

HANNOVER

26. JAHRGANG

KOSTENLOS!

Kids



September 2020

Veranstungsmagazin für Familien

Das WeltEntenMuseum
Landesmuseum Hannover
10.7.2020 bis 11.4.2021

ducko
menta



Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften
Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen – Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers.

Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Fachzahnarzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover

Hannover Dr. Tahmina Allrath, Dr. Peer Augenreich, FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Brigitte Pfeleiderer, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Ipsen, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Ilse Klein, Dr. Joerg Klein **Gehrden** Dr. Jürgen Buken **Hildesheim** Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Hemmingen** Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Langenhagen** Dr. Laura Goldberg, Dr. Rolf Sölzer **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Pattensen** Dr. Constanze Kallmeyer **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de

INHALT


Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover



Freizeittipps

Entdeckertag 2020	4 - 5
Kindermuseum Zinnober	6
Landesmuseum Leonardo	7
Theatermuseum	8
Kürbisfest Eldagsen	9
Tierheim Hannover	10
Veggieinale & FairGoods	11
NDR Konzerte online	12
Klangreise um die Welt	13
Kino-Filmtipps mit Verlosung	14 - 15

Hannover Kids Service-Seiten

 Gastrotipp	16
Termine	18 - 29
Impressum	29
PINN-Wand	30
Infos	31 - 37
Mama/Baby	38 - 45
Bücher	46 - 47



Von
September 2020
bis Mai 2021

Jeden Sonntag
11 Uhr:
Kindertheater!

Karten-
reservierung:
0511-99991111

Theatermuseum
Hannover
Prinzenstr. 9
30159 Hannover





WOW!

Entdeckertag 2020 Viel zu erleben...

Im Corona-Jahr 2020 ist vieles anders – auch der Regionsentdeckertag in seiner 33. Auflage am 13. September: Das zentrale Fest in der hannoverschen City muss entfallen, aber man kann spannende Orte in der Region Hannover kennenlernen und Musik, Lesungen und Führungen wieder live erleben. An 30 Orten in der Region Hannover freuen sich die Veranstalter auf Besuch – wenn auch mit Vorankündigung und notwendigerweise eingeschränkter Kapazität. Abstand wahren, auf Hygiene achten, wo es eng wird – eine Alltagsmaske tragen und in der Regel ist eine Online-Anmeldung für das gewählte Tourenziel, das Programm am Ort und das gewünschte Zeitfenster notwendig; dafür einfach www.entdeckertag.de in den Browser tippen oder den QR-Code im Programm-Flyer scannen und dann das Anmeldeformular ausfüllen. Per E-Mail bestätigt



das Veranstaltungsteam die Teilnahme. Wie gewohnt genügt am Regionsentdeckertag die Tageskarte des Großraum-Verkehr Hannover (GVH) für eine Zone zum Preis von 5,80 Euro bzw. als Tageskarte Gruppe für fünf Personen zum Preis von 10,80 Euro, um an alle Tourenziele in der Region Hannover zu gelangen. Da in diesem Jahr alle Ziele innerhalb der Region Hannover liegen, ist auch das Rad eine gute Wahl (Tipp: kostenlose Bike Citizens App downloaden).

Eine kleine Auswahl des Touren- und Ausflugsprogramms am 13. September 2020:

In der Wedemark findet bei freiem Eintritt ein Kinder-Kultur-Picknick im Jugend-, Gäste- und Seminarhaus Gailhof: mit Theater-Vorführungen, Kinderzirkus und vielem mehr statt. Erstklassige Acts erlebt man mit Robby Ballhause, Lars Stoermer und Klaus Heuermann,



Maciek, dem Lennart Smidt Trio und John Winston Berta im Amtsgarten von Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge. Am (und im) Blauen See in Garbsen probieren die Besucher*innen Attraktionen wie den Aquapark oder den Adventuregolf-Platz aus. Schüler*innen können für 19 Euro ein Schnupperpaket inklusive Wasserski, Nutzung des Aquaparks und einer Stunde Stand-Up-Paddling erwerben. In Barsinghausen spielt auf der Deister-Freilichtbühne die Musik: Zu Gast sind die Big Band der Feuerwehr Bar-singhausen, die Band „Klang und Leben“, das Pop-Duo „Milou und Flint“ und als Highlight das A-cappella-Pop-Quartett „Maybeop“. Im Park der Sinne in Laatzen geht es um die Wahrnehmung. An fünf Stationen gilt es knifflige Aufgaben zu lösen. Zusätzlich gibt es eine bunte Mischung aus Kleinkunst, Musik und

Kinderprogramm. In Hannover meldet sich mit zwei Open-Air-Events das Café Glocksee und die Gedenkstätte Ahlem der Region Hannover - als Co-Veranstalterin - wieder zurück. Das Warming-up für den Entdeckertag werden am Samstag, 12. September, Jungstötter (Sänger Fabian Altstötter gilt als der „deutsche Nick Cave“) und Ilgen-Nur, die deutsche Slacker-Queen, bestreiten (Eintritt 12 Euro, ab 16 Uhr). Am Entdeckersonntag sind dann die Locals am Zug: High Fidelity, Brasswoofers und Noam Bar (Eintritt frei). Darauf freuen sich nicht nur die Kids: Das Panorama am Zoo öffnet kostenlos seine Türen und entführt stündlich jeweils 65 Gäste in das weltweit größte 360-Grad-Riesenrundbild. Das gesamte Programm:

www.entdeckertag.de



TEUFELS KÜCHE

Kocher von Moritz Eggert für alle ab 5 Jahren 

AB 25. SEPTEMBER 2020, BALLHOF ZWEI

staatsoper-hannover.de


STAATSOPER
HANNOVER

Kindermuseum Zinnober Kinder werden zu Wetterexpert*innen



Alle reden vom Wetter – im Kindermuseum wird es erklärt! Die aktuelle Mitmach-Ausstellung „Wolken, alle Wetter – unser Klima“ beleuchtet Phänomene und Zusammenhänge: Wieso regnet es? Was misst ein Barometer? Wodurch wird der Klimawandel verursacht? Wie immer können die Kids experimentieren, spielen, ausprobieren und kreativ werden. Unter anderem ist es möglich ein Wetterstudio zu besuchen, einen virtuellen Flug mit einem Wetterballon zu unternehmen oder in bunten Kostümen Wettertheater aufzuführen. Auf einer Weltkarte schreiben die jungen Besucher den ökologischen Fußabdruck ab, den die Herstellung einer Jeans oder eines Smartphones hinterlässt. Im Kindermuseum Zinnober werden Kinder zu Wetterexpert*innen! Corona bedingt können viele Workshops im Museum noch nicht wieder stattfinden. Aber auf der Internetseite des Museums erhalten die kleinen Wetterfrösche

„Mach-Mit“ Experimente zum Nachmachen wie zum Beispiel die Anleitungen zum „Solarfingerwärmer“ oder das „Brutzelnde Marshmallow“. Eine weitere Idee für Zuhause: Das Kindermuseum-Team freut sich über gemalte, getupfte, gepinselte Wolken-Bilder – egal, ob es sich um eine Gewitterwolke, eine Schäfchenwolke oder eine Regenwolke handelt. Das fertige Bild wird unter info@kindermuseum-hannover.de eingesandt und dann in der Ausstellung präsentiert.

Besuche sind nur mit Anmeldung unter Tel. 89733466 (dienstags bis freitags zwischen 14 und 17.30 Uhr) oder per mail möglich. Der Besuch im Kindermuseum Zinnober ist von Dienstag bis Freitag zwischen 10 und 18 Uhr, samstags zwischen 14 und 18 Uhr und sonntags zwischen 10 und 18 Uhr möglich. Der Eintrittspreis kostet 7,50 Euro pro Person. Selbstverständlich werden die vorgeschriebenen Hygiene- und Abstandsregelungen eingehalten.

www.kindermuseum-hannover.de

OC



Fotos: S. Hoff



Landesmuseum Hannover
Sonderausstellung
„Leonardos Welt.
Da Vinci digital“

Verlängert bis zum 25.10.2020

Leonardo da Vinci ist weltberühmt: Vor mehr als 500 Jahren schuf er mit der Mona Lisa das bekannteste Gemälde der Welt. Als begeisterter Naturwissenschaftler skizzierte er außerdem den »idealen Menschen«, und als visionärer Ingenieur entwarf er Skizzen für futuristische Fluggeräte, die seiner Zeit weit voraus waren.

So, wie das Landesmuseum Hannover Leonardo da Vinci in seiner neuen Sonderausstellung „Leonardos Welt. Da Vinci Digital“ zeigt, hat man ihn allerdings noch nie gesehen: Die Ausstellungsmacher teleportieren das Universalgenie der Renaissance ins digitale Zeitalter. Leonardo selbst begrüßt als Projektion und lädt dazu ein, in seine Welt einzutauchen. Diese präsentiert sich als überwältigendes, audiovisuelles Erlebnis: Berühmte Gemälde, Zeichnungen und Maschinen erwachen mithilfe von Filmen und Projektionen zum Leben. Lichteffekte, Bilder, Töne und Farben verbinden sich zu einer perfekten Symphonie. Im Rahmen der Ausstellung gibt es Veranstaltungen für Erwachsene und auch für Familien (27.9.).

Infos: Di. bis So. 10 - 18 Uhr, Tageskarte Sammlung 4 Euro, Familien 8 Euro, Kinder bis 4 J. kostenlos, Fr. von 14 - 18 Uhr kostenlos, Eintritt Sonderausstellungen 10 Euro, ermäßigt 8 Euro Familien 20 Euro, Kombiticket Sonderausstellungen „Duckomenta“ + „Leonardos Welt“ 15 Euro, ermäßigt 12 Euro, Familien 30 Euro inkl. Sammlung

www.landesmuseum-hannover.de



erleben

BIOLOGISCH
NATURPRODUKTE

Stephanusstraße 10 - 30449 Hannover

Montag-Freitag 8-20 Uhr - Samstag 8-16 Uhr

Tel. 0511- 213 55 88 - Fax 0511-213 55 90

biologisch.linden@htp-tel.de

biologisch-linden.de

Foto: © Mobiles Figurentheater Bremen



Foto: © Claudia Grabowski

Das neue Programm 2020/2021 ist da! Theater für Kinder – jeden Sonntag um 11 Uhr

Am 20. September startet die neue Kindertheater-Spielzeit im Theatermuseum. Jeden Sonntag um 11 Uhr begeistern Theatergruppen aus ganz Deutschland kleine und große Theaterfans ab 4 Jahren! Auch an dem ein oder anderen Samstag wird gespielt. In den Monaten November, Dezember und Januar gibt es jeweils noch eine zweite Vorstellung um 16 Uhr. Das neue Programm umfasst die ganze Vielfalt der Bühnenkunst von Schauspiel, Musiktheater, Musical und Märchen über Figuren-, Puppen- und Schattentheater. Freuen darf sich das junge Publikum auf fliegende Mäuse, freche Kater, mutige Schafe, Monster wie den „Grüffelo“ und den „Maulwurf Grabowski“. Märchen-Fans lieben die Klassiker wie „Vom Fischer und seiner Frau“, „Frau Holle“ und „Die Bremer Stadtmusikanten“. Museums-Premiere haben u.a. die Stücke: „Kati, Ole und der Wunderbalkon“, „Peter und der Wolf“, „Frohe Weihnachten“ und „Die Abenteurer“. Saisonabschluss wird dann am 9. Mai 2021 mit dem Lieblingsstück „Oh wie schön ist Panama“ gefeiert. Der Vorverkauf für die gesamte Spielzeit 2020/2021 hat begonnen! Karten sind an den Kassen des Opern- und Schauspielhauses sowie telefonisch unter Tel. 0511-99991111

erhältlich. Der Eintritt beträgt 6 Euro für Erwachsene und Kinder, Personen mit Hannover Aktiv-Pass haben freien Eintritt. Theatermuseum Hannover (im Schauspielhaus), Prinzenstr. 9. Infos zum Corona bedingten Hygiene Knigge und das aktuelle Programm findet man unter:

www.staatstheater-hannover.de



POW!

Kürbishof Eldagsen Kürbisse - für eine fröhliche Herbstzeit

Runde, eckige, gewarzte, beflügelte, gelbe, grüne oder orange - über 100 Sorten Zier- und Speisekürbisse kann man auf dem Bauernhof vom Eldagser Hoflieferanten südlich von Hannover bewundern und kaufen. Kinder finden einen Besuch in der Kürbisscheune spannend, denn neben vielen Spielmöglichkeiten darf man dort auch Kürbisgesichter schnitzen. Wer mag, kann auf dem großen Anwesen einen spannenden Kindergeburtstag feiern und auch Schulklassen und Kindergärten sind herzlich willkommen. Wichtig ist eine rechtzeitige Terminvereinbarung, denn wenn die Kürbisse erst einmal reif sind, ist dort immer was los. Natürlich halten alle die Corona-Vorschriften ein. Folgt dem Kürbishof unter Facebook@hoflieferanteldagsen und erfahrt von vielen coolen Aktionen.



