisch Baby und Kind“ tolle Naturbekleidung, Babyausstattung, Windelsysteme, Schuhe und Spielzeug erhalten. Die Inhaberin Ute Hennigs wählt die hochwertige Ware ausschließlich nach umweltbewussten und umweltschützenden Kriterien aus. Fachlich versiert berät das Team von „BioLogisch Baby und Kind“ die die Kunden bei der Wahl des passenden Kleidungsstücks. Kuschelige Decken aus Baum- und Merinowolle sowie weichem Kaschmir halten den kleinen Erdenbürger warm. Einige Strampel- und Schlafsäcke sind aus einem Wolle/Seidengemisch, das im Winter herrlich wärmt und im Sommer die Temperatur reguliert. Zusätzlich erhält man Holz-Mobiles, waschbare Schnuffeltücher, Spieluhren, Schnuller aus Naturkautschuk und pflanzlich gegerbte Lammfelle. Kinderwagen von „Naturkind“ ergänzen das große Sortiment. Sie sind schadstofffrei, aus verschiedenen Komponenten zusammenstellbar, einfach in der Handhabung und die Stoffe sind waschbar. Viele Eltern achten sehr auf biologische Ernährung, aber auch das Spielzeug und die Kleidung der Minis sollen möglichst schadstofffrei sein ...und das von Anfang an. **Jetzt Rabatte bis zu 50%!** BioLogisch Baby & Kind, Lindener Marktplatz 12, Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr, Tel.: 0511 - 213 42 09

www.biologisch-hannover.de





TanzMami

Frühlingskurs

Tanzen und Fitness für Mamas in entspannter, fröhlicher und kreativer Atmosphäre. Das Baby oder Kleinkind kommt mit und ist immer genau dort, wo es sich am wohlsten fühlt. Das kann die Tragehilfe, Mamas Arm oder die Spielecke sein. Manche Minis krabbeln herum oder tanzen vielleicht schon mit. So haben die Mamas die Zeit etwas für sich zu tun und Neues zu lernen. Angeleitet wird der Kurs von Carmen Battmer, Tanzpädagogin und selbst Mama von zwei Jungs. Der Jüngste ist beim Kurs dabei. In den Stunden werden Übungen und Choreografien aus dem Jazz und Modern Dance mit Elementen aus Ballett und Hip Hop eingeübt. Ein Mix, der Anfängern sowie Fortgeschrittenen Spaß macht. Der geschlossene Kurs in überschaubarer Runde erstreckt sich über 8 Termine und ermöglicht den Teilnehmerinnen ein Stundenprogramm und eine kleine Choreografie zu erlernen, individuelle Korrekturen zu erhalten und als Gruppe zusammenzuwachsen. In jedem weiteren Kurs gibt es sowohl eine neue Choreografie als auch neue Übungen. Erfahrungen, die Carmen Battmer als Leiterin der TanzMami Kurse in Hamburg machte, zeigen, dass viele Teilnehmerinnen mehrere Kurse hintereinander buchen. Wer Lust hat, ab dem 14. März mitzumachen, ist herzlich eingeladen. Der Kurs findet in den wunderschönen Räumen der Link2dance Company, Vahrenwalderstr. 195 A, statt. Infos und Anmeldung: tanzmami@gmx.de, Tel. 0178/6537687,

www.facebook.com/tanzmami

Buchtipp von Sibylle Rahm
(Werbeabteilung DECIUS)