Neu: Auf dem Kürbissofa kann man sensationelle Familienbilder aufnehmen. Der Eldagser Hoflieferant hat täglich von 9 - 13 Uhr und von 15 - 18 Uhr und auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet.

www.eldagser-hoflieferant.de

STAGE PERFORM
SCHOOL FOR MUSICAL AND PERFORMING ARTS

Schauspiel Tanz und Gesang

für **Minis:** 4-6 Jährige
und **Young Performers:** 7-19 Jährige
(in altersgerechten Gruppen)

**Buchen Sie jetzt Ihr
individuelles Probetraining!**

Tel: 0511-270 85 40
www.stageperform.de

in f K

ihre schauspielerschule in hannover

GESANG

TANZ

SCHAUSPIEL

PERFORM YOUR LIFE!



Tierheim Hannover

Familienführungen, Veranstaltungen und mehr



Tierschutz – Was ist das eigentlich? Welche Aufgaben hat ein Tierheim? Welche Tiere werden dort betreut? Welches Haustier könnten zu mir und meiner Familie passen? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Kinder, Jugendliche, Familien, Schulklassen und Kitas im Tierheim Hannover. Dort gibt es den Kinder- und Jugentierschutz. Geleitet wird dieser Bereich von der Jugentierschutzbeauftragten Marlies Fabisch. Mit viel Freude bringt die engagierte Tierpflegerin den jungen Besuchern das Tierheim mit seinen Aufgaben und die zu versorgenden Tiere mit ihren Ansprüchen zur artgerechten Haltung näher. In Familienführungen (nächster Termin 5.9.) durch das Tierheim werden die Aufgaben des Tierheims kindgerecht erklärt und nach Absprache dürfen die Kids einige der Kleintiere mit mitgebrachtem Möhrengrün verwöhnen. Corona bedingt ist die Gruppe auf 5 Personen beschränkt.

Falls man eine eigene Familiengruppe mit 5 oder mehr Personen ist, kann man gerne einen gesonderten Termin vereinbaren. Auf dem Tierheimgelände besteht Maskenpflicht. Für Kids ab 10 Jahren gibt es die „Veranstaltungssreihe zum Kinder- und Jugentierschutz“. Aus Platzgründen finden diese Treffen nicht im Tierheim statt – der Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt. Teilnehmen dürfen pro Termin 8 Kids. Am 26. September heißt es im Rahmen dieses Angebots: „Ich wünsche mir ein Haustier –

kann ich ihm ein artgerechtes Leben bieten?“ Hier sind auch die Eltern willkommen! Was ist artgerecht? Welche Ansprüche haben unsere Haustiere? Wie viel Platz/Zeit und Geld werden benötigt? Woher bekomme ich mein Tier? (Bei der Anmeldung bitte das Wunschtier angeben!). Die Teilnahme ist kostenlos, aber es wird um eine Spende für den Kinder- und Jugentierschutz gebeten. Auch Kita- oder Schulgruppen sind gerne gesehene Gäste im Tierheim. Aber Marlies Fabisch kommt auch in die Einrichtung und erklärt mit Hilfe einer visuellen Tierheimführung Interessantes und Wissenswertes zum Thema Tierheim und Tierschutz.

Anmeldung und Infos: Tel. 0175/81 93 511,
marlies.fabisch@tierheim-hannover.de,

www.tierheim-hannover.de/kinder-und-jugentierschutz



ÖKO meets VEGAN

Nachhaltigkeitsmesse Veggieale & FairGoods

Bei der Veggieale & FairGoods dreht sich alles um einen pflanzlichen Lebensstil und ökologische Nachhaltigkeit. Das deutschlandweit einzigartige Konzept mit dem Motto „Öko meets vegan“ gastiert am 17. und 18. Oktober zum fünften Mal im Hannover Congress Centrum (HCC) in der Niedersachsenhalle, Theodor-Heuss-Allee 1 - 3. „Wir wollen die Vielseitigkeit des grünen Lebens zeigen und was jeder beim täglichen Einkauf tun kann“, kündigt Gründer und Geschäftsführer Daniel Sechert an. „Information und Aufklärung stehen dabei im Vordergrund“. Das Spektrum reicht u.a. von Bio-Food, Upcycling, Ökostrom, Fairtrade, nachhaltigen Geldanlagen, E-Mobilität bis hin zu ethisch-korrekt Mode und Angeboten zur pflanzenbasierten, gesunden Ernährungs- und Lebensweise. Im Rahmenprogramm sind rund 25 Aktionspunkte geplant, wie etwa Kochshows. Das Agendaz1-Nachhaltigkeitsbüro der Landeshauptstadt Hannover sowie das HCC als gastgebende Versammlungsstätte sind wieder als Partner mit im Boot. Das vollständige Messeprogramm ist online veröffentlicht. Alle Programmpunkte sind kostenfrei und im Eintrittspreis bereits



enthalten. Der Eintritt kostet 8 Euro an den Tageskassen (6 Euro ermäßigt), im Online-Vorverkauf gibt es Tickets für 7 Euro (5 Euro ermäßigt). Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, 10 bis 18 Uhr.

www.veggiale.de



33. Entdeckertag
der Region Hannover

ENTDECKERTAG
BUS & BAHN
ZUM SPARPREIS

Sonntag, 13. September 2020

Sonderausgabe

ENDLICH WIEDER
AUF TOUR

- ▶ Kunst, Kultur und Musik auf 14 Bühnen
- ▶ 30 Ausflugs- und Tourenziele

Anmeldung erforderlich
auf www.entdeckertag.de

Foto: Sunny studio – stock.adobe.com



Fotos: © NDR, Fotograf: Micha Neugebauer

Discover Music! mit der NDR Radiophilharmonie



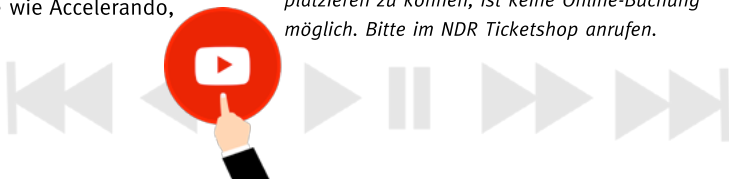
Konzerte und Online-Angebote für Kinder und Familien

In der erzwungenen Spielpause seit März hat die NDR Radiophilharmonie nach neuen Wegen gesucht ihr Publikum zu erreichen. So entstand für Grundschul Kinder zum Beispiel das digitale Konzert „Die Akte Dvorák“, in dem Orchester-Detektiv Malte Arkona Antonín Dvoráks bekannte Sinfonie „Aus der Neuen Welt“ unter die Lupe nimmt. Ebenfalls online zu finden sind neun Folgen „Ernie und Bert go music“, in denen die Sesamstraßen-Stars mit der NDR Radiophilharmonie witzige und spannende Dinge über Musik verraten.

Neu erschienen beim Label Sony ist die CD „Beethoven auf der Spur“. In diesem musikalischen Hörspiel ganz anderer Art kommt Orchester-Detektiv Malte Arkona einem vermeintlichen Betrugsfall in Sachen Beethovens 5. Sinfonie auf die Schliche. Musikalische Begriffe wie Accelerando,

Andante oder Pizzicato werden Kindern kurz und verständlich im neuen Zwergen-Musik-Lexikon erklärt, ebenfalls auf der Website von Discover Music! (www.ndr.de/discover-music-hannover). Das Konzertprogramm für die Saison 2020/2021 des Orchesters wird zwischen September und Dezember 2020 etwas anders ausfallen als gewohnt. Zwar sollen die „Orchester-Detektive“ am 25. September stattfinden, allerdings wohl vor weniger Live-Publikum als sonst, dafür aber auch als Stream verfügbar. Das „Zwergen-Abo“ startet voraussichtlich erst im neuen Jahr. Im Dezember kann das Filmkonzert „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ Familien das Warten auf Weihnachten verkürzen. Tickets: Ab 17. August über den NDR Ticketshop, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22, 30169 Hannover, www.ndrticketshop.de/ndr-radiophilharmonie, Tel. 0511- 27 78 98 99 (Mo bis Fr, 9 - 17 Uhr).

Bitte beachten: Um z.B. für die Konzerte „Orchester-Detektive“ Familien im Konzertsaal zusammen und mit dem nötigen Abstand zu den Sitznachbarn platzieren zu können, ist keine Online-Buchung möglich. Bitte im NDR Ticketshop anrufen.





Eine Klangreise um die Welt für Kinder „In 80 Tagen um die Welt“

Ab dem 18. September können sich Kids von 8 - 12 Jahren kostenfrei an acht aufeinanderfolgenden Terminen im Tibet Zentrum Hannover in vielerlei Welten entführen lassen. Sie lernen ländertypische Instrumente, Klänge,

Tänze und Speisen kennen. Phantasie und haptische Erlebnisse von Düften, Farben und Klängen lassen sie mit allen Sinnen Unbekanntes entdecken. Spielerisches Lernen, das den Forschergeist weckt. An den jeweiligen Terminen folgen die Kids der Handlung des spannenden Klassikers von Jules Verne "In 80 Tagen um die Welt". Eine aufregende Reise, die sie von London über Frankreich und Italien, Indien, China, Japan und Amerika führt. Das Projekt wird durch den Fonds „Miteinander für Integration“ der Region Hannover gefördert. Es empfiehlt sich, alle Termine wahrzunehmen, aber es ist natürlich auch möglich, einzelne Veranstaltungen zu besuchen. Info und Anmeldung: Tel. 5690030 oder info@samtendargyeling.de

www.tibet-zentrum.de



JETZT
3% + 3%
MwSt. Rabatt



SPIELEND LEICHT ZUM TRAUMKLAVIER

Günstig kaufen: Bei uns gibt es jetzt zusätzlich zur MwSt.-Senkung noch 3% Rabatt extra.*

Oder einfach mieten: Fabrikneue Klaviere und Flügel erhalten Sie bei uns auch zur Miete. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!

C. Bechstein Centrum Hannover GmbH
Königstraße 50A, 30175 Hannover
0511 843 00 150 · hannover@bechstein.de

*Nur gültig beim Kauf eines fabrikneuen Instruments, befristet bis 30. September 2020, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Kinostart 3. September

Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess



Sam verbringt mit seiner Familie den ersten Urlaubstag auf der niederländischen Insel Terschelling und direkt bricht sich sein älterer Bruder das Bein. Doof für ihn, aber gut für Sam. Warum? Weil es dazu führt, dass Sam der eigensinnigen Tess begegnet, die einen genialen Plan hat, um endlich ihren Vater kennenzulernen, der noch nicht weiß, dass er eine Tochter hat. Für ihren Plan hat Tess nur eine Woche Zeit, in der sie dringend Sams Hilfe benötigt. Der ist aber gerade mit sich und ganz anderen Dingen beschäftigt. Doch durch ihr gemeinsam anstehendes Abenteuer entdecken beide, wie viel Familie und Freundschaft wirklich bedeuten. „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ beruht auf dem gleichnamigen und erfolgreichen Kinderbuch von Anna Woltz, das hierzulande im Carlsen Verlag erschienen ist. Entstanden ist ein Film für die ganze Familie, der den Sommer auf die große Leinwand holt. Die Freunde Tess und Sam werden von den beiden Newcom-

Wir verlosen:

Wir verlosen zwei Fanpakete (Kinokarten und Sommerball). Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10.9. eine Postkarte mit dem Stichwort „Tess“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover.



ern Josephine Arendsen und Sonny Coops van Utteren gespielt. In der Rolle von Tess Vater ist Johannes Kienast (u.a. nominiert für den Max Ophüls Preis als bester Nachwuchsdarsteller) zu sehen. „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ feierte im Rahmen der 69. Internationalen Filmfestspiele Berlin seine Weltpremiere und erhielt eine lobende Erwähnung durch die Kinderjury Generation Kplus. „farbfilm verleih“ bringt den unterhalt-samen Familienfilm am 3. September in die deutschen Kinos.



Foto: © Ulysses Films, Fabrique d'Images and Moetion Films

Kinostart:

24. September im Verleih von Telepool
Ooops! 2 – Land in Sicht

Nach Wochen auf See wird das Essen auf der Arche knapp und Land ist nicht in Sicht. Eine echte Herausforderung für Dave und Kate, die Köche an Bord. Als der Nestrier Finny und seine beste Freundin Leah, ein Grymp, auch noch unbemerkt mit den letzten Vorräten aufs Meer hinaus gefegt werden, scheint das Chaos perfekt! Doch die beiden Freunde und ein angeschwemmter Passagier – das geschwätzige Quallenmädchen Jelly – retten sich auf ein provisorisches Floß, setzen ihr Segel und folgen der Arche, auch in der Hoffnung auf Land zu stoßen und Futter für die anderen Tiere zu finden. Plötzlich trennt ein heftiger Sturm das Trio. Während Finny unter Wasser eine ganze Nestrier-Kolonie entdeckt, die ihn rettet, werden Leah und Jelly auf eine abgelegene, wunderschöne Insel gespült. Im Wettlauf mit der Zeit, den Gezeiten und einem rülpsenden Vulkan müssen die Freunde nun wieder zueinanderfinden. Wird es ihnen gelingen, die Kolonie vor der Zerstörung zu retten und einen Friedensvertrag zwischen den hungrigen Tieren auf der Arche und der Kolonie auszuhandeln?

Wir verlosen:
 Wir verlosen je 2 Filmplakate und 2 Malset zum Film. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10.9. eine Postkarte mit dem Stichwort „Land in Sicht“ an Hannover Kids, Hinrichsring 29, 30177 Hannover.



**Eure
 Gesundheit
 ist uns
 wichtig!**

**Kontaktlos
 durch die
 Corona Zeit!**



Domino's

11x IN HANNOVER



dominos.de

GASTRO-TIPPS

Stadtmauer

Lister Platz, Oskar Winter Straße 8



Wieviel Stadtmauern braucht Hannover? Diese Frage stellte sich mir, als nun nach den drei Stadtmauer-Restaurants in der City der vierte Standort in der Oskar Winter Straße eröffnete. Aber das Gastronomie-Konzept der Familie Özgör scheint auch die „Lister“ zu begeistern – bei unserem Besuch ist das Lokal schon früh am Sonntagmittag 12 Uhr gut besucht. Das Wetter ist gut und wie die meisten Gäste, wählen wir einen Platz draußen. Während an vielen Tischen noch gefrühstückt wird, soll es bei uns ein frühes Mittagessen sein, schließlich darf es nicht zu spät für das Mittagsschlafchen unseres Jüngsten (2,5 J.) werden. Riesig ist die Auswahl an hausgemachten Limos und Schorlen. Wir entscheiden uns für eine Himbeer-Rosmarin-Limo (0,4 l 4,50 Euro), und je eine Erdbeer-, Waldmeister- und Himbeerschorle (0,4 l 4,20 Euro). Die Kids sind mega angetan von den knallbunten Gläsern, aber auch wir Erwachsenen mögen die gut gekühlten Getränke. Das Speisenangebot gefällt mir. Hier findet jeder etwas. Neben den Klassikern wie Schnitzel, Steak, Currywurst, Pizza, und Burger, gibt es Süßkartoffeln mit verschiedenen Toppings aus dem Ofen oder als Kartoffelschnee. Alle, die auf Superfood stehen freuen sich auf das Bulgurangebot und wer es besonders gesund mag, findet Salate und vor allem eine große Auswahl an „feel good“



Bowls. Wir bestellen für die Kids ein Schnitzel von der Kinderkarte und für die Erwachsenen eine Currywurst (7,90 Euro), einen Burger (7,50) plus Pommes (3 Euro), Bacon (1,50 Euro) und eine Maui Bowl mit Reis, Garnelen, Algensalat, Edamame, Avocado-Mayo u.v.m. (11,90 Euro). Mit dem Essen kommen leider auch gefühlt 100 Wespen an unseren Tisch. Eine echte Plage und statt zu genießen, sind wir damit beschäftigt die Kids und uns selbst zu schützen. Unser Großer (fast 6 J.) flüchtet unter den Tisch und der Kleine tut es ihm nach. Sicher pädagogisch wenig wertvoll, aber eine gute Idee für die Situation: Wir reichen den Kindern die Pommes und Schnitzelstücke Gabel- für Gabelbissen nach unten. So können wir nun alle einigermaßen in Ruhe essen. Unspektakulär, aber gut schmeckt es uns und der Nachtisch (eine knusprig warme Waffel mit Eis und ein Cheesecake mit Crumbel je 4,50 Euro) verdienen sogar ein „großartig“. Wir kommen bestimmt bald mal wieder vorbei. Familien mit Kindern sind in der Stadtmauer unkompliziert gut aufgehoben und der Standort bietet sich nach einem Meile-Bummel, einem Eilenriede-Spaziergang oder Wakitu-Besuch perfekt an.



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



Hallo Kids, liebe Familien,

da ist er wieder, der Veranstaltungskalender in der Hannover Kids. Allerdings schwächelt er Corona bedingt noch ein wenig. Vor allem die Montage machen uns Sorgen! Wenn wir ein Veranstalter wären, würde wir unbedingt mal etwas gegen Langeweile am Montag anbieten...

Schade auch, dass das schöne Drachenfest am Kronsberg in diesem Jahr ausfällt. Aber Drachensteigen lassen kann man ja auch mit der Familie und das Abstandhalten klappt auf der großen Allmende am Kronsberg ganz bestimmt.

Schön, dass trotz aller Änderungen der Entdeckertag stattfindet. Wenn es auch kein großes City-Fest gibt, so locken am 13. September viele kulturelle Highlights und Angebote für die Familien in den Gemeinden

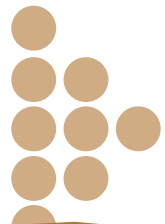
und Städten der Region Hannover.

Also lasst uns erstmal miteinander froh sein, dass überhaupt wieder was läuft. Der Besuch der Veranstaltungen ist fast immer nur mit Anmeldung möglich. Weitere Hinweise dazu und zum besonderen Konzept unter Corona Auflagen findet man auf der jeweiligen Internetseite.

Wir freuen uns auf den September! Ende des Monats geht der Herbst an den Start. Hoffentlich mit viel Sonnenschein, damit die Kids so lange wie möglich draußen spielen und toben können.

Habt Spaß, bei allem was Ihr tut, genießt was möglich ist und bleibt weiterhin gesund!

Euer Hannover Kids-Team





**1
DIENSTAG**

THEATER

Wo ist mein Bär?

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten-Tel. 816081, das Kindertheaterhaus spielt in der Orangerie Herrenhausen in den Herrenhäuser Gärten, www.kindertheaterhaus-hannover.de

KINO-FILM

Angebote Raschplatz-Kino

Kinderkino: „Zu weit weg“ und Kino für Kleine: „Meine Freundin Conni - Geheimnis um Kater Mau“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 3.9.)

DIES DA UND DAS DA

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Kinder und Jugendliche von 16 - 18 Uhr Hemmingen, Anmeldung: Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Di.)

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Babymassage 11 - 12.15 Uhr und Babysigns/ Zeichensprache für Eltern und Kind 16.15 - 17 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Maschsee, Isernhagen und Linden; Ganz-schön-schwanger Südstadt; Mama-macht-mehr Linden, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Di.)

Zwischen Krankheiten und Modediagnosen

Fortbildung für päd. tätiges Personal, aber auch interessierte Mütter/Väter, child & parents, Spichernstr. 11a, www.chipa.de



**2
MITTWOCH**

THEATER

Wo ist mein Bär?

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten-Tel. 816081, das Kindertheaterhaus spielt in der Orangerie Herrenhausen in den Herrenhäuser Gärten, www.kindertheaterhaus-hannover.de

ELTERN-INFOS

Yoga für Schwangere

17.45 - 18.45 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

After - Work - Coaching

17 - 18.30 Uhr, child & parents, Spichernstr. 11a, www.chipa.de, (jed. 1. Mi. im Mo.)

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Kleefeld, Laatzen und Maschpark; Mama-macht-mehr in Hemmingen, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)

Angebote TKH KönigsKlubb

Pekip 9.30 - 10.30 Uhr und 11 - 12.30 Uhr, Beckenboden-Training 18.30 - 19.30 Uhr, KönigsKlubbKönigstraße, www.turn-klubb.de

Onlinetraining für Mamas

Mix aus Yoga, Stretching, Entspannung, Muskelaufbau und ein wenig Tanztraining. 20.45 Uhr, über Zoom, jedem ist selbst überlassen, wie viel er für die Stunde ausgeben möchte. Gerne einfach einmal eine Stunde ausprobieren! Anm.- und Infos-Tel. 0178 / 6537687 oder carmen.battmer@gmx.de, (jed. Mi.)



**3
DONNERSTAG**

THEATER

Wo ist mein Bär?

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten-Tel. 816081, das Kindertheaterhaus spielt in der Orangerie Herrenhausen in den Herrenhäuser Gärten, www.kindertheaterhaus-hannover.de

KINO-FILM

Angebote Raschplatz-Kino

Kinderkino: „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ und Kino für Kleine: „Meine Freundin Conni - Geheimnis um Kater Mau“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 10.9.)

BUCH UND MEHR

Bilderbuchkino

Die Veranstaltung findet in einem großen Raum statt, für Kids ab 3 J., 16 Uhr, anschl. Mal- und Bastelaktion, Stabi Linden

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne

Musik- und Spielkreis für Babys 9 - 18 Mon. 10.20 - 11.05 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

Perinatalzentrum Hannover

Spiel und Bewegung
Säuglingspflege
Yoga
Babymassage

Rückbildung
Osteopathie
Fitness

Elternschule

Perinatalzentrum Hannover
Tel. 0511 / 289 3242
www.elternschule-perinatalzentrum.de

Archäologischer Kinderclub

Forschen was das Zeug hält für Kids ab 8 J.,
Anm.-Tel.: 98 07 - 686, kostenlos, 16.30 - 18 Uhr,
www.landmuseum-hannover.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Herrenhäuser Gärten, Wedemark und Pattensen; Präventionskurs Eilenriede Südstadt; Ganz-schön-schwanger im Maschpark; Mama-macht-mehr in Empelde
Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)

Angebote TKH KönigsKlubb

Mama & Baby-Yoga 9.30 – 10.30 Uhr und Yoga für Schwangere
10 - 11 Uhr, KönigsKlubbKönigsstraße, www.turn-klubb.de



THEATER

Wo ist mein Bär?

Für Kids ab 3 J., 11 Uhr, Karten-Tel. 816081, das Kindertheaterhaus spielt in der Orangerie Herrenhausen in den Herrenhäuser Gärten, www.kindertheaterhaus-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Kinder und Jugendliche 16.30 – 19.30 Uhr International School City), Anm.-Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Fr.)

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Café

mit Trägerberaterin, 15.30 - 17.30 Uhr, Tel. 340 020 99,
Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Burgwedel, Eilenriede-List und Garbsen, Info-Tel. 0174 / 9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Fr.)



KINO-FILM

„Scooby – Voll verwedelt“

16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Kindgerechte Familienführungen

durch das Tierheim Langenhagen. Die Aufgaben des Tierheimes werden kindgerecht erklärt und nach Absprache dürfen die Kids einige Kleintiere mit mitgebrachtem Möhregrün verwöhnen. Um eine Spende wird gebeten, Gruppenstärke: 5 Pers., auf dem Tierheimgelände Maskenpflicht. Infos, Uhrzeit und Anm.:
Tel. 0175/81 93 511, marlies.fabisch@tierheim-hannover.de

Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung mit einer Künstlerin,
5 - 8 J. von 12 - 13.30 Uhr, Kids 8- 11 J. von 14.30- 15 Uhr, Anm.:
kinder@kunstverein-hannover.de, www.kunstverein-hannover.de

Probetag Stagecoach

zum Schnuppern, "Early Stages" (Schauspiel/Film für Kids 4 - 6 J.):
10.30 - 12.30 Uhr, „Main Stages“ (für Kids/Jugendliche von 6 - 18 J.): 10 - 13 Uhr, außerdem Trimesterstart! Anm.-Tel. 21928657,
www.stagecoach.de/hannovernord

Erlebnistour durch den Barfußpark

Kleinen Erlebnistour mit einer kompetenten Erlebnisführerin durch den Barfußpark für Eltern und Kinder, 14 Uhr, ohne Anmeldung, aber unter bestimmten Corona-Regeln, siehe:
www.barfusspark-egestorf.de

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Vorschulkinder 10 - 11.30 Uhr oder von 11.45 - 13.15 Uhr und für Kinder und Jugendliche 10 - 13 Uhr oder 14 - 17 Uhr, Tanzschule Bothe, Anmeldung:
Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Sa.)

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung für Paare

10 - 18 Uhr, auch 6.9., Tel. 340 020 99,
Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Ganz-schön-Schwanger Eilenriede-List, Info-Tel. 0174/9451719
oder www.laufmamalauf.de, (jed. Sa.)



KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Die Heinzels – die Rückkehr der Heinzelmännchen“ 14 Uhr (nur 3 Euro) und „Scooby – Voll verwedelt“, 16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

BUCH UND MEHR

Der kleine Drache Kokosnuss und der chinesische Drache

Ingo Siegner liest aus seinem Kinderbuch. 14 - 16 Uhr, 8 Euro, Kids frei, Karten: Kasse Herrenhäuser Gärten sowie Leuenhagen und Paris, Garten Theater Großer Garten Herrenhausen

DIES DA UND DAS DA

Geführte Radtour

an der Südsseite des Steinhuder Meeres, 12.30 - 17.30 Uhr,
Kosten: Erw. 3 Euro/ Kids: 1,50 Euro, Anm.-Tel. 5033 939134,
www.naturpark-steinhuder-meer.de

Duckomenta – Das WeltEntenMuseum

Führung für Groß und Klein und im Anschluss Basteln einer lustigen Maske. Treffpunkt: Museumsfoyer, Sonderausstellungseintritt plus 2,50 Euro, 13 - 14 Uhr,
www.landmuseum-hannover.de

„Kürbis & Co to go“

Kürbisse und andere regionale Produkte beim Eldagser Hoflieferant, Lage Straße 142 in Eldagsen/ Springe, 11 - 18 Uhr, www.eldagser-hoflieferant.de



ELTERN-INFO

LAUFMAMALAUf Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Maschpark, Eilenriede und Hemmingen; Ganz-schön-schwanger Maschpark; Mama-macht-mehr Maschpark und Eilenriede, Info-Tel. 0174/9451719, www.laufmamalauf.de, (jed Mo.)