Tina Schütze: KnuddelFit – Rückbildungs- gymnastik mit Baby

Neun Monate Schwangerschaft hinterlassen bei jeder Frau Spuren, der Bauch hat sich verändert, der Rücken schmerzt, die Arme haben keine Kraft mehr. Dieses Buch hilft Müttern auf dem Weg „zurück in ihren Körper“, ganz sanft und im eigenen Tempo und vor allem, gemeinsam mit dem Baby. Schon 10 Minuten am Tag reichen aus. Rücken, Beine, Bauch und Po werden gestärkt, die frühkindliche Entwicklung wird gefördert. Tina Schütze, selbst zweifache Mutter und lizenzierte Fitnessstrainerin hat gemeinsam mit dem Berliner Frauenarzt Dr. med. Kai Hertwig und dem Fachmann für frühkindliche Entwicklung Uwe Cyriax einfache Übungen entwickelt, die alle Mamas ganz schnell wieder fit machen. Bei den Übungen ist das Baby nicht nur niedlicher Zaungast, sondern gleichberechtigter „Sparingspartner“. So wird die Mutter-Kind-Bindung gestärkt, die frühkindliche Entwicklung gefördert und die Muskeln gekräftigt. Dabei geht es nicht darum, Muskelberge aufzubauen oder innerhalb kürzester Zeit in Size Zero zu passen. Dem Team rund um die Autorin ist es vielmehr wichtig, zu zeigen, wie es jeder Frau gelingen kann, mit ein paar kleinen Kniffen und gemeinsam mit ihrem Baby und ganz ohne Zeit- und Organisationsstress etwas für sich, ihre Fitness und damit ihr Wohlbefinden zu tun.

Kösel-Verlag, ISBN-13: 978-3466345595 16,- Euro



SEI DABEI!

Von Beginn an 96!

PEKiP, KINDERSPORTSCHULE UND EIN BUNTES PROGRAMM AN SPORTANGEBOTEN IM NEUEN VEREINSSPORTZENTRUM

Spaß an der Bewegung, Sporttreiben mit der ganzen Familie, eine bunte 96-Gemeinschaft – **von Beginn an 96!** Vom klassischen Eltern-Kind-Turnen bis hin zu Trendsportarten. Mit modernster und einzigartiger Hallenausstattung werden die Kinder motorisch professionell ausgebildet und unterstützt. In zwei Sporthallen werden aufregende und fordernde Sport- und Bewegungslandschaften geboten.

PEKiP

Im Prager Eltern-Kind-Programm wird in Gruppenarbeit eine entwicklungsadäquate Begleitung ab der 4. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag geboten. Ihr Baby kann gemeinsam mit Ihnen an folgenden Terminen seine allerersten Bewegungserfahrungen sammeln: Dienstag von 09.00 bis 10.30 Uhr und 11.00 bis 12.30 Uhr, Mittwoch von 09.00

bis 10.30 Uhr und 11.00 bis 12.30 Uhr, Samstag von 10.00 bis 11.30 Uhr.

KINDERSPORTSCHULE

Ein Stundenplan der Spaß macht? Bei 96 gibt es das! Im Sportkonzept für Vorschul- und Grundschulkinder (4 – 9 Jahre) wird auf Basis eines vielfältigen Angebots auf eine breite motorische Ausbildung geachtet. An zwei Tagen in der Woche (Mo/Mi oder Di/Do) lernen die Kinder die Sportarten und die sportartübergreifenden Angebote des Kinder- und Jugendbereichs von Hannover 96 kennen und können diese ausprobieren.

WEITERE SPORTANGEBOTE

Für Spiel, Spaß und neue 96-Freundschaften sorgen unsere vielfältigen Kinder-Sportkurse. Ausgebildete Trainer planen aufregende Spielmöglichkeiten.

SPASS HABEN ...

- ... mit den Sportkursen im Vereinssportzentrum für 18€ im Monat
- ... in der Kindersportschule für 22€ im Monat
- ... in den PEKiP-Kursen für 50€ für Vereinsmitglieder und 125 € für Nicht-Vereinsmitglieder

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

www.hannover96.de/vereinssportzentrum
www.facebook.com/Hannover96Mitglieder
E-Mail: markus.kratz@hannover96.de
Telefon: 0511.96 900 920



VEREINSSPORTZENTRUM
STADIONBRÜCKE