THEATER

Wo die wilden Kerle wohnen

Ab 4 J., 9.30 Uhr, TheatRio, www.figuretheaterhaus.de

DIES DA UND DAS DA

Gesprächskreis

für Alleinschwangere und Alleinerziehende mit ihren Babys und Kleinkindern. Spende: 4 Euro, 9.30 - 11.30 Uhr, jed. 2. und 4. Di im Monat, Anm.-Tel. 39 11 29 oder vamv@vamv-hannover.de, Philipsbornstr. 28,

ELTERN-INFO

Kaiserschnittsprechstunde

13 - 14 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

After-Work – Fachberatung

17 - 18:30 Uhr, child & parents, Spichernstr. 11a, (jed.2. Di. im Monat), www.chipa.de



BUCH UND MEHR

Vorlesenachmittag im VAMV

Über Librileo UG Berlin werden kostenfreie Vorlesenachmittage für Kids zwischen 0 und 6 J. für alle Familien angeboten.

16 - 17 Uhr, jed. 2. und 4. Mi. im Monat, VAMV Hannover, Philipsbornstr. 28, www.vamv-hannover.de,

ZUHAUSE TRÄUMEN
VOR ORT VERLIEBEN.

Finden Sie Ihr Traumhaus in unserer Musterhausausstellung in Hannover.
Münchner Straße 25 · 30855 Langenhagen | www.fertighauswelt.de

FertighausWelt

ELTERN-INFOS

Yoga für Mama und Baby

16.30 - 17.30 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon,
www.babymoon-praxis.de

Profession und Haltung – gestärkt in päd. Berufen

Fortbildung für päd. tätiges Personal, aber auch interessierte
Mütter/Väter, child & parents, Spichernstr. 11a, www.chipa.de



KINO-FILM

Angebote Raschplatz-Kino

Kinderkino: „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ und
Kino für Kleine: „Bibi Blocksberg- Eene, Mene, Eins, Zwei, Drei“,
jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 17.9.)

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne

Musik- und Spielkreis für 1 - 2-jährige. 11.15 - 12 Uhr oder
14.30 - 15.15 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon,
www.babymoon-praxis.de



DIES DA UND DAS DA

Geführte Radtour

ins Neustädterland entlang der Leine durch Felder, Wiesen und
das Moor bis in den Ostteil des Naturparks Steinhuder Meer.
Anm.-Tel. 5033 939134, 12.30 – 17.30 Uhr, Kosten: Erw. 3 Euro/
Kids: 1,50 Euro, www.naturpark-steinhuder-meer.de

Der Garten leuchtet

festliche Beleuchtung im Großen Garten mit Barockmusik.
20.30 - 21.20 Uhr, Herrenhausen

Probetag Stagecoach

zum Schnuppern, "Early Stages" (Schauspiel/Film für Kids
4 - 6 J.): 10.30 - 12.30 Uhr, „Main Stages“ (für Kids/Jugendlich von
6 - 18 J.): 10 - 13 Uhr, Anm.-Tel. 21928657, www.stagecoach.de/
hannovernd

ELTERN-INFOS

Angebote Babymoon

Workshop für Fachkräfte: Umgang mit Hochsensibilität
9.30 - 13 Uhr und Lesung und Diskussion im NachbarinCafé
Faust: Hochsensibel Mama sein, 16 – 18 Uhr, Tel. 340 020 99,
Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de



KINO-FILM

„Meine Freundin Conni“

16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Mit allen Sinnen durch die Nacht

Nachwanderung für Familien: Es wird ins Dunkel gelauscht,
mit BAT-Detektor oder Nachtsichtgerät die Geheimnisse des
Kinderwaldes erforscht und v.m., Kosten: 2 Euro pro Pers.,
Anm.- Tel. bis 7.9.: 0178 / 5616445, jessica.rossberg@gmx.de,
19 - 21 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwald-
geländes, www.kinderwald.de

Kestners Kinderakademie

Kids von 7 bis 12 J. erforschen spannende Themen.
Heute: Die Tierwelt der Etrusker, Schnuppertermine auch
außerhalb des Anmeldezeitraums buchbar. Der Beitrag für vier
Workshops, die man auswählt, beträgt 16 Euro, Schnupperter-
mine 5 Euro, Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber frei., 12 - 14 Uhr,
oder 15 - 17 Uhr, Anm.-Tel. 0511 - 168 45677, museums-paedago-
gik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Erlebnistour durch den Barfußpark

Kleinen Erlebnistour mit einer kompetenten Erlebnisführerin
durch den Barfußpark für Eltern und Kinder, 14 Uhr,
ohne Anmeldung, aber unter bestimmten Corona-Regeln, siehe:
www.barfusspark-egestorf.de

ELTERN-INFOS

Hochsensible Mamas

Workshop, 10- 18 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis
babymoon, www.babymoon-praxis.de

WG-Börse / Flatmating

WG-Börse: Plattform für Singleeltern, Paarfamilien und
SeniorInnen, die Wohnungen suchen, Wohnraum bieten oder
neue Wohnformen gründen möchten. 11 - 14 Uhr,
Anm.-Tel. 39 11 29 oder vamv@vamv-hannover.de, Ort: Im Café
„Der Nachbarin Café“ Faustgelände / Warenannahme in Linden,
www.vamv-hannover.de



VAMV
Verband
Alleinerziehender Mütter und Väter e.V.,
Philipsbornstr. 28, 30165 Hannover (Vahrenwald)
Telefon: 0511-391129, www.vamv-hannover.de
E-Mail: vamv@vamv-hannover.de

Beratungs- und Kontaktstelle für Einelternfamilien

Sprechzeiten
Telefonsprechzeiten: Mo. - Fr. von 9 - 10 Uhr

13
SONNTAG

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Der kleine Rabe Socke – Suche nach dem verlorenen Schatz“, 14 Uhr, 3 Euro und „Meine Freundin Conni“, 16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Entdeckertag

Anstelle eines zentralen Festes in der hannoverschen Innenstadt gibt es ist ein Kultur- und Entdeckerprogramm für Erwachsene und Kinder an verschiedenen Orten in der Region Hannover. Neben der Anfahrt mit Bus und Bahn werden alle Ziele gut mit dem Fahrrad erreichbar sein. 10 - 19 Uhr, Programm und Anmeldung für die Veranstaltungen: www.entdeckertag.de

Naturkunst

Ein kreativer Nachmittag für Mütter und Töchter. Gemeinsam hinterlassen sie kunstvolle Spuren im Kinderwald und gestalten kreative Wald-Kunst-Objekte für Zuhause. Kosten 4 Euro pro Pers., Anm.-Tel. bis 7.9., 0152 / 55325059, sonjakneer@posteo.de, 13 - 17 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgeländes, www.kinderwald.de

ELTERN-INFOS

Hochsensible Kinder

Workshop, 10 - 18 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis [babymoon](http://babymoon.de), www.babymoon-praxis.de

14
MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Babymassage

6 Termine bis 19.10., jeweils 10.45 - 11.45 Uhr, Anm. und Infos Tel. 0511/96 900 900. www.hannover96.de/verein

15
DIENSTAG

THEATER

Im Land der Drachen und Elfen

Ab 4 J., 9.30 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

DIES DA UND DAS DA

Auf den Spuren von Lacktrichterling und Fliegenpilz

Bei einer Führung und Suche von Groß- und Kleinpilzen im Kinderwald werden diese gemeinsam bestimmt. Kosten: 4 Euro, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgeländes
Kostenbeitrag: 4 Euro pro Pers., Anm. bis 15.9.: pilzfreunde.kinderwald@gmx.de, www.kinderwald.de

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Kinder und Jugendliche von 16 - 18 Uhr Hemmingen, Anmeldung: Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Di.)

Angebote TKH KönigsKlubb

Rückbildung mit Baby, 9 - 10 Uhr, Yoga für Schwangere 10 - 11 Uhr, Königstraße, www.turn-klubb.de

16
MITTWOCH

THEATER

Wo die wilden Kerle wohnen

Ab 4 J., 9.30 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

ELTERN-INFOS

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Kleefeld, Laatzen und Maschpark; Mama-macht-mehr in Hemmingen, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Mi.)

Onlinetraining für Mamas

Mix aus Yoga, Stretching, Entspannung, Muskelaufbau und ein wenig Tanztraining. 20.45 Uhr, über Zoom, jedem ist selbst überlassen, wie viel er für die Stunde ausgeben möchte. Gerne einfach einmal eine Stunde ausprobieren! Anm.- und Infos-Tel. 0178 / 6537687 oder carmen.battmer@gmx.de, (jed. Mi.)





KINO-FILM

Angebote Raschplatz-Kino

Kinderkino: „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ und Kino für Kleine: „Bibi Blocksberg - Eene, Mene, Eins, Zwei, Drei“, jeweils 14 Uhr, www.kinoamraschplatz.de, (bis 24.9.)

DIES DA UND DAS DA

Hast Du Töne

Musik- und Spielkreis für 2 - 4-jährige. 11.15 - 12 Uhr oder 14.30 - 15.15 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, www.babymoon-praxis.de

Archäologischer Kinderclub

Forschen was das Zeug hält für Kids ab 8 J., Anm.-Tel.: 98 07 - 686, kostenlos, 16.30 - 18 Uhr, www.landesmuseum-hannover.de

ELTERN-INFO

Gesprächskreis

für Alleinerziehende mit älteren Kindern. Spende: 4 Euro, 18.30 - 10.45 Uhr, Anm.-Tel. 39 11 29 oder vamv@vamv-hannover.de, Philippsbornstr. 28, www.vamv-hannover.de (jed. 3. Do. im Monat)

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Herrenhäuser Gärten, Wedemark und Pattensen; Präventionskurs Eilenriede Südstadt; Ganzschön-schwanger im Maschpark; Mama-macht-mehr in Empelde Info-Tel. 0174 / 9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Do.)



DIES DA UND DAS DA

Rundgang durch die MenschenWelten

Für die ganze Familie, 15.30, Treffpunkt, Museumsfoyer, Eintritt 2,50 Euro, www.landesmuseum-hannover.de

Der Garten leuchtet

festliche Beleuchtung im Großen Garten mit Barockmusik. 20.30 - 21.20 Uhr, Herrenhausen

„In 80 Tagen um die Welt“

Eine Klangreise um die Welt für Kids von 8-12 J. Die Kids folgen der Handlung des spannenden Klassikers von Jules Verne „In 80 Tagen um die Welt“. Sie lernen ländertypische Instrumente, Klänge, Tänze und Speisen kennen. Kostenfrei! 8 Termine oder auch einzeln buchbar, 16.30 - 18 Uhr, Info und Anmeldung: Tel. 5690030, info@samtentdargyeling.de, www.tibet-zentrum.de

Gesprächskreis

für Alleinerziehende mit Kindern. Spende: 4 Euro, 16.30 - 18 Uhr,

Anm.-Tel. 39 11 29 oder vamv@vamv-hannover.de, Philippsbornstr. 28, www.vamv-hannover.de (jed. 3. Fr. im Monat)

ELTERN-INFO

Eltern-Kind-Café

mit Stillberaterin, 15- 17.30 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Burgwedel, Eilenriede-List und Garbsen, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Fr.)



KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Mia und die Traumzauberer“ 16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Familien-Samstag

Zu zwei Zeiten können sich Familien für eine exklusive Führung mit einer Tierärztin durch die Waldstation anmelden. waldstation@hannover-stadt.de, Tel. 5331181, max. 10 Teilnehmer, 11 - 13.30, 14 - 17 Uhr, 5 Euro, Kleestr. 81

Kommissionsbasar

Für Kinderkleidung, unter Berücksichtigung aktueller Hygienemaßnahmen, 9 bis 12 Uhr, Gemeindehaus der Vinnhorster St. Andreas Kirche, Beneckeallee 2

Kunsttauchkurs

Spielerisches Eintauchen in die Ausstellung mit einer Künstlerin für Kids 5 - 8 J. von 12 - 13.30 Uhr, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de, www.kunstverein-hannover.de

Markttag „Herbstzauber“

10- 19 Uhr, Meyers Hof im Zoo Hannover, www.zoo-hannover.de, (auch 20.9.)

Mit allen Sinnen durch die Nacht

Nachwanderung für Familien: Es wird ins Dunkel gelauscht, mit BAT-Detektor oder Nachtsichtgerät die Geheimnisse des Kinderwaldes erforscht und v.m., Kosten: 2 Euro pro Pers., Anm.- Tel. bis 7.9.: 0178 / 5616445, jessica.rossberg@gmx.de, 19 - 21 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgeländes, www.kinderwald.de

Kestners Kinderakademie

Kids von 7 bis 12 J. erforschen spannende Themen. Heute: Das geheimnisvolle Ägypten: Pharaonen, Grabkammern, Mumien, Schnuppertermine auch außerhalb des Anmeldezeitraums buchbar. Der Beitrag für vier Workshops, die man auswählt, beträgt 16 Euro, Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber frei. 12 - 14 Uhr, oder 15 - 17 Uhr, Anm.-Tel. 0511 - 168 45677, museumpaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Erlebnistour durch den Barfußpark

Kleinen Erlebnistour mit einer kompetenten Erlebnisführerin durch den Barfußpark für Eltern und Kinder, 14 Uhr, ohne Anmeldung, aber unter bestimmten Corona-Regeln, siehe: www.barfusspark-egestorf.de

Kürbisfest in Wilkenburg

Auf dem Hof der Familie von Campe erwartet sich ein familiäres Fest in ländlichem Ambiente. Bauernmarkt, Kinderaktionen und Kunsthandwerk lassen den Besuch zu einem Erlebnis werden. Ort: Kirchstraße, 30966 Wilkenburg/Hemmingen, www.eldagser-hofflieferant.de

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Vorschulkinder von 10 - 11.30 Uhr oder von 11.45 - 13.15 Uhr und für Kinder und Jugendliche 10 - 13 Uhr oder 14 - 17 Uhr, Tanzschule Bothe, Anmeldung: Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Sa.)

ELTERN-INFOS

Umgang mit dem Trotzkopf

Impulsvortrag und Austausch, 10 - 13 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Ganz-schön-Schwanger Eillenriede-List, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Sa.)



THEATER

„Hast Du Angst? Fragte die Maus“

Für Kid ab 4 J., Eintritt: 6 Euro, 11 Uhr, Karten: 9999 1111, Theatermuseum im Schauspielhaus, www.staatstheater.de

Die Regentrude

Ab 5 J., 11 und 15 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

Angebote Apollo-Kino

„Der kleine Rabe Socke – Suche nach dem verlorenen Schatz“ 14 Uhr, 3 Euro und „Mia und die Traumzauberer“, 16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Die Entdeckerzwerge im Berggarten

Für Kids 3 - 5 J. mit Lili und Claudius, ohne Anmeldung, Kosten: 7,50 Euro pro Kind, Eltern nur Eintritt, Treffpunkt: 11 Uhr Berggarten Herrenhausen, www.lili-claudius.de

Duckomenta – Das WeltEntenMuseum

Führung für Groß und Klein und im Anschluss basteln einer lustigen Maske. Treffpunkt: Museumsfoyer, Sonderausstellungseintritt plus 2,50 Euro, 13 - 14 Uhr, www.landesmuseum-hannover.de



Gamelan-Workshop

Kids ab 12 J. lernen die Gamelan-Musik kennen. Anm.-Tel.: 98 07 - 686, Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich. Museumseintritt plus 2,50 Euro, 11.30 - 13 Uhr, www.landesmuseum-hannover.de

Kestners Kinderakademie

Kids von 7 bis 12 J. erforschen spannende Themen. Heute: Vom großen Wandteppich zum kleinen Bild, der Beitrag für vier Workshops, die man auswählt, beträgt 16 Euro, Schnuppertermine 5 Euro, Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber frei., 12 - 14 Uhr, oder 15 - 17.30 Uhr, Anm.-Tel. 0511 - 168 45677, museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Kürbisfest in Wilkenburg

Auf dem Hof der Familie von Campe erwartet sich ein familiäres Fest in ländlichem Ambiente. Bauernmarkt, Kinderaktionen und Kunsthandwerk lassen den Besuch zu einem Erlebnis werden. Ort: Kirchstraße, 30966 Wilkenburg/Hemmingen, www.eldagser-hofflieferant.de



Spitzenväter gesucht!

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 16. Mal für 2021 den

Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro. Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden

www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres-2/

oder angefordert werden bei



Einsendeschluss ist der 31.12.2020

Zusätzlich in 2021
5000 Euro an eine
MÜTTER-ORGANISATION

mehr unter www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/

Mestemacher GmbH · Prof. Dr. Ulrike Detmers
Postfach 2451 · 33254 Gütersloh · Telefon 05241 87 09 - 68
ulrike.detmers@mestemacher.de



ELTERN-INFO

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Maschpark, Eilenriede und Hemmingen; Ganz-schön-schwanger Maschpark; Mama-macht-mehr Maschpark und Eilenriede, Info-Tel. 0174/9451719, www.laufmamalauf.de, (jed. Mo.)



THEATER

Die Regentrude

Ab 5 J., 9.30 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

ELTERN-INFO

LAUFMAMALAUF Outdoor-Fitness für Mütter

Kind und Kinderwagen Kurs Maschsee, Isernhagen und Linden; Ganz-schön-schwanger Südstadt; Mama-macht-mehr Linden, Info-Tel. 0174/9451719 oder www.laufmamalauf.de, (jed. Di.)

Gesprächskreis

für Alleinschwangere und Alleinerziehende mit ihren Babys und Kleinkindern. Spende: 4 Euro, 9.30 - 11.30 Uhr, (jed. 2. und 4. Di im Monat), Anm.-Tel. 39 11 29 oder vamv@vamv-hannover.de, Philipsbornstr. 28, www.vamv-hannover.de

Bindungsaspekte in der stationären

Kinder und Jugendhilfe

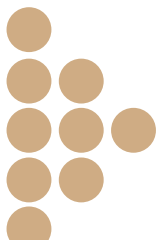
Fortbildung für päd. tätiges Personal, aber auch interessierte Mütter/ Väter, child & parents, Spichernstr. 11a, www.chipa.de



BUCH UND MEHR

Vorlesenachmittag im VAMV

Über Librileo UG Berlin werden kostenfreie Vorlesenachmittage für Kids zwischen 0 und 6 J. für alle Familien angeboten. 16 - 17 Uhr, (jed. 2. und 4. Mi im Monat), VAMV Hannover, Philipsbornstr. 28, www.vamv-hannover.de





KINO-FILM

Angebote Raschplatz-Kino

Kinderkino: „Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“ und Kino für Kleine: „Bibi Blochsberg - Eene, Mene, Eins, Zwei, Drei“, jeweils 14 Uhr bis 1.10., www.kinoamraschplatz.de

Ooops! 2-Land in Sicht

Kinostart heute!

DIES DA UND DAS DA

Zoo-Run

2,25 km mit Kids-Run 950 m (3 - 12 J.), Anmeldung ausschließlich online bis 15.9., www.zoo-hannover.de



THEATER

Teufels Küche

Was kommt dabei heraus, wenn der Teufel kocht? Zutaten sind eine Klarinette, ein Cello und Schlagwerk. Es wird gesungen, aber auch geschrubbt, geschabt und natürlich gelacht, denn auch der Teufel versteht durchaus Spaß. 18 Uhr, Premiere, Karten-Tel. 99 99 11 11, 18 Uhr, Ballhof Zwei

MUSIK

Orchester-Detektive „Das verlorene Menuett“

Mozarts Reisen nach Prag untersucht Orchester-Detektiv Malte im Familienkonzert. Kinder und Schulklassen, die leider nicht ins Konzert kommen können, haben wenige Tage nach dem Konzerttermin die Möglichkeit, die Aufführung online auf der Website anzuschauen. 17 - 18 Uhr, NDR, Großer Sendesaal, Karten: NDR Landesfunkhaus Hannover, (auch 26.9.)

DIES DA UND DAS DA

„In 80 Tagen um die Welt“

Eine Klangreise um die Welt für Kids von 8-12 J. Die Kids folgen der Handlung des spannenden Klassikers von Jules Verne „In 80 Tagen um die Welt“. Sie lernen ländertypische Instrumente, Klänge, Tänze und Speisen kennen. Kostenfrei! 8 Termine oder auch einzeln buchbar, 16.30 - 18 Uhr, Info und Anmeldung: Tel. 5690030, info@samtendarygelling.de, www.tibet-zentrum.de

Probetermin Stageperform:

Schauspiel, Tanz und Gesang für Kinder und Jugendliche 16.30 - 19.30 Uhr International School City), Anm.-Tel. 0511/ 270 85 40, www.stageperform.de, (jed. Fr.)

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Klerx + Neumann + Bähre
Die Prophylaxepraxis

- Kindersprechstunde
- Prophylaxe durch Profis
- Spezialisierte Zahnärzte

Pelikanstr. 4
30177 Hannover
Tel: 05 11 - 70 92 92
www.klerx-neumann.de

THEATER

Dornröschen

Ab 4 J., 15 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

KINO-FILM

„Max und die wilde 7“

16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Ich wünsche mir ein Haustier...

kann ich ihm ein artgerechtes Leben bieten? Wie viel Platz/Zeit und Geld werden benötigt? Woher bekomme ich mein Tier?

Eine Veranstaltungsreihe für Kids ab 8 J. und Eltern vom Tierschutzverein Hannover, um eine Spende wird gebeten, 14 - 16 Uhr Infos zum Ort und Anm.: Tel. 0175 / 81 93 511, marlies.fabisch@tierheim-hannover.de

VAMV-Herbstfest

Das Herbstfest findet dieses Jahr im VAMV-Garten bei Kaffee, Kuchen und Grillen statt. Grillgut kann jeder individuell mitbringen. 14 - 17 Uhr, Anm.-Tel. 391129 oder vamv@vamv-hannover.de, Philippsbornstr. 22., www.vamv-hannover.de

THEATER

Teufels Küche

Was kommt dabei heraus, wenn der Teufel kocht? Zutaten sind eine Klarinette, ein Cello und Schlagwerk. Es wird gesungen, aber auch geschrubbt, geschabt und natürlich gelacht, denn auch der Teufel versteht durchaus Spaß. 18 Uhr, Premiere, Karten-Tel. 99 99 11 11, 11 und 19 Uhr, Ballhof Zwei

Die fliegende Maus

Museumpremiere! Für Kid ab 4 J., Eintritt: 6 Euro, 11 Uhr, Karten: 9999 1111, Theaternuseum im Schauspielhaus, www.staatstheater.de

Dornröschen

Ab 4 J., 11 und 15 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

„Lassie – Eine abenteuerliche Reise“ 14 Uhr, 3 Euro und „Max und die wilde 7“, 16 Uhr, Apollo, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Fantastische Tierwesen

Schon Leonardo da Vinci kannte und zeichnete Drachen und andere Fabelwesen. Kreatives Basteln für die ganze Familie, Anm.-Tel. 98 07 – 686, Sonderausstellungseintritt plus 2,50 Euro, 14 - 15.30 Uhr, www.landesmuseum-hannover.de

Wald- und Wildnisabenteuer

Kids von 7 - 14 J. entdecken Pflanzen- und Tierwelt, lernen wie Luchse zu schleichen, wie Eulen zu schauen und unsichtbar zu werden wie ein Rehkitz., Kostenbeitrag 4 Euro, Anm.-Tel. bis 23.9. 0176 / 49309998, claudia.mannherz@gmail.com, 11 - 15 Uhr, Treffpunkt: Container am Eingang des Kinderwaldgelände, www.kinderwald.de



IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

www.kramarek-design.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay, fotolia

Bank: Sparkasse Hannover, Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH, Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2018.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt.

Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de Tel. 0431/22073-0 Auflage: 12.000

NEU




Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover

28
MONTAG

NIX

29
DIENSTAG



30
MITTWOCH

THEATER

Dornröschen

Ab 4 J., 9.30 Uhr, Theatrio, www.figurentheaterhaus.de

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung

für erfahrene Mütter, 18.30 – 20 Uhr, Tel. 340 020 99, Eltern-Kind-Praxis babymoon, www.babymoon-praxis.de

Demokratisch erziehen – aber wie?

und „Alltag in der Jugendhilfe“ und „Praxisseminar – Wie ticke ich eigentlich?“ Fortbildungen für päd. tätiges Personal, aber auch interessierte Mütter/Väter, child & parents, Spichernstr. 11a, www.chipa.de

Pädagogisches Lern- und Förderzentrum

- *Interdisziplinäre Frühförderung*
- *Autismus-Förderung*
- *Förderung bei Legasthenie und Dyskalkulie*

Pro School

Professionelle Kinder- und Jugendhilfen

Lehrter Str. 53, 30559 Hannover

☎ 0511 / 54 288 155

✉ anfrage@pro-school.de

www.pro-school.de



„Mit Herz und Verstand das Kind an der Hand“

PINN-Wand

Illuminationen – der Garten leuchtet

Bis zum 19. September erstrahlen freitags und samstags nach Einbruch der Dunkelheit die herrlichen Brunnen, sprudelnden Fontänen, geheimnisvollen Hecken und imposanten Figuren im Großen Garten in festlicher Beleuchtung, dazu erklingt an vielen Abenden Barockmusik. Eintritt 4 Euro, ermäßigt 3 Euro, Veranstalter: Herrenhäuser Gärten

Schmetterlingsfarm

Täglich von 11 - 18 Uhr kann man im September den Schmetterlingszoo in Steinhude mit seinen rund 400 tropischen Schmetterlingen in ca. 40 verschiedenen Arten besuchen. Zusätzlich lassen sich im großen Insektarium zahlreiche Großkäfer, Gespenstschrecken, Vogelspinnen und Skorpione in naturnahen Biotopen aus Südamerika, Südostasien und Afrika bewundern.
www.schmetterlingsfarmsteinhude.de



Uralte Märchen in der Natur

Am 19. 9. liest die Schauspielerin Janette Rauch im Barfußpark in der Lüneburger Heid von 18 – 20 Uhr Märchen aus China. Ein Abend voller Entspannung, Humor und Sinnlichkeit. Einfach in den Liegestuhl oder Yogamatte fallen lassen, umgeben vom Wald, der Natur und Märchen lauschen, musikalisch untermalt von den Klängen der Natur. Geeignet für alle ab 13 Jahre. Anmeldung: ka@barfusspark-egestorf.de.



Bodenschätze – Geschichte(n) aus dem Untergrund

Noch bis zum 13. September haben große und kleine Menschen die Möglichkeit die Sonderausstellung zum Thema Bodenschätze zu besuchen. U.a. werden dort spielerisch komplizierte Forschungsmethoden erklärt und jeder kann in einer echten Ausgrabung z.B. ein Haus oder ein Maultier frei präparieren.
www.forschungsmuseum-schoeningen.de

Tolle Angebote für Kids

Das Stadtteilzentrum Ricklingen startet mit schönen Angeboten für Kinder in den September. Neben dem Familienangebot „Spiel:Zeit“ (19. und 26.9.) gibt es auch wieder die „Zeichen- und Malwerkstatt“ ab 6 J., Hip-Hop für Mädchen ab 9 J. und „Löten und Programmieren“ für Kids von 6 - 8 J., Infos: www.fzh-ricklingen.de

Wir verlosen:

Wir verlosen 10 Familienkarten für den Barfuß-Park. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10. September eine Postkarte mit dem Stichwort: „barfuß“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

Babymoon – Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Hochsensibilität wird in immer mehr Familien und Kitas zum Thema. Was verbirgt sich dahinter, wer ist betroffen und wie lassen sich all die Schätze dieser besonderen Fähigkeit heben? Kathrin Borghoff, Autorin des Buches „hochsensibel Mama sein“ ist eingeladen in Lesung und Workshops darüber zu sprechen. Martina Kewel;
www.babymoon-praxis.de

INFOS



Tomaten auch mal selber auf dem Balkon pflanzen - das bringt Wertschätzung für das Lebensmittel und ist lecker.

Lebensmittel retten

Text von Petra Rückerl,
Redakteurin „Neue Presse“

„Nachhaltigkeit“... das ist so ein Begriff, der in der Erwachsenenwelt immer öfter gesagt wird. Erwachsene, die nachhaltig handeln, machen das für Kinder. Denn das, was wir heute machen - oder auch nicht, wird die Jungen und Mädchen morgen betreffen. Jeder einzelne kann etwas tun, zum Beispiel Lebensmittel retten.

Hier einige Beispiele - so gehts:

Lebensmittelverschwendung – das kommt für Manfred und Heike Dust, Geschäftsführer des Ökoladens „Biologisch“ in Linden, nicht in die (Papier-)Tüte. In selbige aber kommen Lebensmittel, die nicht mehr so taufrisch sind, dass

man sie für den regulären Preis verkaufen kann. Brot, das zwei Tage alt ist, eigentlich frischer Salat mit welchem Blatt, Joghurt, dessen Min-desthaltbarkeitsdatum abläuft und deswegen nicht mehr gekauft wird. Und wie kommt das an die Kundschaft? Die App „Too good to go“, also frei übersetzt „zu gut, um weggeworfen zu werden“, bringt Anbieter – alle, die Lebensmittel herausgeben – mit Kunden zusammen. Das sind Menschen, die über wenig Geld verfügen, die gern „Schnäppchen“ machen und denen das Herz bricht, wenn sie sehen, wie viele noch gute Lebensmittel einfach auf dem Müll landen. Bei „Biologisch“ steht ab Mitternacht das Angebot in der App. Das sind üblicherweise zwei Tüten Backwaren, zwei Tüten Gemüse und vier Tüten Molkereiprodukte, „zu besonderen Zeiten wie Weihnachten oder Ostern kann das auch schon mehr sein“, so Manfred Dust. Meist schon in der Nacht haben sich dann Kunden die Tüten im Wert von sieben bis acht Euro für



VEGGIENALE & FAIRGOODS



Hannover HCC
17./18. Okt. 2020

veggienale.de
#ökomeetsvegan



den Preis von 3,50 Euro reserviert, am Abend kann die Tüte abgeholt werden. „Natürlich sind die Milchprodukte und das Gemüse dann in der Kühlung“, stellt Heike Dust klar. Für sie geht es um „die Wertschätzung von Lebensmitteln“. Diese Wertschätzung teilen immer mehr Leute. Nicht nur „Biologisch“ ist dabei, auch viele Bäckereien, Supermärkte, Gastronomiebetriebe vom Imbiss bis zum Restaurant. Hier kommen auch andere Lebensmittelretter wie von Foodsharing ins Spiel: Ein Abend im Januar in Hannover: Neben Äpfeln, Orangen, Kiwis, einem Kürbis, einer Ananas und mehreren Päckchen Physalisfrüchten, Salatgurken, Saucen, Dressings und Joghurts, zwei großen Kisten mit Berlinern, Donuts, Brot, Brötchen, Laugenstangen und Croissants sind da sechs Säcke mit jeweils 1,5 Kilogramm Kartoffeln. Demeter-zertifiziert, also Ökokartoffeln. An den frischen Lebensmitteln ist nichts oder kaum etwas dran. Eine Gurke ist zerbrochen, die Kartoffeln wirken top, ebenso das Obst, vielleicht hat ein Apfel in einem Sechserpack eine braune Stelle. Auch die Backwaren sind frisch vom Tag und könnten darüber hinaus auch

übermorgen einfach aufgebacken werden. Trotzdem würde all dies normalerweise in die Mülltonne wandern. Wären da nicht die Lebensmittelretter von Foodsharing. Die Ausbeute stammt aus einem inhabergeführten Edeka und einem Backwerk, gerettet wurden die Lebensmittel von den sogenannten Food-savern des besagten Vereins Foodsharing, Alexander Mihatsch (26), Sophie Müller (26) und Isabel Hoischen (28). Die drei sind auch „Betriebsverantwortliche“, also Ansprechpartner für die Betriebe, die die Lebensmittel abholen lassen. Denn fast täglich sind Lebensmittelretter – in Hannover sind es 150 –



Lebensmittel lieber in Gläser selbst füllen wie selbstgemachte Suppe oder Erdbeermarmelade. Oder Aufstriche und Käse vom Markt in Gläsern transportieren. Das spart Plastik.

Foodsharing unterwegs, ihre Einsätze müssen schließlich koordiniert werden. Die drei Aktiven gehören zur großen Foodsharing-Gemeinde mit etwa 4000 Personen. Die sind in der gleichnamigen Facebook-Gruppe unterwegs, bieten dort Lebensmittel an oder fragen welche an. „Ich bin seit einem halben Jahr dabei und mache zwei Touren die Woche“, berichtet Elektrotechnikstudentin Isabel Hoischen. Seitdem hat sie ihre Küche aufgerüstet. „Ich habe jetzt einen Dörröfen, einen Entsafter und einen Einkochautomaten“, sagt die 28 - Jährige. Und wie kann man nun gekaufte Lebensmittel am nachhaltigsten transportieren? Für Barbara Olze aus Hannover gilt das Motto für den Einkauf: „Möglichst saisonal und regional. Was nützt ein Apfel im Bioladen, wenn er aus Übersee kommt? Dann kaufe ich lieber das Obst, das gerade Saison hat, aus der Region. Am liebsten auf dem Markt. Und

auch im Loseladen in der Südstadt.“ Denn die Plastiktütenflut ist dank teurer gewordenen Mülltüten bereits zurückgegangen, aber verpackt wird in den Supermärkten noch immer alles – selbst wenn es wie Gurken, Orangen oder Bananen über eine natürliche Schutzschicht verfügt. Selbst wenn es im Bioladen liegt. Barbara Olze, die als Projektmanagerin für das Umweltzentrum auch entsprechende Schulungen gibt, nimmt ihre Verpackung von daheim einfach mit. Gemüse und Obst vom Bauernmarkt gehen ins Stoffnetz, Dips und Aufstriche ins Glas, und der heiße Snack von nebenan kommt ins Glasgefäß. Plastik sparen geht auch im Hygienebereich. Seife zum Duschen und Haarewaschen, „die gibt es in manchen Drogerien sogar schon ohne Umverpackung“. Mit Olivenöl und Salz oder Zucker kann man wunderbare Körperpeeling anrühren, „denn handelsübliche Peelings bestehen aus Mikroplastik“.



Auch wenn mal eine Stelle dran ist: Es lohnt sich, die Lebensmittel zu retten, die sonst weggeworfen werden.



TKH
KÖNIGSKLUBB

von der
Krankenkasse
bezuschusste
**GESUND-
HEITSKURSE**

Rückbildung

PEKiP

Reha-Sport

Funktionstraining

NEUER STANDORT

**Königstraße 9,
30175 Hannover**



Yoga für Einsteiger

Rückenyo

Yin-Yang Yoga



Hatha Yoga für Schwangere

www.turn-klubb.de

StagePerform Probestunden & Herbstworkshop

Herzlich Willkommen in der Schauspielschule StagePerform! Die neue Schauspiel-, Tanz- und Gesangssaison startet ab dem 29. August. Bei StagePerform erhalten Vorschulkinder, Schüler*innen und Jugendliche Unterricht auf höchstem Niveau. Dies mit viel Energie, Spaß und vollem Einsatz. Alle, die die Welt des Schauspiels für sich entdecken möchten, können an zwei Probeterminen am Kurstraining teilnehmen und sich so einen optimalen Eindruck von der Schauspielschule verschaffen:

Kinder und Jugendliche: Hemmingen, dienstags 16 - 18 Uhr und International School (City) freitags 16.30 - 19.30 Uhr und Tanzschule Bothe, samstags von 10 - 13 Uhr oder von 14 - 17 Uhr.

Am besten man bucht gleich sein individuelles Probetraining!

Tolle Ferien, Spaß, Unterhaltung, Bewegung und beste Betreuung wünschen sich Eltern für ihre Kids in den Ferien, während sie selbst vielleicht arbeiten müssen. Hier bietet StagePerform, Hannover Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche das perfekte Angebot! In den Herbstferien entführt das kompetente Team aus Musical Profis junge Schauspielfans (4 - 19 Jahr) in die aufregende Welt des Schauspiels. Der 5-tägige Ferien-



Foto: foto@graser1.de

Workshop (12. - 16 Oktober) beinhaltet ein intensives und freudvolles Training in Tanz, Gesang und Schauspiel. Um die Vorfreude zu steigern erhalten die Kids und Jugendlichen 14 Tage vor dem Start Songtexte und Übungsmaterial. Ob „König der Löwen“ oder „Mamma Mia“- Musicals begeistern Groß und Klein! Das Highlight des Workshops am Ende ist die gemeinsam erarbeitete Show, die stolz den Eltern präsentiert wird.

Anmeldung: Tel. 0511 270 8540

www.stageperform.de

RennCenterHannover
Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

Carrera **SCALEXTRIC**

Kindergeburtstage
ab 12,90 p.P.

10 Jahre

RennCenterHannover Hildesheimer Str.54a/b
30880 Laatzen Tel. 0511 / 70035617
renncenterhannover.de





Chipa -

Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder



Bei child & parents aus Hannover finden Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme Hilfe. In der Elternberatung werden alltägliche Probleme des Kinder- und Jugendalters, aber auch Themen wie Trennung und Scheidung, aufgegriffen. Geschäftsführer Carsten Thiele hat mit seinem Team das KISS - ElternTraining, ein modularisiertes und evaluiertes Konzept erarbeitet, mit welchem Erziehungsfragen lösungsorientiert bearbeitet werden. Es beinhaltet 6 Termine à 90 Minuten mit einem abschließenden Evaluationstermin, die inhaltlich an das jeweilige Entwicklungsalter des Kindes oder Jugendlichen angepasst sind. So erhalten Sie professionelle Unterstützung zu den frühkindlichen Entwicklungsphasen, erlernen Ihr Kind in der Vorpubertät bei der Orientierung durch Stärkung/Förderung Ihrer Vorbildfunktion zu unterstützen oder ein Konzept zwischen Grenzen setzen und Freiraum geben wird erarbeitet. In der Pubertät lernen die Jugendlichen sich vom Elternhaus abzulösen und somit Eigenverantwortung und Unabhängigkeit. Dieses Verhalten ist notwendig und beinhaltet neben den Herausforderungen auch ein hohes Maß an Bindung auf Augenhöhe. Einzelberatungstermine sind selbstverständlich jederzeit möglich!

www.chipa.de/paedagogik-erziehungsberatung/

griffix Pinsel von Pelikan - Die 5 Richtigen für die Grundschule

Zum guten Start in die Schule gehört eine bestmögliche Grundausrüstung, die die Kinder optimal beim Lernen unterstützt. Als führender Experte für das Schreiben und Malen entwickelte Pelikan gemeinsam mit Pädagogen das griffix Schreiblernsystem, das die richtige Stifthaltung von Anfang an fördert. Als weitere Highlights gibt es von Pelikan fünf verschiedene Schulpinsel mit ergonomischem Griff in kindgerechter Länge sowie ergonomische Scheren, die das griffix Sortiment optimal ergänzen. Die richtige Pinsel-auswahl gelingt durch das Farbleitsystem. Die verschiedenen Farben der Griffe ermöglichen den Kindern, schon nach kurzer Zeit intuitiv den richtigen Pinsel für die verschiedenen Malaufgaben zu greifen. Um Verwechslungen innerhalb der Schulklasse vorzubeugen, hat jeder griffix Pinsel ein praktisches Namensfeld. Passend zu den 5 Richtigen griffix Pinseln gibt es das maßgeschneiderte flexible Pelikan Band in einem Set mit 3 oder 5 Pinseln. Es befestigt die Pinsel kinderleicht am Farbmalkasten und sorgt im Handumdrehen für Ordnung. Beim Trocknen, Verstauen oder in der Anwendung ist das Pelikan Band stets die perfekte Lösung. Die griffix Pinsel sind einzeln und im 3er oder 5er Set im Handel erhältlich.

www.pelikan.com



optimal



Das eigene Zuhause – Als Urlaubsort beliebter denn je

Statt wegzufahren, wollen viele Deutsche ihren Urlaub derzeit zuhause verbringen, wo sie sich sicher und wohl fühlen. Ein eigenes Haus mit Garten bietet dafür die beste Ausgangslage. „Die vergangenen Wochen haben Spuren hinterlassen: Viele Menschen haben sowohl ihre Einstellung zum Urlaub machen, als auch ihre Wertschätzung für ein Eigenheim mit Garten verändert“, sagt Achim Hannott, Geschäftsführer des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Alle, die jetzt den Weg ins Eigenheim antreten möchten, können bei reibungslosem Ablauf und gegebener Entschlussfreudigkeit womöglich schon 2021 in ein schlüsselfertiges Haus einziehen.

Wer ein Fertighaus baut, kann ohne viele Eigenleistungen ein individuell gestaltetes und nachhaltig gebautes Eigenheim beziehen. Möglich macht das ein umfassender Service: Ein fester Ansprechpartner übernimmt die gesamte Koordination und begleitet das Projekt von der individuellen Planung und Ausstattung des Hauses über die Produktion im Werk und den Aufbau auf dem Baugrundstück bis hin zur Wartung des Hauses oder zu späteren Umbauten. Überzeugend ist auch das

Baumaterial, das wie kein anderes für umweltverträgliches Bauen und gesundes Wohnen steht. Fertighäuser werden aus dem Holz nachhaltig bewirtschafteter Wälder konstruiert. Der nachwachsende Rohstoff speichert große Mengen CO₂, wodurch das Bauen mit Holz einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leistet. Die guten bauphysikalischen Eigenschaften des Holzes sind außerdem für die hervorragende Energieeffizienz von Fertighäusern verantwortlich. Energieeffiziente Fertighäuser werden besonders gefördert, die Bauherren erhalten einen satten Zuschuss zur Baufinanzierung. Wer sich selbst von den Vorteilen und positiven Eigenschaften moderner Holz-Fertighäuser überzeugen möchte, für den lohnt sich ein Besuch in der FertighausWelten am Flughafen in Hannover Langenhagen. Man kann 20 verschiedene Musterhäuser besichtigen und sich ausgiebig über die moderne Holzfertigbauweise und entsprechende Fördermöglichkeiten informieren. Die FertighausWelt ist immer mittwochs bis sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

www.fertighauswelt.de





Ein besonderes Highlight sind zusätzlich die Filmworkshops in den Ferien, die auch der erfahrenen Schulleiterin sehr am Herzen liegen. In diesem Herbst öffnet Stagecoach seine Märchenwelt. In wenigen, intensiven Tagen tauchen die Kinder ab in die Fantasiewelt und bewegen sich gemeinsam mit Filmprofis in einer anderen Zeit, in der gedreht und gespielt wird. Die Kinder werden fasziniert sein.

Neugierig geworden?
Der nächste Filmworkshop findet in den Herbstferien vom 22. bis 25. Oktober statt. Das neue Trimester startet am 05. September mit zwei Probetagen zu Beginn des Trimesters für alle Interessierten.

Infos: Anmeldung: Tel: 0511-60498199,
hannovernord@stagecoach.de

www.stagecoach.de/hannovernord

Stagecoach Hannover-Nord Trimersterstart und Filmworkshop

Ich will Schauspieler werden!

Wohl kaum ein Kind, das diesen Satz nicht eines Tages sagt. Doch wie wird man das: Schauspieler? In der Schauspielschule Stagecoach im Herzen Hannovers lernen die Kinder das Handwerkszeug eines jeden Schauspielers von erfahrenen Profis der Branche. Während des Trimesters werden Gesang, Tanz und Schauspiel jeden Samstag kompakt unterrichtet. Dabei ist es egal, ob die Kinder aller Altersstufen mutig oder schüchtern, bereits erfahren oder völlig neu dabei sind. Am Ende ist jeder über sich hinaus gewachsen und kann in der großen Schlussvorführung sein Können präsentieren!





VAMV (Verein alleinerziehender Mütter und Väter)

Angebote und Veranstaltungen

Das VAMV-Team Hannover bietet Beratung in Telefonsprechzeiten (Mo. - Fr. 9 - 10 Uhr) und Einzelterminen für alleinerziehende Mütter und Väter an. Offene Sprechstunden finden im Familienzentrum Laatzen, im Mehrgenerationenhaus Langenhagen, Pattensen und in Wennigsen statt.

Unsere Vamv Gruppen/Veranstaltungen Gesprächskreis für Alleinschwangere und -erziehende

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
9.30 - 11.30 Uhr

Gesprächskreis für Alleinerziehende mit älteren Kindern

Jeden 3. Donnerstag im Monat
18.30 - 20.45 Uhr

Gesprächskreis mit Abendbrot

Jeden 3. Freitag im Monat 16 - 18 Uhr

Gesprächskreis für berufstätige Alleinerziehende

Jeden 1. Mittwoch im Monat 19 - 20.30 Uhr

Vorlesenachmittag

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 16-17 Uhr

Am 12. September findet die WG-Börse / Flatmating auf dem Faustgelände statt – eine Plattform für alle, die Wohnungen suchen oder bieten. Auch im Herbst und Winter sind einige Aktionen geplant.

Wichtig: Alle Veranstaltungen finden im Rahmen der Schutzmaßnahmen unter Vorbehalt statt. Eventuelle Änderungen stehen immer aktuelle auf der Website.

Außerdem wird um Anmeldungen gebeten! Tel. 0511/ 391129, Email: vamv@vamv-hannover.de.

www.vamv-hannover.de



Schwangerschaft und Mundgesundheit

Text von Inga Neumann

Während der Schwangerschaft finden zahlreiche Veränderungen im Körper der werdenden Mutter statt. Diese Veränderungen erhöhen das Risiko von Zahnfleischentzündungen dramatisch. Außerdem kommt es zu Gewebeveränderungen, so dass das Zahnfleisch vermehrt anschwillt und auch wesentlich schneller und stärker blutet. Diese Prozesse sind in der gesamten Schwangerschaft zunehmend. Man geht davon aus, dass sie unbehandelt sogar das Risiko einer Frühgeburt, eines niedrigen Geburtsgewichtes oder einer Präeklampsie erhöhen. Es gibt noch weitere Probleme, die die Mundgesundheit während der Schwangerschaft gefährden können. So verändert sich während der Schwangerschaft die Zusammensetzung des Speichels, was zu einer verminderten Abwehr von säurehaltigen Substanzen in der Nahrung führt. Genauso führt häufiges Erbrechen zu einem starken Säureangriff auf den Zahnschmelz. Häufig leiden die werdenden Mütter auch unter einem erhöhten Würgereiz, so dass das Zähneputzen nur eingeschränkt möglich ist. Das Alles und die eventuell veränderten Essgewohnheiten der werdenden Mutter erhöhen das Kariesrisiko während der Schwangerschaft. Zusammenfassend kann man sagen, dass die zahlreichen körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft eine be-



sonders intensive zahnmedizinische Betreuung notwendig machen. Neben der möglichst intensiven häuslichen Zahnpflege sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung stattfinden. Diese sollte idealerweise von einer speziell ausgebildeten zahnmedizinischen Fachkraft (ZMP, DH) durchgeführt werden. Außerdem sind engmaschige zahnärztliche Kontrollen sehr sinnvoll.

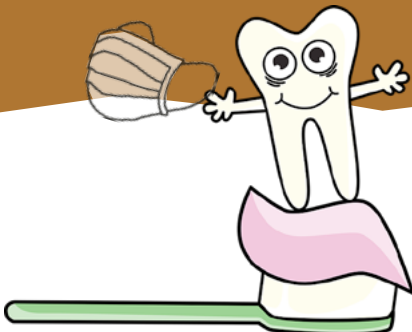
www.klerx-neumann.de

MUSIKSCHULE
der Landeshauptstadt Hannover

Instrumental- und Vokalunterricht
Tanz und Bewegung
Jazz Rock Pop Orchester Ensembles
Chöre für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tel.: 0511 168-4 41 37
www.musikschule-hannover.de

HANNOVER





TKH KönigsKlubb Yoga, Babyfit und mehr

Der Turn-Klubb zu Hannover eröffnet am 31. August 2020 seine neuen Räume in der Königsstraße mit Angeboten aus Yoga, Babyfit, PEKiP und Gesundheitskursen. An diesem Tag lädt der TKH zum Schnuppertag im neuen Königs-Klubb ein und ab September starten dann die attraktiven Kurse direkt im Zentrum Hannovers. In den speziellen 8-Wochen-Yoga-Kursen steigert man sein persönliches Wohlbefinden und findet die perfekte Balance zwischen Körper, Geist und Seele. In den klimatisierten Räumen üben die Teilnehmer*innen in festen Kleingruppen gemeinsam Yoga und finden in dieser Entspannungsoase wieder mehr Zeit für sich. Für Frauen während der Schwangerschaft sowie nach der Entbindung bietet der KönigsKlubb passende Kurse wie Hatha Yoga für Schwangere, Beckenbodentraining oder Mama-Baby-Yoga (natürlich sind auch Papas gern gesehen!). Und mit dem Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) erhält die Kids die bestmögliche Bewegungsförderung im ersten Lebensjahr.



Individuelle Thai Yoga Massagen und Entspannungstraining runden das Angebot ab und das Beste: einige Kurse sind nach §20 zertifiziert und werden durch die meisten Krankenkassen bezuschusst.

- Hatha Yoga in der Schwangerschaft
- PEKiP
- Yoga für Einsteiger*innen
- Entspannungstraining
- Yin-Yang Yoga
- Rückenyoga
- Rehabilitation- und Präventionskurse
- Thai Yoga Massage



Infos direkt auf der Homepage:

www.turn-klubb.de





Mit DIAKOVERE durchs erste Lebensjahr

Die Elternschule im Perinatalzentrum Hannover

Die Elternschule des DIAKOVERE Henriettenstifts begleitet Mütter und Väter rund um das Abenteuer Geburt und bietet mit einem breit gefächerten Kursangebot Unterstützung für die Familie. Das geburtshilfliche Team des DIAKOVERE Henriettenstift und des Kinderkrankenhauses AUF DER BULT bilden zusammen seit 1997 das Perinatalzentrum Hannover am Standort in Kirchrode. Das Elternschulteam besteht aus zahlreichen engagierten freiberuflichen Kursleitungen unterschiedlicher Berufe. Ihr gemeinsames Ziel ist die Unterstützung und Begleitung der Eltern, um sie in ihrer Elternkompetenz zu stärken. Neben den typischen Geburtsvorbereitungs- und Rückbil-



dungskursen gibt es viele weitere interessante Angebote.

Neue Sportkurse für Mamas, englische Geburtsvorbereitungskurse und vieles, vieles mehr...einfach mal die Internetseite besuchen!

www.elternschule-perinatalzentrum.de

Hörzentrum am Aegi



Jetzt sind wir für Sie da!

Hildesheimer Straße 8
30169 Hannover
0511 / 95 73 31 55
info@hoerzentrum-am-aegi.de

- ✓ Kostenlose Bedarfsanalyse
- ✓ Unabhängige individuelle Beratung
- ✓ Säuglings- und Kinderversorgung
- ✓ Digitale Funksysteme für Schule, Beruf und Freizeit
- ✓ Gehörschutz für Kinder und Erwachsene



Hannover 96 Babymassage

Der 96-Babymassage-Kurs ist für Eltern und ihre sechs Wochen bis sechs Monate alten Babys. In entspannter Atmosphäre werden unter Anleitung einer qualifizierten Trainee alle Griffe gezeigt und ausprobiert. Die Teilnehmer*innen nehmen Handwerkszeug für entspannte Stunden auch Zuhause mit. Das Massieren und die gemeinsame Zeit stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind, stillt das Bedürfnis des Babys nach Berührung und Zärtlichkeit und fördert die motorische Entwicklung. Darüber hinaus unterstützen die sechs verschiedenen Massagetechniken die Verdauung, lockern den Bauchbereich und helfen den Schlafrhythmus zu regulieren. Der Kurs dauert 60 Minuten mit An- und Ausziehen der Kinder. Mitzubringen sind folgende Utensilien:

- Ein großes Handtuch
- Eine mobile Wickelunterlage für unterwegs
- Baby-Öl, welches Sie zuhause haben

Die Kosten betragen für Mitglieder 18 Euro pro Monat und zusätzlich einmalig 30 Euro für die sechs Einheiten. Nicht-Mitglieder zahlen 70 Euro pro Kurs.

Termin: 14. September - 19. Oktober (6 Einheiten), montags, 10.45 - 11.45 Uhr, Weitere Termine werden je nach Nachfrage vereinbart. Einfach mitmachen und gemeinsam mit dem Nachwuchs entspannt in ein bewegtes Familienleben bei Hannover 96 starten. Das Team des 96-Vereinssportzentrums freut sich auf den Besuch vieler Eltern mit Babys und deren Teilnahme am Babymassage-Kurs. Infos und Anm.: Tel. 0511/96 900 900 oder

www.hannover96.de/verein





LAUFMAMALAUF

Fitness rund um Schwangerschaft und Geburt

Mama sein ist großartig! Sich auch als Mutter weiterhin attraktiv und selbstbewusst zu fühlen ist mitunter nicht immer so leicht. Frauen auf dem Weg dahin zu unterstützen, das ist erklärtes Ziel des Outdoor-Fitness-Anbieters LAUFMAMALAUF. Der Clou: Zum Workout im Park kommt das Baby im Kinderwagen einfach mit. Das gemeinsame Training an der frischen Luft erspart den Babysitter und macht Mama

und Kind richtig viel Spaß! Egal, ob werdende, frischgebackene oder Mutter größerer Kinder: hier findet jede Mama das passende Training. Runter vom Sofa und rein in den Park! Das LAUFMAMALAUF-Konzept bietet ganzjährig ein vielseitiges Kursprogramm. Kompetente Trainerinnen gehen individuell auf jede Teilnehmerin ein und helfen ihr persönliche Ziele zu erreichen. Bei einer kostenlosen Probestunde kannst man sich gerne selbst ein Bild von LAUFMAMALAUF machen. Wir freuen uns auf alle Mamas! Info-Tel. 0174/9451719

www.laufmamalauf.de

Willkommen in unserem Outdoor-Fitnessstudio!

Energiegeladen, fit und stark durch die Schwangerschaft

Kostenlose Probestunde.

Workout mit Baby an der frischen Luft



LAUFMAMALAUF



Katharina Pommer

StopMomShaming

„Die Wahrheit ist, Mom-Shaming passiert schnell, meist unbedacht, aber auch offenkundig. Es kommt von Menschen, die wir lieben, aber auch von denen, die wir nicht einmal kennen. Doch niemand hat das Recht, eine Mutter ungefragt ihrer Entscheidungen zu belehren, zu diffamieren, zu hinterfragen oder herabzuwürdigen.“ So Katharina Pommer im Vorwort ihres am 14. September erscheinenden Buches „StopMomShaming“. Im ganz normalen Alltag werden Mütter von allen Seiten – auch von anderen Müttern - in ihrem Erziehungsstil oder ihrem Umgang mit den Kindern kritisiert. Einige Mütter geraten dabei so stark unter Druck, dass ihre Gesundheit, ihre Psyche und ihr Selbstwertgefühl leiden. „Stop MomShaming“ appelliert an die Solidarität und mütterliches Miteinander. Es zeigt Wege im Umgang mit Mütter-Mobbing und Möglichkeiten, den mütterlichen Selbstwert wieder zu steigern. Das Buch richtet sich dabei nicht nur an Mütter, sondern an die gesamte Gesellschaft. Die Autorin, Katharina Pommer ist Familientherapeutin mit Schwerpunkt Bindungstherapie, beruflich erfolgreiche Vortragende und Podcasterin. Auf Mindshift berät sie Frauen und Männer zu Themen wie Selbstfindung und Erfolg. Im gleichnamigen erfolgreichen Podcast geht es um Familiengeschichten, berufliche Erfolge und Misserfolge, Erkenntnisse und das richtige Mindset.

Goldegg Verlag GmbH, ISBN 978-3-99060-176-1, 22 Euro



AARGH!

Wahnsinn! Mein Mama-Organizer

Als Mutter muss man vorausschauend planen, man möchte schöne und lustige Erinnerungen festhalten, ab und zu sollte man Zeit für sich einplanen und es tut gut, Texte aus dem Leben anderer Mamas zu lesen. All diese Aspekte vereint der kreative Planer von Jasna Jager, Tina Ruthe und Johanna Baumann. Viel Herzblut, gute Ideen und eigene Erfahrungen flossen in den Organizer, der speziell für Mamas erarbeitet wurde.

Neben Habit- und Moodtrackern gibt es Listen für (fast) alle relevanten Themen, die es im Mama-Alltag zu organisieren gilt. Da gibt es Packlisten für Urlaube, Listen für Weihnachtsgeschenke und Listen für Rezepte und Putzpläne. Viele kurze Texte bereichern das Buch mit Ratschlägen, kreativen Ideen und lustigen Momenten aus dem echten Mama Leben. Der Planer ist nicht jahresgebunden und die Monate können frei eingetragen werden. So kann jederzeit gestartet werden. Ein wirklich schönes Geschenk für sich selbst oder, um einer anderen Mama eine Freude zu machen.

Lappan, ISBN: 978-3-8303-6335-4, 14 Euro



Online
Unterricht
Mittwochs
20.45 Uhr

Online-Training Yoga-, Stretching-, Muskelaufbau-, Tanz-Mix

Viele Mamas würden abends gerne mal los für ne Runde Sport, doch da gibt es diverse Gründe, warum genau das manchmal gerade schwierig ist. Vielleicht hat man ein Stillbaby zu Hause und es ist viel stressfreier im Zimmer nebenan Sport zu machen, um bei Hunger verfügbar zu sein. Oder man ist nicht sonderlich mobil und genießt es, Sport von zu Hause aus zu machen. Auch Alleinerziehende bräuchten erst eine regelmäßige Betreuung abends, um für Sport das Haus zu verlassen. Für all diese Mamas und auch die Frauen, die online Training einfach entspannter finden, bietet Tanzpädagogin Carmen Battmer mittwochs 20.45 Uhr über Zoom ein gemischtes

Onlinetraining an. Hier gibts einen Mix aus Yoga, Stretching, Entspannung, Muskelaufbau und ein wenig Tanztraining. Um dabei zu sein und Spaß zu haben, benötigt man keine Vorkenntnisse!

Die Bezahlung der Sporteinheit läuft über Paypal und jedem ist selbst überlassen, wie viel er für die Stunde ausgeben kann und möchte. Gerne einfach einmal eine Stunde ausprobieren! Wer Lust hat, dabei zu sein, meldet sich an und erhält dann den Zugangslink.

Infos gibts es unter Tel. 0178/6537687 oder unter carmen.battmer@gmx.de





KISS ELTERNTRAINING

- Sie suchen Unterstützung und Beratung?
- Sie haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes?
- Vielleicht gibt es Probleme, mit anderen Kindern, in der Schule oder zu Hause...

**Es gibt so viele Fragen...
Wir beraten Sie gern!**

6 Termine: 290,-*
Einzeltermin: 54,-*
Termine auf Anfrage



* Ein Antrag auf Kostenübernahme kann beim örtlichen Jugendamt gestellt werden!

WWW.CHIPA.DE • Spichernstraße 11a • 30161 Hannover • Tel: 0511 - 54 54 18 15 • info@chipa.de

BUCH/Spiel-TIPP

So schmeckt Heimat!

Jugendliche Geflüchtete kochen Lieblingsrezepte aus ihren Herkunftsländern

Es ist ein Kochbuch, das so viel mehr bietet. Es erzählt aus dem Leben von 16 Jugendlichen, ihrer Heimat, ihrer Flucht und vor allem von ihrem Lieblingsrezept aus ihrem Ursprungsland, aus dem sie als unbegleitete minderjährige Flüchtlinge flohen. Es sind unter anderem afrikanische, afghanische, asiatische Rezepte die verlockend klingen und deren Fotos einem das Wasser im Mund zusammenlaufen lässt. Ob Lammfleisch mit Karotten und Rosinen, frisches Brot oder vegetarische Teigtaschen mit Kartoffelfüllung. Jedes Gericht ist einzigartig, so wie die Jugendlichen und ihre Lebensgeschichte. Als Leser überkommt mich großer Respekt vor dem Werdegang, der Stärke und dem Mut dieser jungen Personen und ich verspüre Ehrfurcht und Neugierde beim Nachkochen dieser teilweise sehr alten, von mehreren Generationen überlieferten Rezepte. Ein Familienkochbuch der besonderen Art, das auch jungen lesenden Köchen ein Stückchen den Horizont erweitert.

Klein und groß Verlag,
ISBN: 978-3-946360-26-1, 15 Euro



Neu auf CD

„Die kleine Schnecke Monika Häuschen - Warum krächzen Krähen“

Das neue Hörspiel „Warum krächzen Krähen“ in der Reihe „Die kleine Schnecke Monika Häuschen“, ist ein schöner Tipp für alle Vorschul-Kinder und Schüler, die nach langer Zeit zu Hause wieder zurück in die Kindergärten und Grundschulen kommen dürfen. Für die kleine Schnecke Monika und ihre Freunde, dem Regenwurm Schorsch und dem Graugänserich Günter, ist die Saatkrähe Krakelfuß der perfekte Gast zum Schule spielen. Nach einem kurzen Streit, wer von ihnen am schlauesten ist, einigen sie sich darauf, dass jeder einmal Lehrer/in sein darf. Doch zunächst müssen strenge Schulregeln aufgestellt werden. Schließlich stehen Monika und Schorsch als Appetithäppchen auf dem Speiseplan von Frau Krakelfuß. Also: Es dürfen weder Lehrer noch Schüler verpestet werden. Auf Monika Häuschens eigenem YouTube-Kanal gibt zusätzlich empfehlenswerte Lernvideos. Einfach verständlich und mit liebenswürdigem Humor wird hier Wissen für Zwei- bis Fünfjährige vermittelt. Alle Infos:

www.universal-music.de/monika-haeschen/

Wir verlosen:
Wir verlosen 3 CDs „Warum krächzen Krähen“.
Wer gewinnen möchte, schreibt bis zum 10.9. eine Postkarte mit dem Stichwort „Kleine Schnecke“ an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover.

Emma Walden Mia traut sich

Bei Kindern, die gerade Lesen lernen, stellt sich die erste Freude am Lesen dann ein, wenn die Geschichte gut zu fassen ist. Der Handlungsverlauf sollte leicht überschaubar sein und die Geschichte muss Spaß machen und Lust auf mehr erzeugen. Diesbezüglich eignet sich „Mia traut sich“ von Emma Walden bestens, um aus jungen Leseanfängern kleine Leseratten zu machen. Mit Hilfe der lesefreundlichen Abschnitte erhält man den Überblick und schafft man schließlich das gesamte Buch, darf man sich anschließend auf der letzten Seite an dem Quiz versuchen und seinen Erfolg in die Leseurkunde eintragen. Zur Geschichte: Mia will unbedingt voltigieren lernen, hat sich aber bei ihrem ersten Versuch einer Regel des Reitlehrers widersetzt und soll nun längere Zeit warten bis ein neuer Kurs für Anfängerinnen losgeht. Gemeinsam mit den Mädchen vom geheimen Horse Club schafft es Mia dann doch Reitlehrer Tom zu überzeugen, dass man sich auf sie verlassen kann.

Ameet, ISBN: 978-3-96080-415-4, 7,99 Euro



Ulf Stark

Als ich die Pflaumen des Riesen klaute

Ein wunderbares Buch für Kids ab 6 Jahren ist im Urachhaus Verlag erschienen. Erzählt wird von Ulf, neben dessen Haus ein großer, lauter und lebensgefährlicher Riese namens Orkasson wohnt. Immer, wenn Ulf und sein Freund Bernt Lust auf „gruseln“ haben, spähen sie – natürlich sehr vorsichtig – in Orkassons Garten. Dabei entdecken sie, dass der unheimliche Riese auch manchmal ganz leise und sanft wird – immer dann, wenn Ulfs Mama fröhliche Lieder auf ihrem Klavier spielt. Eines Tages aber passiert etwas, dass die Mutter sehr traurig macht und sie kann keine fröhlichen Melodien mehr spielen. Gleichzeitig will Bernt nicht mehr Ulfs Freund sein. Mutig wagt sich Ulf in den Garten des Riesen. Ob der Riese dem kleinen Jungen helfen kann? In der schönen Geschichte, die vom schwedischen Autor mal nachdenklich, mal witzig erzählt wird, geht es nicht um die großen Probleme unserer Welt. Vielmehr geht es um die Lust auf Abenteuer, Freundschaft und darum, was man mit Mut und persönlichen Einsatz alles erreichen kann.

Urachhaus, ISBN 978-3-8251-5222-2, 16 Euro



BABYMASSAGE

IM VEREINSSPORTZENTRUM AN DER STADIONBRÜCKE

JETZT
ANMELDEN!

Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind, stillt das Bedürfnis des Babys nach Berührung, fördert die motorische Entwicklung und unterstützt die Verdauung. Unter Leitung einer qualifizierten Trainerin werden alle Griffe erlernt, welche Sie benötigen, um Ihr Kind regelmäßig zuhause zu massieren.

Preise

Mitglieder bezahlen 18 Euro regulären Mitgliedsbeitrag im Monat und zusätzlich einmalig 30 Euro für sechs Einheiten.

Nicht-Mitglieder zahlen einmalig 70 Euro.

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:

Markus Kratz, Leitung Kinder und Jugend

Telefon: 0511.96 900 920

E-Mail: verein@hannover1896.de

HIER FINDET IHR UNS:

Stadionbrücke 9, 30459 Hannover

www.hannover96.de/verein

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

#NIEMALSALLEIN



VEREINSSPORTZENTRUM
STADIONBRÜCKE